



表演五禽戏

4月13日，文峰晨练站成员在科技广场表演五禽戏。

当日，东城区在这里举行三国文化主题系列活动，演员们表演了诗歌朗诵、舞蹈、武术等节目。五禽戏是中国传统的养生功法，为汉代名医华佗所创。许昌是三国文化名城，五禽戏在许昌有着广泛的群众基础。记者 贾同岭 摄

古韵汉服秀带您梦回三国

本报讯（记者 樊倩影）4月13日，由许昌市文化广电和旅游局主办、许昌市旗袍文化协会承办的“梦回三国传承之美”大型汉服秀活动在许都公园举办，200余名汉服、旗袍爱好者为市民奉上了一场视觉盛宴。

当日9时许，活动正式开始。伴随着气势恢宏的背景音乐，十几名身着华丽汉服的演员“穿越”到舞台，用曼妙的舞姿表演了《汉服畅想：梦回三国》，将人们的思绪带到波澜壮阔、英

雄辈出的三国时代。

节目《礼仪之邦》把得体、规范的传统文明礼仪展示给观众；古琴演奏《沧海一声笑》，展现了高古琴韵；旗袍秀《江南情》《我最美》《水墨兰庭》，展现了我市女性的东方古韵美……每个节目表演结束时，台下观众都热烈鼓掌。

“整场表演分为《梦回三国》《古韵幽兰》《时代风采》三个板块，共11个节目。”许昌市旗袍文化协会会长常虹说。



精美剪纸展现“非遗”魅力

4月13日，在鄢陵县五彩大地景区，鄢陵县剪纸技艺传承人郑金英（左）为许昌学院“乡愁里的许昌”写作实践团队的大学生李小宇戴上剪纸头饰。当日，鄢陵县非物质文化遗产保护中心在五彩大地景区举办非物质文化遗产项目展示活动，展示的剪纸技艺、古法酿醋技艺等让游客耳目一新。记者 孙学涛 摄

广场舞大赛展示许昌活力



4月13日，长葛市金桥办事处的新美巾帼代表队在许都公园广场舞大赛现场表演《莲城美》。记者 牛书培 摄

本报讯（记者 樊倩影）4月13日、14日，由市文化广电和旅游局主办，市群众艺术馆、市舞蹈家协会承办的许昌市第三届“唱响许昌故事 舞出许昌魅力”广场舞大赛在许都公园举行。

4月13日晚上，许都公园华灯闪耀，热闹非凡。在智慧之门下，许昌市第三届“唱响许昌故事 舞出许昌魅力”广场舞大赛按时开始。比赛中，29支来自我市各县（市、区）和市直的广场

舞表演团队的1000多名参赛人员衣着艳丽，踏着明快的鼓点，伴着优美的歌声，尽情展现许昌的活力、魅力和市民的幸福生活。

此次广场舞大赛设一、二、三等奖，优秀组织奖，个人辅导奖。市文化广电和旅游局相关负责人表示，此次广场舞大赛坚持贴近实际、贴近群众、贴近生活，为三国文化旅游周营造了浓厚的文化氛围。



古城门前看好戏

4月12日晚，市区建设路曹魏古城南城门前，精彩的戏曲展演吸引了众多市民前来观看。记者 陈晨 摄