



出门看天

今日天气

今天阴天转多云,西南风2到3级,11℃到24℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



紫外线指数
中等



穿衣指数
夹克

本周,阳光唱“主角”

本报讯(记者 张大弓)近段时间,天气有时候热得像初夏,有时候冷得像冬天,你是否觉得春天就像个调皮的孩子?经历了上周末的阴雨后,今天开始,我市气温将稳步回升。预计接下去的一段日子,春天会稳住“性子”,不再出现大幅度的降温。

晴好天气回归,气温回升

上周末,我市有小雨飘落,并刮起了4级左右的东北风,体感温度明显降低。清晨出门时,人们纷纷穿上了厚衣服,以抵御寒意。不过,春雨、春风亦是景,谁说春天就非得是阳光灿烂的模样?古人笔下的春风、春雨有一种诗情画意之美。“城上春云覆苑墙,江亭晚色静年芳。林花著雨燕支湿,水荇牵风翠带长。”在杜甫的《曲江对雨》中,春云、春雨有一种清新之美。春雨除了给人们带来不一样的美景之外,还有许多益处。上周末的降雨有效地缓解了华北等地区的旱情,降低

了森林火险天气等级。身在城市的我们最直接的感受或许是,空气在雨水的冲刷下变得洁净而清新。

毕竟春季是一个向暖的季节,阳光仍是主角。未来几天,我市将以多云到晴的天气为主,春天的温暖感觉将重新回到我们身边。

“预计5月3日,我市有冷空气波动,但是波动范围不大,造成的影响是局部地区有雨。本周其他时间以晴好天气为主,气温回升明显。”市气象台工作人员说,具体预报为,我市今天阴天转多云,11℃到24℃;明天多云间晴天,12℃到25℃。

春季明丽的样子又将出现在我们面前。春光易逝,下周一我们将迎来立夏节气,快抓住春天的尾巴,和美景来场约会吧。

五一将至,野营遇恶劣天气怎么办?

五一假期就要到了,很多“驴友”打算来一场说走就走的野营。然而,

近期我国降水增多,尤其在南方,强降水和强对流天气较明显。有恶劣天气时一定不要前往山区,尤其是在气象部门已经发布相关预警的情况下,即便是户外经验丰富的“驴友”也不能抱有侥幸心理。但是,在野外郊游或者露营时突然遇到恶劣天气怎么办?

如果不幸在野外遭遇了雷雨天气,应该谨记以下几点:1.在空旷处无处躲避时,尽量寻找低洼处藏身,或者下蹲,降低身体的高度;2.远离孤立、高大的树木;3.多人共处时,相互之间不要挤靠。

身处野外时,如突遭大雨,应先判断什么路段容易发生滑坡。一是陡坡、植被覆盖不好的地方,二是公路两旁。滑坡发生前往往会有先兆,比如有小碎石不断从山坡滚下等。在这种危险地段一定要多观察,发现异样别犹豫,快速通过或者待在安全的地方等待时机。另外,大雨过后山涧溪流的水位会暴涨,因此应避免在溪边扎营,以防夜间忽遇洪水。



园丁

芍药含苞待放,辛勤的园丁正在精心培育它们。
晨报摄影 杨望祥 摄



1993年4月29日 两岸关系翻开新的一页

1993年4月29日是一个具有历史意义的日子。这一天,海峡两岸关系协会会长汪道涵和台湾海峡交流基金会董事长辜振甫郑重地在《汪辜会谈共同协议》等4份文件上签字。两位古稀老人相互凝视,两岸关系从此翻开了新的一页。

1993年4月25日,汪道涵抵达新加坡樟宜机场,热情洋溢地提出:“两岸同胞应更具前瞻性地面对未来,把握国际发展给予我们中国人的历史机遇,以宽阔的胸怀向前看……”4月26日下午,辜振甫抵达新加坡。辜振甫说:“两岸的中国人都应该秉持‘双赢’的理念,相互扶持。”在长达40多年的隔绝之后,海峡两岸终于打破僵局,授权两个民间团体的领导人进行首次会谈。这是历史的进步,是两岸关系的良好开端。

两岸直接接触开始于1986年5月的“两航谈判”。此后,两岸围绕具体事件或问题进行的接触、商谈越来越多。

(晨综)

升学在即,如何疏导学生负面情绪

本报讯(记者 肖涛)高三、初三学生的在校时光只剩下1个多月了。每年这个时候,总有一些学生因压力大而出现脾气大、信心不足、情绪低落等异常反应。4月28日,记者采访了初中、高中教师,请他们就家长在陪伴孩子方面进行了指导。

家长要关注学生的异常情绪

“我儿子的成绩在班里处于中等偏上。他一直很努力地学习,信心十足。可是不知道怎么了,他最近总是说一些泄气的话。”高三学生小张的家长王丽说。这学期开学以来,王丽经常给儿子打气,并承诺儿子,如果儿子考上理想的大学,高考结束就带他出国转一圈儿。

出国旅游是小张期待已久的事。王丽本以为他会很开心,可没想到小张不仅没有喜悦的表情,还劝父母对其期望不要太高,他的成绩能过二本线就属于超常发挥。王丽说,马上就要高考了,儿子的这种状态让她和丈

夫很担心。

市民郭少伟最近总是为女儿发愁。“我女儿今年上初三。这学期以来,孩子总是睡不好,晚上很晚才入睡,还总是做梦。”郭少伟说,其女儿的同学还出现了头疼、胃疼、食欲不振等情况。去医院检查后,医生说他们没有疾病,都是压力大导致的。

随着升学考试的临近,部分高三、初三学生出现了信心不足、身体不适、脾气大、爱挑剔等异常反应。

“经过三年刻苦学习,孩子即将面临‘检验’,稍有不慎就可能前功尽弃。所以,在冲刺阶段,家长在孩子出现情绪问题时,应该及时进行疏导。”许昌高中心理教师张明辉说。

家长要帮孩子树立自信心

孩子因压力大而出现了一系列异常表现,家长该如何疏导?“有的学生说,考试的时候拿到试卷,一想到答不好会挨骂,连会的题都不会答了。家长不要把自己过高的期望强加给孩

子,不能要求孩子必须考上什么大学,而要尊重孩子的选择,以减轻孩子的心理负担。”张明辉说,在冲刺阶段,家长要适当淡化孩子的考试成绩。每次考试结束,家长要提醒孩子找出失分点和失分原因,帮孩子调整好心态和树立自信心。

张明辉表示,家长还要经常与孩子沟通,及时发现其成绩退步的原因和存在的问题。沟通不用太正式,可以选择在吃饭时、接送路上,让孩子在没有压力的情况下把心里话讲出来。

许昌实验中学初中部教务主任孙建伟建议家长多一些服务,少一些抱怨。“冲刺阶段,学生身心疲惫,家长要多进行疏导,给孩子做点儿可口的饭菜,创造温馨的氛围,不要埋怨孩子。”孙建伟说。

孙建伟还表示,家长不要当着孩子的面玩手机、打游戏,因为这种严于律人、宽于待己的做法会影响孩子的心情。在冲刺阶段,家长要学会自律,给孩子树立榜样,为其创造良好的学习氛围。