



出门看天

今日天气



晴天间多云，
偏南风2到3级，
7℃到21℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



紫外线指数
中等



穿衣指数
夹克

4月14日
市区空气质量指数

16时:47

空气质量级别:优

空气质量分析:

空气质量很好,可以外出活动,呼吸新鲜空气。



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1912年4月15日
泰坦尼克号误撞冰山沉没

1912年4月15日,英国白星航运公司的泰坦尼克号邮轮在距离纽芬兰岛150公里处因误撞冰山而沉没。

泰坦尼克号的排水量为46000多吨,头等舱的票价相当于如今的50000美元。

泰坦尼克号有16个排水舱,曾被人们认为“永不沉没”。它是当时世界上最大、最豪华的邮轮,原定於1912年4月16日抵达纽约港。

(晨综)

“晴歌”继续唱,昼夜温差大

本报讯(记者 张大弓)4月的莲城,花朵次第开放,让整个城市跟着亮眼起来。近几日,莲城阳光灿烂,昼夜温差较大,比如昨日的最低气温为6℃,14时的气温达到21℃,15℃的温差让人感觉如同经历两个季节。这就是近段时间天气的特点,没有阳光时,体感较凉,但太阳一出来,气温便迅速上升。未来几天,我市天气依然维持晴好模式,但昼夜温差仍较大。

气温将“高歌猛进”

上周末,我市最高气温达到21℃,处处花红柳绿,洋溢着春天的气息。但是在春季,天气不按常理“出牌”几乎是常有的事。今天,我市气温会迅速升高,比上周六、上周日的升温速度还快。明天我市升温更快,最高气温将升至28℃。这是直奔夏天的节奏呀!

最新天气资料显示,我市本周以晴到多云天气为主,气温将“高歌猛进”,周六或有雨水光顾,但时间短暂。这样的天气非常适合踏青、游玩。具体预报为,我市今天晴天间多云,7℃到21℃;明天晴天间多云,12℃到28℃。

春季,在冷暖气流的你来我往中,气温起伏较大,天气也跟着随意切换。加上昼夜温差较大,大家在这段时间要好好保护身体,千万别中了“感冒”的招儿。

注意对脚踝的保护

春季,很多年轻人为了追求时尚即使在凉意明显的早晚也将脚踝露出来,将“春捂”抛到脑后。其实,天气寒冷时将脚踝裸露在外容易对身体造成伤害。脚踝虽不起眼儿,但上面分布着淋巴管、神经等重要组织。踝关节是连接人体心脏与脚的枢纽,在运动

中承担着屈伸、环转的任务。脚踝受凉容易造成脚踝疼痛,导致关节活动不利索。

此外,晴好的天气适合户外运动。运动中,踝关节扭伤是一种发病率较高的病,如果处理不当,会带来不良后果。人在登山、下坡、跑步、跳跃时,容易引起踝关节突然内翻或外翻,踝外侧或内侧的韧带往往会因受到强大的张力而扭伤。其临床表现为踝部发红、灼热、肿胀、疼痛等症状。踝关节扭伤经治疗后大多可痊愈,但也有些踝关节扭伤患者由于治疗不科学等原因会遗留踝部疼痛等后遗症,甚至影响行走和劳动。一般来说,多数人踝关节扭伤后,局部可用湿毛巾或冰块冷敷。这样可促进局部毛细血管收缩、减轻肿胀。需要注意的是,扭伤后应避免热敷、乱揉、乱按,以免加重出血与肿胀。



绣球花开 仿若雪球

本报讯(记者 陈晨 文/图)百花成朵,团圃如毯,说的正是绣球花开放时的景色。4月14日,记者在市区西湖公园内的德星亭前看到,几棵乔木的花朵“抱”成一团,花色洁白。走近一看,许多手腕粗的树干合并起来生长。如此美景吸引了不少游客驻足观赏(如图)。

西湖公园的工作人员介绍,这几棵乔木是木本绣球,别名斗球、木绣球,属于忍冬科荚蒾属,开花后花团锦簇,如雪花压树,故有“雪球”之名。如今,其正值盛花期,喜欢的花友可前来观赏。

花期:4月中旬至5月初

推荐地点:西湖公园德星亭旁、清溪河游园、中央公园



今日花报

中小学教师资格考试即将开始报名

我市有8个现场确认点

本报讯(记者 肖涛 通讯员 杨继奎)4月12日,记者从市教育局获悉,河南省2019年上半年中小学教师资格考试即将开始,4月16日至19日为网上报名时间,5月18日、19日为面试时间。

4月16日至19日,考生须在在规定时间内登录中小学教师资格考试网(<http://ntce.neea.edu.cn>)进行报名。申报初中、高中(含中等职业学校文化课)类别日语、俄语科目的考生应选择开封考区,申报其他类别和科目的考生应选择户籍或居住地(在校生成选择就读学校)所在省辖市为面试考区。

现场确认时间为4月17日至20日(8时30分至12时、14时30分至17时30分)。其中,许昌市现场确认点为许昌市中小学教师培训中心(市区莲城大道与智慧大道交会处西50米路北)、魏

都区教体局(市区天宝路666号魏都区政府综合楼2楼239室)、建安区教体局(新元大道与文峰路交会处文化中心5楼x508室)、长葛市教体局(长葛市八七路1079号教体局3楼人事股)、禹州市教体局(禹州市禹王大道111号教体局1楼115房间)、鄢陵县教体局(鄢陵县人民路西段教科局501室)、襄城县教体局(襄城县中心路东段教体局211房间)、许昌学院创新创业学院(许昌学院大学生创业大厦508房间)。

“在现场确认时,户籍或人事关系在河南省的考生须携带身份证原件、学历证书原件、学历认证报告原件;学籍在河南省的考生须携带身份证原件或户籍材料原件、就读学校学籍管理部门出具的在籍学习证明。此外,报考中等职业学校实习指导教师资格的考生应出具相当于助理工程师及以上专

业技术职务或中级及以上工人技术等级的证书原件。”市教育局相关负责人说。

据悉,面试时间为5月18日、19日。其中,幼儿园类别面试不分科目,小学类别面试分语文、数学、英语等11个科目,初中类别面试分音乐、美术、信息技术等18个科目,高中(含中等职业学校文化课)类别面试分日语、俄语等17个科目。

“面试采取结构化面试、情景模拟等方式,通过备课(或活动设计)、试讲(或演示)、答辩(或陈述)等环节进行。面试主要考核申请人的职业道德、心理素质、仪表仪态、言语表达、思维品质等教学基本素养,教学设计、教学实施、教学评价等教学基本技能。”该负责人说,面试结果可于6月11日登录中小学教师资格考试网查询。