

“80后”农民工返乡创办“社区工厂”致富

网传有人因贪吃得了“荔枝病”
“荔枝病”咋预防？
不要空腹、过量吃荔枝

本报讯(记者毛迎)《小伙子日啖荔枝一公斤喉痛头晕》《7岁男孩儿吃太多荔枝得“荔枝病”》……眼下正是荔枝大量上市的季节,这两天,不少市民都在微信朋友圈里看到了类似的消息。吃荔枝有什么禁忌?“荔枝病”到底是什么病,如何预防?6月5日,记者对此进行了采访。

“‘妃子笑’荔枝原价17.6元/公斤,会员价13.6元/公斤。”当日,市民苏艳瑞看到市区一家水果店针对荔枝开展促销活动,就买了一些。“我很喜欢吃荔枝,可人们常说‘一颗荔枝三把火’,吃多了容易喉咙痛、脸上长痘痘,出现上火症状。听说还有‘荔枝病’这种说法,看来荔枝虽美味,也不敢多吃啊!”苏艳瑞说。

“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人。”在炎热的天气里,剥一颗晶莹剔透的荔枝放入口中,细细品味,无疑是一种享受。

当日,记者走访了市区多家超市和水果店,发现荔枝是当前很常见的一种水果。眼下上市的荔枝品种多为“妃子笑”,每公斤售价在17元左右。晚唐诗人杜牧有诗云:“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来。”“妃子笑”这个品种就是这样得名的。该品种果大、肉厚、色美、核小、味甜,很受消费者的青睐。有些人一买就是两三公斤。

许昌市人民医院营养科营养师丁永菲说,荔枝性热,吃多了容易上火。尤其是阴虚火旺的人、慢性扁桃体炎和咽喉炎患者,应尽量少吃。除此之外,患有肝病、肾病、糖尿病、胃肠病的人,应该慎食荔枝。

“‘荔枝病’在南方比较多见,尤其是盛产荔枝的地方。荔枝含有大量的果糖,人们在空腹时,血糖处于较低水平。此时大量进食荔枝,在短时间内,果糖转化成大量的葡萄糖,刺激胰岛素的分泌。胰岛素会加速葡萄糖的利用和抑制葡萄糖的生成,引起血糖降低。因此,人在空腹的状态下大量食用荔枝后,可能会出现头晕、乏力、心慌、脸色苍白、冒汗等低血糖症状,严重者会出现血压下降、抽搐、呼吸困难甚至晕厥,这就是所谓的‘荔枝病’。如果病情不重,只需要停止食用荔枝并喝些糖水休息片刻,就能有效缓解症状。”丁永菲说。她表示,预防“荔枝病”最有效的方法就是不要空腹、过量吃荔枝。适量食用荔枝,对身体健康没有影响。

严查文具市场

本报讯(赵肖玲)高考、中考期间,市市场监督管理局魏都分局加强校园周边经营环境治理,全面排查校园周边文具店的证照、文具、电子产品等商品质量,严查无照经营行为,经销伪劣、“三无”文具和涉嫌用于考试作弊的电子产品等违法行为。



王彦伟负责裁剪,让工人缝纫加工。

本报讯(记者杨佳倩文/图)6月5日上午,建安区五女店镇大王寨村王彦伟家里,50台电脑平缝机正在马不停蹄地工作着。“我们刚接了一个加工演出服的活儿,明天要赶出来,时间紧、任务重。”说话的叫王彦伟,今年32岁,是大王寨这家“社区工厂”的老板。自2018年返乡创业以来,他开的这家加工衣服的小作坊成为村里第一个“社区工厂”。如今,大王寨村的30多个村妇在这里工作,每个月有几千元的收入,不用外出打工就能够致富奔小康。

高中毕业外出打工 学技术不偷懒成师傅

2008年,刚刚高中毕业的王彦伟去了广东第一家服装厂当学徒。3年后,他学会了整套衣服的缝纫技术。

“那个时候,工友们都喜欢叫我‘铁打的’,意思就是我很拼命:别人干活儿,我也干;别人休息,我还干。我从来不知道累,就是想多学点东西。”由于家里经济条件不好,王彦伟从小就能吃苦,放弃上大学的机会,也是想尽早独立,好为家里分担负担。

