



今日天气



今天晴天间多云,偏北风5级,阵风7到8级,20℃到29℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



紫外线指数
较强



穿衣指数
夏装

风力较大,外出注意安全

本报讯(记者 张大弓)入夏后,天气晴朗,气温大幅度攀升。预计本月剩下的几天气温会持续在高位运行。5月26日,许昌市气象部门发布了干热风黄色预警信号。干热风又称“火风”“热风”“干风”,是一种高温、低湿并伴有一定风力的农业灾害性天气。出现干热风天气时,长时间在户外劳作的农民朋友要注意预防中暑,注意补充水分,必要时准备一些防暑降温药品。

今天风力较大,出行注意安全

上周末,市区阳光明媚,天空湛蓝,最高气温在30℃以上。市气象台预报,我市今天晴天间多云,20℃到29℃;明天晴天到多云,19℃到27℃。

今天,我市天气晴好,但是风力较大,甚至有7到8级阵风。大风天气里,市民如需外出,一定要做好相应的防护措施,特别是走路、骑车经过狭长

通道、广告牌和大树时,一定要减少逗留时间,以防发生危险。此外,外出时最好携带口罩、纱巾等防尘用品,以免沙尘对眼睛和呼吸道造成损伤。

夏天,干燥、晴热的天气会导致人体缺水。当体内缺水时,人们不会马上感到口渴,身体会先向外围器官“借水”,最主要的对象是皮肤。当皮肤中无水可“借”时,人才会感到口渴。所以,当你感到口渴时,皮肤早已经“大旱”了。夏天应及时喝水,给皮肤补足水分。

此外,气温偏高,空气干燥,风力较大,易燃风险增大,有关部门应加强巡查防范。

耐热锻炼从初夏开始

众所周知,在酷热的日子里,高温环境对人体是个严峻的考验,而每个人的耐热能力决定了其适应高温环境的能力。

研究表明,获得或提高耐热能力的最佳方法是进行耐热锻炼,即在逐渐升高的气温下进行锻炼,以适应更高温度的环境。进行耐热锻炼应从初夏开始。需要提醒的是,初夏的耐热锻炼一定要处理好锻炼与出汗的关系。

一般来说,耐热锻炼的强度要达到出汗的效果。有些人在锻炼时怕出汗,稍微出点儿汗就吹电风扇或洗澡,这样肯定影响锻炼效果,还有可能受凉、感冒。当然,出汗过多对健康也不利。汗液流失过多,可造成人体血液流量减少、循环变慢,使人体的散热量减少,从而导致体温升高。所以,耐热锻炼必须适度,应“因天制宜,因人而异”。气温较高、湿度较低时,人们稍一运动就会出汗,所以,锻炼前后要适当补水。

年老体弱者在进行耐热锻炼时更要考虑身体情况,活动量要由小到大,时间要由短到长,做到循序渐进。



蓝花鼠尾草 美过薰衣草

本报讯(记者 张汉杰 文/图)如今,“法国普罗旺斯”成了轻松、优雅的代名词,因为那里有成片的薰衣草。时下,市民可以在许昌找到“普罗旺斯”的影子。近日,在市区中央公园内,大片的蓝花鼠尾草进入盛花期,一串串紫色的花朵绽放,比薰衣草还漂亮,让人心旷神怡(如图)。

蓝花鼠尾草又叫粉萼鼠尾草、一串蓝、蓝丝线,原产于北美洲南部。不少市民将其误认为薰衣草。据了解,蓝花鼠尾草和薰衣草十分相似,但花形不同。薰衣草的叶片比较窄。二者都能制成精油,只不过蓝花鼠尾草的味道更加浓烈,而薰衣草的味道淡雅。

赏花期:5月到9月

推荐地:中央公园、鹿鸣湖畔、饮马河畔等地



历史上的今天

1983年5月27日 我国首批博士产生

1983年5月27日,国务院学位委员会和北京市人民政府在人民大会堂联合召开博士和硕士学位授予大会。

1982年6月16日,我国首次举行博士论文答辩会,马中骥、谢惠民、李尚志、赵林诚、白志东和冯玉琳6人获得博士学位。其中,冯玉琳获得工学博士学位,其余5人获得理学博士学位。

这是我国自1981年1月1日正式实行学位制度以来培养出来的第一批博士。我国从20世纪50年代开始试图建立学位制,因受极“左”思潮影响和“文革”干扰,一直未能实行。1976年,教育部和国务院联合成立了学位小组,拟定了《中华人民共和国学位条例(草案)》,经审议修改,于1980年2月15日由人大常委会第十三次会议讨论通过。学位制规定,我国设学士、硕士、博士3级学位。这些当时还看不出分量的名称后来极大地规范了人才选拔制度。

1983年5月27日,庄严的人民大会堂接待了中华人民共和国培养的首批博士。

(晨综)

鄢陵县招聘30名教师

本报讯(记者 肖涛 通讯员 杨继奎)想当教师的本科及以上学历毕业生注意了,鄢陵县要招聘教师了。5月26日,记者从教育部门了解到,为了满足教学需求,鄢陵县将招聘教师30名。

鄢陵县此次招聘的30名教师中,语文1人、数学3人、英语3人、政治4人、历史4人、化学3人、地理3人、生物3人、体育2人、信息技术2人、音乐1人、美术1人。招聘对象为教育部直属师范院校、国家规定的“双一流”院校、河南大学、河南师范大学、信阳师范学院符合招聘条件和岗位要求的本科及以上学历毕业生。

据了解,符合招聘范围的毕业生应

当具备相关的资格证。例如,2019年应届毕业生须于2019年7月31日前取得毕业证书、学位证书。应届毕业生暂不要求提供教师资格证,但须在录用后一年内取得相应的教师资格证。往届毕业生必须提供相应的教师资格证。本科生的年龄在30周岁以下(1989年1月1日以后出生),研究生的年龄在32周岁以下(1987年1月1日以后出生)。

“符合招聘条件和岗位要求的考生,请于5月27日至31日到鄢陵县教育体育局(鄢陵县人民路西段2246号)人事股401室报名并进行资格确认。”鄢陵县教育体育局相关工作人员介绍,现场报名时须提交报名表一式2

份、2寸近期蓝底照片3张、有效身份证原件及复印件、毕业证原件及复印件、教师资格证原件及复印件。全日制本科及以上学历毕业生须同时提供中国高等教育学历认证报告,未取得毕业证的2019年应届毕业生须提供在读学校的有关证明。

值得注意的是,本次招聘以面试为主。面试采取试讲方式进行,试讲内容为应聘学科基础知识,满分为100分。报考同一个学科者,按面试成绩确定进入下一环节的人员。如面试成绩相同,则现场进行加试,按加试成绩确定进入下一环节的人员。加试成绩不影响其他人员原有排名。