

老龄化问题日益突出,健康养老产业进入黄金发展期  
国际健康峰会在鄢陵举行,各界大咖为我市康养产业发展“把脉”

# “发展康养产业,许昌大有作为”

## 核心提示

发展“健康养老、生态旅游”,许昌的优势在哪里?具备哪些条件才符合健康旅游城市、森林康养城市的要求?3月30日、31日,第二届鄢陵国际健康峰会在“花都”鄢陵隆重开幕,来自国内外的专家、学者齐聚一堂,为我市康养产业发展“把脉”。

本次峰会以“健康养老、生态旅游”为主题,旨在扩大许昌鄢陵健康养老养生的知名度和影响力,加快发展医疗、健康、养老、养生、康复保健等新兴服务产业,推动产业优化升级,提高市场服务能力,致力打造“国际知名、国内领先、中原一流”的健康养老养生示范区。

□ 记者 肖涛



3月30日、31日,第二届鄢陵国际健康峰会在鄢陵举行。记者 牛书培 摄

## 长寿之乡发展健康产业大有作为

我国老龄化问题日益严峻。根据联合国人口展望数据,2020年我国老龄人口将达到2.4亿。这同时意味着养老产业有巨大的潜力。数据显示,2020年,我国老年人的消费潜力在10万亿元规模以上。

“鄢陵县是中国非常有名的花木之乡、温泉之乡,还是长寿之乡,在这里谈健康问题非常合适。”在第二届鄢陵国际健康峰会上,国家发改委社会发展司司长欧晓理指出,一个地方的发展关键要回答好三个问题:能够做什么、可以做什么和应该做什么。鄢陵县把健康产业作为发展主要定位,既符合自身优势,又符合产业发展方向

## 打造普惠养老城市,建立多层次养老服务体系

日前,国家发改委会同民政部、国家卫健委印发了《城企联动普惠养老专项行动实施方案》,许昌等7个城市成为首批城企联动普惠养老试点城市。如何打造普惠养老城市?在此次峰会的城企联动普惠养老发展分会上,7个试点城市和相关企业负责人发言。

“城企联动普惠养老服务专项行动必将加快补齐民生短板,不断满足老年人对美好生活的向往。”河南省民政厅副厅长孟令武表示,在推进城企联动工作中,许昌市要从编制养老服务体系建设规划、制订并实施地方支持政策清单、加强事中和事后监管等方面入手;要主动帮助、协调解决养老服务机构、金融机构遇到的问题;积极引导社会力量参与发展养老服务,加快建立完善的覆盖城乡的多层次养老服务体系。

“我看好中国,看好河南,看好鄢

## 养生邂逅旅游,游客乐享特色文化

鄢陵拥有如此优质的旅游资源,如何把游客吸引来,成为他们养老、度假的首选地?参加本次峰会健康旅游分会的专家提出自己的建议。

“养生与旅游融合,已成为养老旅游的新模式,是社会经济发展到一定水平自然而然的产物。养生旅游、候鸟式旅游的前景非常广阔。”广州中医

向和人们需求,因此将会有大希望,也必定会有大作为。

“健康养老要生态好、风气好,还要有健康管理意识。”民政部原副部长陈虹表示,打造健康养老产业,鄢陵县有显著特点:一是生态好,能够栽树的地方都栽树,是全国林业的先进典型;二是社会风气好,对老年人的照顾发自内心,养老机构的责任感、使命感是保证健康的根本。

除此之外,陈虹还指出,鄢陵应该发挥自身优势,加强健康管理,提高老年人的健康技能,将养老产业发展和医生、医疗机构、医院结合、配套。

我来鄢陵8年,做了两件事,建了一座城和一个绿色基地。”建业集团董事长胡葆森表示,随着老龄化的发展,养老问题日益突出。许昌市政府聚焦民生,在“十三五”时期就把健康养生养老产业作为现代服务业的重点。作为河南房地产代表企业,建业集团将目光聚焦许昌鄢陵。鄢陵是一个健康养生养老的福地,他希望越来越多的投资企业看到鄢陵。

中国健康养老集团有限公司董事长朱跃表示,养老既是产业又是事业。作为城企联动普惠养老试点城市,许昌市应该加强人才培养,提高养老护理人员的社会地位,增强他们的经济保障,完善薪酬、职称评定等机制;推行“社区卫生服务机构+社区养老照料中心”等多功能、复合型服务模式,依靠社区卫生服务机构,为老人提供多种服务。