2010年,他到省会郑州的一家服装厂打工。这次,他已经从学徒变成师傅。

“那时我才20岁出头,带着好多比我年纪大的徒弟,这一干就是8年。”王彦伟说,8年来,他不但掌握了裁制衣服的技术,还在郑州积累了很多销售渠道。这为他返乡创业打下了坚实的基础。

学成技术返乡创业 第一次投资10万元

2018年年初,王彦伟回到家乡大王寨村,开始创业。

“当时,村干部听说我要创办‘社区工厂’,十分支持。从那以后,我开始了对中老年时装和演出服的加工。”王彦伟回忆,他拿着多年来积攒的10万元,购买了12台电脑平缝机,把家里装修成生产线。就这样,小型规模的“社区工厂”建成了。

新时代 幸福都是奋斗出来的

第二届全国(许昌)电力装备与新能源领域黑马大赛成功举行 推动电力装备行业创新创业发展

本报讯(记者张铮)5月31日,“科技创新,成就大业”——第二届全国(许昌)电力装备与新能源领域黑马大赛在许昌完美收官,将进一步推动许昌市电力装备行业创新创业的蓬勃发展,打造许昌电力装备产业创新高地。经过半决赛、决赛的多轮激烈角逐,广东迅维科技发展有限公司带来的“连续油管智能光纤测控井技术/控井技术”项目成功夺得一等奖。

让拥有核心技术的项目和人才借助资本、政策、产业链等力量发展壮大。第二届全国(许昌)电力装备与新能源领域黑马大赛,旨在在全国范围内发掘和选拔电力装备、新能源行业领域具有创新潜力的技术性项目,推动电力装备产业转型升级。

据了解,第二届全国(许昌)电力装备与新能源领域黑马大赛会聚了来自

全国各地的优秀企业、团队和投资专家,为电力装备与新能源项目提供了一个展示的舞台。自启动报名环节以来,100多个项目负责人踊跃报名。经过优选,40个高质量项目晋级半决赛,分别来自北京、上海、山东、台湾、河南、湖北、浙江、安徽、江苏、广东、辽宁、河北12个省份,多个项目具备国内领先性。经过半决赛A、B组的路演角逐,共有10个项目脱颖而出晋级决赛。

决赛上,在激烈PK和投资犀利提问的轮番高压下,最终,广东迅维科技发展有限公司获得一等奖,淄博齐盛新材料有限公司、慧稳电子有限公司获得二等奖,武汉安物物联科技有限公司、宁波知港优泊智能科技有限公司、河南亿工网络科技有限公司获得三等奖。一、二、三等奖得主分别获得了10万元、5万元、3万元奖金。

“我们村留在家里的都是三四十岁、上有老下有小的妇女,也想打工挣钱。所以,我的工人就是这些想不到外地打工、能照顾一家老小的村妇。”听说王彦伟开办了这家服装加工小作坊,几位妇女比较感兴趣,但是怕自己从未干过不敢上岗。

今年36岁的大王寨村村民万冰虽然在这里干的时间不长,但是在王彦伟的培训下,不到一个月就掌握了简单的服装加工技术,每个月轻轻松松就能拿3000多元工资。“干活儿特别轻松,早晚能照顾孩子和老人。”

“我们是计件工,多干多得,少干少得,一个月轻轻松松能拿3000多元工资。有些大姐干得好,一个月能拿5000多元。”王彦伟说。

扩大规模 想做自己的品牌

经过一年多的积累,王彦伟在今年上半年扩大了厂房,增加了机器。“我把厂房扩大了300平方米,机器增加到了50台,工人从原来的几个增加到现在的30多个。”

“自己创业风险大,困难也多。2018年下半年,有一次忙着给一家工厂加工服装,一台机器突然坏了,如果不赶快修好,就会耽误交货。”王彦伟说,购买的机器都是比较先进的,他问了许昌好多维修店店主,都说不会修,如果送到外地修需要一段时间。于是,他连着两天不休息,凭借在外打工的经验,两天两夜不合眼,终于修好了机器,没有耽误交货。“从那以后,机器从维修到保养,都是我一个人干,再也不怕机器坏了。”

如今,看着这家“社区工厂”稳步发展,王彦伟有个大胆的想法。“我想创办自己的公司,从服装加工到服装生产,做自己的品牌,继续扩大生产,让我们全村人参与进来。”32岁的王彦伟信心满满地说。

新时代 幸福都是奋斗出来的