

国际护士节、母亲节将至,记者探访几位护士妈妈

患者与孩子,都是她们的牵挂

□ 记者 陈晨 张汉杰

5月12日既是国际护士节,也是母亲节。

核心提示

我们身边有这样一群特殊的人,她们既是母亲,又是护士。已是两个孩子母亲的林改玲,每天都在迎接新生命,见证一个个年轻妈妈的成长;郑爽爽为了照顾被病痛折磨的患者,常常没有时间陪伴自己的孩子;已有9个月身孕的“准妈妈”张燕,为给患儿撑起一片蓝天,婉拒休假……护士节和母亲节“相聚”,对于她们来说,显然有更多的意味。就让记者带你一同去认识她们吧。

每天都在迎接新生命 见证年轻妈妈的成长

受访人:市妇幼保健院暨市儿童医院产科护士长林改玲

市妇幼保健院暨市儿童医院里,有一位温柔爱笑、身轻如燕地穿梭在病房里的“白衣天使”。她把微笑挂在脸上,把辛酸藏在心里,把燕尾帽戴在头上,守护着一个个新生命的到来,聆听着世间第一声最纯洁的啼哭。她亲眼看到一个“新手妈妈”初见自己宝宝时脸上洋溢的幸福微笑和眼角流下的幸福泪花。在平凡的岗位上,她书写着自己无悔的青春。她就是妇产科护士长林改玲。

今年37岁的林改玲在护士岗位上已经坚守了20年。如今,她是两个女儿的幸福妈妈。当天,记者见到她时,她正在为一个准妈妈监测胎儿的胎心。“我的大女儿今年已经12岁了,二女儿才5个

半月。但由于工作忙,我基本上很少陪她们。”林改玲告诉记者,她为了不耽误工作,在二女儿出生3个月后就回到了工作岗位上。最近两个月,医院搬迁,所以,她每天回家已是深夜。

“大女儿现在上六年级,我只给她开过一次家长会。五一前学校举办运动会,我本来答应去学校陪她,最终因为一个高危孕妇生产不得不再次爽约。”林改玲说,让她庆幸的是,家人都理解她。“怎么说呢,除了家人的支持外,选择护士职业的我,更希望成为真正的天使,用热血、温暖和爱,去迎接每一个生命的诞生,并见证每一名‘新手妈妈’的成长。”林改玲说,既然选择,就要做到最好。



林改玲(左)指导年轻护士写好值班日志。记者 陈晨 摄

孩子不足3个月匆忙上班 心中满是愧疚却不言悔

受访人:许昌市立医院关节科护士长郑爽爽

查病房、问病情……5月9日,从7时30分上班到9时许,许昌市立医院关节科护士长郑爽爽一直在病房和患者之间穿梭、忙碌。

郑爽爽今年29岁,从事护士工作已经9个年头,家里有一名嗷嗷待哺的婴儿。“护士是一份忙碌的职业,生活圈子小,空闲时间少,谈恋爱的时间都没有。”郑爽爽说,2017年,经媒人介绍,她认识了现在的老公,孩子去年年底出生。

提起孩子,郑爽爽满脸幸福的表情。据她讲,她的老公在禹州上班,每天早出晚归。她怀孕期间,单位安排她住在单位宿舍里,每天按时上下班,直到孩

子出生。“因为工作的缘故,我在孩子出生不到3个月就上班了。”郑爽爽说,孩子由公公、婆婆照顾,她每天中午抽出1个小时的时间回家给孩子喂奶。

这段时间,郑爽爽的孩子生病住进了许昌市立医院,由家人照顾。她和孩子虽同处一栋楼,但她身为护士长,为了照顾患者,工作期间无法守在孩子身边。“作为一名护士,我的职责就是照顾好每一位患者。只有患者满意,我才安心。我虽然对家人一直心怀愧疚,但并不后悔。”说到这里,可能是触动了内心最柔软的地方,在记者面前,她忍不住流出了泪水。



郑爽爽询问患者病情。记者 张汉杰 摄

靠责任和爱心支撑 挺着肚子在病房间穿梭

受访人:许昌市立医院儿科护士张燕

“好了,不动啊,阿姨轻轻的,别怕。好了好了好了,小宝乖,不哭。”5月9日上午,当记者在许昌市立医院儿科见到护士张燕时,她正在给一个3岁多的孩子扎针。孩子因为害怕哭了起来,但她没有因为孩子的挣扎而打乱自己的节奏,扎针、固定,几秒钟一次到位。

今年29岁的张燕从事护士工作已经6年,现在是一名怀有9个月身孕的“准妈妈”。对于即将进入产期的张燕而言,弯腰十分吃力。“累点儿、忙点儿没有关系,只要患者满意!我还是喜欢那种有收获的感觉。”张燕说,工作让她充满了活力,只要身体没有异常就不会请

假,期盼工作到宝宝出生的那天。

此时此刻的张燕,本该家人陪伴左右,准备待产,却没有请假保胎、没有申请调离岗位,每天面带微笑穿梭在病房间,为患者送去温馨、周到的护理服务。她用奉献和爱心诠释了“准妈妈”的风采,成为医务行业里一道亮丽的风景线。

“如果说产科护士是用双手托起新的生命,那么儿科护士就是用爱心和耐心为患儿撑起一片蓝天。儿科护士,不但要有责任心、爱心、耐心,还要有担当。”张燕说,作为一名“准妈妈”和护士,孩子能健康地出生是她最大的心愿。另外,照顾好患者是一名护士应尽的职责。



张燕查看患者的病情。记者 张汉杰 摄