



## 今日天气

今天阴天,部分地区有阵雨,偏南风2到3级,24℃到31℃。

### 特别提醒

天气预报早知道  
请拨打电话12121



### 许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

### 许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



感冒指数  
易发



洗车指数  
不适宜



紫外线指数  
较强



穿衣指数  
夏装

# 本周,雨水来“串门”

本报讯(记者 张大弓)上周末,早晨气温还算舒适,可是没过几个小时就拨云见日,明媚的阳光普照大地,最高气温达到34℃。相信不少人期盼一场雨水来给“热情”的天气降降温。“从最新天气情况看,本周四有阵雨、雷阵雨明显降水天气过程,其他时间以晴到多云为主。”市气象台工作人员说,具体预报为,我市今天阴天,部分地区有阵雨,24℃到31℃;明天多云到晴天,24℃到33℃。

## “啤酒季”,别和肠胃过不去

“夏天最让人欢喜。太阳火辣辣照射下的夏日午后,穿一条短裤边听摇滚边喝啤酒,简直美到天上去了。”这是作家村上春树眼中的夏天。寥寥几句话,夏天的快乐便跃然纸上。相信这话很对男士的胃口。夏季炎热,不少市民利用啤酒消暑。需要提醒的

是,少量饮用啤酒有一定的解暑效果,多了就不行了,尤其是冰镇啤酒不要多喝。

冰镇啤酒喝进嘴里的时候,的确有一种凉爽的感觉。但喝上一瓶以上,照样能使人口干咽燥、全身发热。因为啤酒中含有酒精,虽然含量少,但一次喝得过多,进入人体的酒精还是会对人体的胃肠、心脏、肝脏、肾脏造成不良影响,导致一些疾病发生。冰镇啤酒的温度较人体温度低20℃至30℃,大量饮用会使胃肠道的温度急速下降,血流量减少,从而造成生理功能失调,并影响消化功能,严重时会引起痉挛性腹痛和腹泻、急性胰腺炎等危及生命的急症。因此,喝啤酒最好选择常温的。