药大学教授刘焕兰表示,基于独有的自然资源优势,许昌市可以结合地域特色,以中医养生理论为指导,把鄢陵打造成养生旅游胜地;可以开展品茗赏花、养生教育、养生美食等系列活动,真正将养生融入旅游,让来鄢陵旅游的游客都可以享受到各种养生服务,在休闲度假中获得健康,实现“养

生旅游”之目的。

医疗养护能力是很多老人关注的焦点。美国约翰斯霍普金斯大学医学院老年医学中心副教授阿尔巴杰指出,老人出院后更需延续性护理,这恰恰是被忽视的部分。

“传统观念认为,对老年患者的护理只限于住院期间,出院后就终止了护理服务。虽然在住院期间大部分健康问题得到解决,但很多患者回家后

## 组合林种,满足受众对森林康养的需求

“森林具有巨大的康养潜力,发展森林康养产业,是提高亚健康人群生活质量、让人们获得更多幸福感的不二之选。”在本次峰会森林康养分会现场,浙江省老年医学研究所副所长王国付介绍,以森林体验、修身养性、调适人体机能、延缓衰老为目的的森林游憩、度假、疗养、保健、养老等活动逐渐被人们重视。

王国付表示,对于这个尚处于起步阶段的新兴业态,有三个环节必不可少:一是要按照精细化标准打造森林康养环境,二是培养森林康养的管

仍出现不同程度的健康问题。因此,老人出院后仍有很高的基础护理、康复照护、心里照护等方面的需求。”阿尔巴杰说,许昌市应该加大医疗、护理人才的培养力度;做延续性护理需要医生定期通过电话、电子邮件,以及利用通信技术与患者建立有效联系,提供专业的建议及技术指导,从而提高出院老年患者的生活质量。

理人员和专业人员,三是开发具有当地特色的森林康养基地。

解放军原总装科技委少将曹保榆表示,森林康养与森林旅游、森林休闲等最大的不同之处,是它的医疗保健价值。不同林种、不同森林周边的环境对于各类疾病的影响是不同的。例如,桉柠蒎肠溶软胶囊就是由桃金娘科桉属、芸香科橘属、松科松属几种树木中的植物性活性物质提炼出来的。在开展森林康养时,地方政府应该有选择地组合林种,满足受众对康养服务的不同需要。

## 有最好的平台和政策,投资鄢陵正当时

“发展康养产业,许昌大有作为。”3月31日上午,在老杨会客厅·全域康养的鄢陵模式分论坛上,国内康养产业的专家、学者、企业家,把脉鄢陵全域康养的模式打造、亮点塑造,并为其未来发展提出意见和建议,为以康养产业为重点的绿色发展提供智慧支撑。

河南省社科院原副院长刘道兴表示,鄢陵的养老模式不断创新,主要表现为生态与养老融合,即在养老中注入生态健康元素,推动生态与养老融合发展,成功创建国家森林康养试点建设县,初步形成了以生态为支撑的健康养老产业发展模式;中医药与养老融合,中医药健康养老产业迈出新步伐;养老事业与产业统筹,初步形成了“长期托养、社区日间照料、居家服务”三位一体的“家院互融”养老服务新模式。

“从区域经济的角度来看,许昌和郑州融合发展,就要进行产业分工。鄢陵应该从之前的卖树苗转向面向全

世界卖康养服务,大力发展康养全产业链。”刘道兴说。

“鄢陵发展全域养老大有潜力。”国家行政学院公共管理教研部教授汪玉凯表示,鄢陵应以健康养老为核心,涵盖养老、养生、医疗、文化、旅游等业态,有机衔接一、二、三产业,促进生产、生活、生态“三生融合”,文化、产业、旅游、社区“四位一体”。

中国产业集聚区研究专家杨建国表示,鄢陵的全域康养已经有了高端发展平台,包括许昌国家健康养老示范区、国家森林康养试点建设县、省级中医药健康旅游示范区,以及正在创建的国家健康养老示范区、国家智慧健康养老示范基地等。许昌有着我国中西部最好的发展平台和政策红利,又紧临郑州都市圈这个庞大的市场。希望全国大健康产业生态的企业家多来许昌和鄢陵考察、参观,这里是一个来了就不想走、来了就想投资的好地方。