



出门看天

今日天气

今天多云, 偏北风 4 到 5 级, 阵风 6 到 7 级, 10℃ 到 22℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打 12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



紫外线指数
中等



穿衣指数
夹克

今日立夏, 夏日未至

本报讯 (记者 张大弓) 最近几天, 没有冷空气的时候, 气温上升得很快, 有一丝夏天的炎热感, 但一有冷空气, 马上会回归有些凉意的春天。随着立夏节气的到来, 雨水将渐渐多起来。

据中央气象台消息, 5月4日夜间至8日, 国内会出现大范围降雨天气。具体到我市, 受冷空气影响, 今明两天的气温较前期下降明显。具体预报为, 我市今天多云, 10℃到22℃; 明天多云转阴天, 有阵雨、雷阵雨, 11℃到19℃。从周三开始, 阳光又要唱“主角”。此时正是春夏交替时节, 气温变化频繁, 大家在调整作息时间迎接节后新的工作和挑战的同时, 要注意天气变化, 适时增减衣物。

立夏到, 真正入夏还要再等等

今天3时2分40秒, 我们进入二十四节气中的立夏。最近几天忽热忽冷, 昼夜温差大, 不少市民摸不着头脑: “到底现在是夏天, 还是仍在春天里?”

据了解, 每年5月5日或5月6日, 太阳到达黄经45度为立夏节气。在天文学上, 立夏意味着春季就此告别, 夏季来临。一般而言, 立夏前后, 我国只有福州至南岭一线以南地区真正进入夏季, 而东北和西北的部分地区才刚刚进入春季, 全国大部分地区的平均气温在18℃到20℃, 正是仲春和暮春时节。

气象专家表示, 按气象学上的标准, 连续5天日均气温超过22℃才为夏季。立夏意味着天气渐热, 我市真正入夏要等到5月底, 现在的气温还达不到入夏标准。立夏后, 气温上升, 雨水增多, “夏娃”跟“春姑娘”忙着交班, 闷热和凉快可能轮番上场。

立夏节气, 大家要好好照顾身体, 在衣着上不妨灵活一点儿。这个季节, 人的身体里积攒了大量湿气, 不妨适量食用玉米、扁豆、薏米等食物, 以便祛湿。

立夏要称体重?

你知道吗? 立夏的习俗有很多, 其中一项是称体重。清朝的秦荣光在

《上海县竹枝词》中说: “立夏称人轻重数, 秤悬梁上笑喧闹。”古人在立夏这天轮流称重, 看秤人大声报数并说出吉祥话, 意在提醒人们注意身体, 在夏季提防疾病侵袭。体重增称“发福”, 体重减谓“消肉”。

古人在立夏这天怎么称体重? 人们在户外悬秤于大树下, 秤钩悬一把凳子, 大家轮流坐到凳子上面称重, 以检验一年来身体的变化。清朝的蔡云在《吴觐》中说: “风开绣阁扬罗衣, 认是秋千戏却非。为挂量才上官秤, 评量燕瘦与环肥。”大家闺秀都走出了深闺, 把悬秤戏称为秋千。大家纷纷称体重, 然后看是胖了还是瘦了。

不过, 立夏称重的习俗发展至今, 多了些别的意思。立夏之前, 人们穿衣还没露胳膊和腿, “攒”了一冬的肉还能在长衣、长裤里藏着。可立夏一过, 衣服一短, 胖瘦立现。所以说, 立夏称重的习俗是在告诉你: 别吃了, 快去减肥吧。虽说不能片面地以瘦为美, 但是锻炼身体总是没错的。



白晶菊盛开 犹如白色的花海

本报讯 (记者 陈晨 文/图) 眼下, 饮马河畔百花盛开, 美得让人着迷。5月4日, 记者来到这里, 发现白晶菊正在盛开(如图)。它们聚在一起, 仿佛白色的花海, 令人难忘。

白晶菊又名小白菊, 是菊科二年生草本花卉, 原产于欧洲。白晶菊喜温暖湿润和阳光充足的环境, 花期早且长。

白晶菊在开花的时候十分惹人喜爱。白晶菊的花朵并不大, 一般有纯白色的花瓣和鲜黄色的花心, 既高雅又清新。

赏花期: 3月至5月
推荐地: 饮马河西岸、清溪河游园、中央公园





历史上的今天

TODAY IN HISTORY

2001年5月6日
人类第一位太空游客
丹尼斯·蒂托完成了太空遨游

2001年5月6日, 经过8天的太空遨游, 人类第一位太空游客丹尼斯·蒂托和2名俄罗斯宇航员安全返回地球, 实现了自己的梦想。

丹尼斯·蒂托于1940年8月8日出生于纽约, 是美国伦斯勒理工学院工程科学专业的名誉博士, 还曾经是NASA喷气推进实验室的科学家。1972年, 他在加利福尼亚成立了维尔夏公司。1998年, 维尔夏公司成为美国第三大投资管理公司。2001年4月28日, 当丹尼斯·蒂托成功登上国际空间站时, 他成为全世界第一位太空游客。为了这次旅行, 他支付了2000万美元的费用。

丹尼斯·蒂托时常说, 他的太空之行证明任何人都可以和他一样到离星星更近的地方, 毕竟他圆梦的那一年已经60岁。坚持跑步的习惯让他的身体状况一直非常好。丹尼斯·蒂托说, 为了圆梦, 他在俄罗斯莫斯科的“星城”接受了很多训练。

(晨综)

禹州市招聘 50 名教师

本报讯 (记者 肖涛 通讯员 杨继奎) 5月5日, 记者从市教育局获悉, 为满足教学工作需要, 禹州市高级中学和禹州市中等专业学校将招聘50名教师。

此次招聘对象为北京师范大学、华中师范大学、华东师范大学、东北师范大学、西南大学、陕西师范大学等6所教育部直属师范院校, “985工程”“211工程”院校, 河南大学、河南师范大学如期毕业且符合招聘条件和岗位要求的2019年应届全日制本科及以上学历毕业生; 2016年、2017年、2018年毕业未就业及2019年应届全日制硕士

研究生及以上学历毕业生。

据了解, 禹州市高级中学此次招聘数学、英语教师各6名, 语文教师5名, 物理、化学教师各4名, 生物教师2名, 政治、体育、心理健康教育教师各1名; 禹州市中等专业学校此次招聘语文、英语教师各4名, 体育教师3名, 音乐教师2名, 政治、心理健康教育、教育学、舞蹈、美术、播音与主持、农艺等专业教师各1名。

“符合招聘条件和岗位要求的考生, 请于2019年5月11日至15日到禹州市教育体育局(禹州市禹王大道东段111号)人事股118室报名。”市教育

局相关负责人介绍, 报名时须提交报名表一式2份、2寸近期蓝底照片3张、有效身份证原件及复印件、毕业证原件及复印件、教师资格证原件及复印件等材料。

2016年、2017年、2018年毕业未就业的全日制硕士研究生须同时提供中国高等教育学历认证报告(或从学信网上打印的教育部学历证书电子注册备案表)。未取得毕业证的2019年应届全日制毕业生须提供在读学校的有关证明。如有疑问可拨打电话0374-8880097或0374-8880087咨询。