## 几个防暑小妙招儿

在高温天气里出门最怕中暑,记

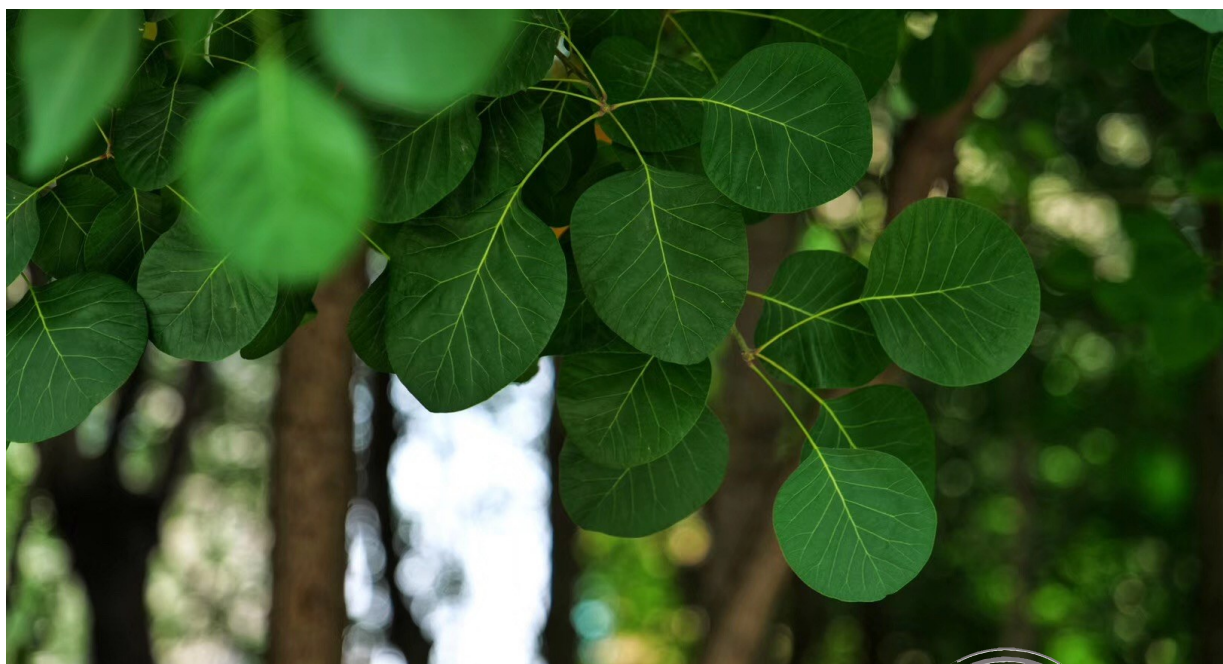
者整理了一些防暑降温妙招儿,您不妨试试。

及时补充水分,但应少喝饮料。果汁、可乐、雪碧等饮料中含有较多的糖精和电解质,喝多了会对胃肠产生不良刺激,影响消化功能和食欲,最好喝白开水或淡盐(糖)开水。

尽量避免在10时至15时出门。太阳短波辐射最强烈的时间是10时至15时,应尽量避免这段时间外出。若非出去不可,应在皮肤上涂些防晒护肤品,衣着以浅色为宜。

饮食不宜过于清淡。夏天,人的活动时间长,出汗多、消耗大,应适当吃鸡肉、鸭肉、瘦肉、鱼肉等营养食物,以满足人体的代谢需要。

随身携带防暑降温药品。防暑降温药品主要有藿香正气口服液、十滴水、人丹、清凉油、风油精等,您在户外活动时最好随身携带一些。



## “绿”满莲城

夏日正在绿色的叶脉上“生长”。如今,走在我们的大街小巷,移步换景,满眼皆“绿”,绿色已成为我市的“主打色”。“国家森林城市”是我国评价一个城市绿化成绩的最高荣誉,莲城作为“国家森林城市”当之无愧。记者 代玺 摄



历史上的今天  
TODAY IN HISTORY

1967年6月17日  
中国第一颗氢弹爆炸成功

1967年6月17日,我国第一颗氢弹爆炸成功。这次试验是中国继第一颗原子弹爆炸成功后在核武器发展方面的又一次飞跃,标志着中国核武器发展进入了一个新阶段。

氢弹亦称“热核武器”,是一种利用氢元素原子核在高温下的聚变反应释放出巨大能量的武器。它主要由热核材料、引爆装置和外壳组成。

氢弹爆炸时,作为引爆装置的原子弹首先爆炸,产生数千万度的高温,促使热核材料急剧聚变,放出巨大能量,形成更猛烈的爆炸。

在氢弹爆炸成功的同时,中国政府重申:“中国进行必要而有限制的核试验,发展核武器,完全是为了防御,其最终目的就是消灭核武器。在任何时候、任何情况下,中国都不会首先使用核武器。”

中国有氢弹的消息震惊了世界。因为从原子弹到氢弹,美国用了7年多时间,苏联用了4年多时间,英国用了4年多时间,而综合国力比较落后的中国仅用了2年多时间,速度之快让许多国家认为这是个奇迹。

(晨综)

# 襄城县招聘220名教师

本报讯(记者 肖涛)6月14日,记者从教育部门了解到,为了进一步满足中小学教学发展需要,加快学前教育发展,襄城县将面向社会公开招聘170名“城市特岗教师”和50名“政府购岗”幼儿园教师。

据了解,为了合理调整中小学教师队伍结构,襄城县此次公开招聘的170名“城市特岗教师”中,小学教师有100名,初中教师有70名。其中,报考初中教师岗位者须具备全日制普通高等院校本科及以上学历,报考小学教师岗位者须具备全日制普通高等院校专科及以上学历。2019年应届毕业生必须于7月31日之前将毕业证原件及复印件提供到襄城县教育体育局人事股(襄城县中心路东段2062号211室)。年龄限制在35周岁及以下(1984年1月1日以后出生)。

“城市特岗教师”招聘采取现场报名的方式。符合招聘条件和岗位要求的人员应于6月20日至23日到襄城县

教育体育局人事股进行报名和资格确认。报名时,应聘人员须提交报名表、身份证原件及复印件、毕业证书、教师资格证书等材料。

“考试分笔试和面试。笔试内容为教育基本理论、专业知识,满分为100分。根据笔试成绩,按参加面试人数与招聘学科岗位人数1.5比1的比例从高分到低分确定参加面试人选。笔试有一门零分的、缺考或违纪的、笔试成绩低于40分的,不得进入面试环节。”襄城县教育体育局工作人员说。

此外,为推进学前教育改革,襄城县还公开招聘“政府购岗”幼儿园教师50名。其中,幼儿园教师46名、保健医生4名,户籍所在地或居住地为襄城县,符合招聘条件和岗位要求的人员均可报考。

“报考幼儿园教师岗位者须具有全日制幼儿师范学校学历或全日制普通中等师范学校学历且专业为学前教育、幼儿教育,或具有全日制普通高等

师范学校专科及以上学历且专业为学前教育、幼儿教育、体育教育、音乐教育、美术教育、舞蹈教育。报考保健医生岗位者须具有全日制普通高等专科学校及以上学历且专业为医学、护理。”该工作人员表示。

符合招聘条件和岗位要求的人员应于6月20日至22日到襄城县教育体育局人事股进行报名和资格确认。报考人员每人交纳考试费30元。农村绝对贫困家庭和享受国家最低生活保障金的城镇家庭人员提交相关证明后可免交考试费。

“聘用人员的待遇分为岗位基本工资、岗位工龄工资和社会保险补贴三部分。岗位基本工资标准为专科生1750元/月、本科生1850元/月、研究生1950元/月,并随最低工资标准调整。聘用人员在岗位连续工作满1年以上的,每增加1年工作时间,增加100元的岗位工龄工资。用人单位依法为聘用人员交纳各项社会保险费用。”该工作人员介绍。