



今日天气



今天多云,偏
南风2到3级,23℃
到33℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打电话12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



紫外线指数
较强



穿衣指数
夏装



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1994年6月24日 《四库全书存目丛书》首册出版

被誉为“中华文化一大盛事”的《四库全书存目丛书》于1994年6月24日由北京大学出版社推出第一册,了却了几代学者的夙愿。

《四库全书》是清代乾隆年间编纂的中国历史上最大的一部丛书,共收录历代典籍3461种79309卷,被学术界称为中国传统文化总汇。但是,《四库全书》并不“全”,大量不符合清王朝统治需要和价值标准的历代典籍被摒弃在外,仅列为存目者有6793种93551卷。历经300年来的天灾人祸,存目之书亡失严重,现存4000余种6万余卷,分藏在全国200多个图书馆,三成以上已成孤本。

1992年12月23日,经国务院古籍整理出版规划小组批准,《四库全书存目丛书》被列为国家级重点项目。1993年1月《四库全书存目丛书》编纂出版工作委员会成立。

这套丛书共有1200册,计划分四批出版:1994年出版经部,1995年出版史部,1996年出版子部,1997年出版集部。

(晨综)

本周,晴好天气唱“主角”

本报讯(记者 张大弓)上周四,一场雨给莲城降温,带来了难得的清凉。夏天的雨有着自由的个性,总是让我们捉摸不透——要么迟迟不“赴约”,要么“不约而至”。那么本周我市天气如何?“本周只有6月28日、29日有明显降水天气过程,届时会有中等强度的阵雨、雷阵雨,其他时间均是多云到晴的天气。”市气象台工作人员说,具体预报为,我市今天多云,23℃到33℃;明天多云到晴天,22℃到33℃。夏天天气多变,您如果在外面对待得久,还是备一把晴雨伞比较好,晴时遮阳,雨时挡雨。

夏季切忌贪凉,喝杯热茶更解暑

现在,天气越来越热,许多人为了消暑会选择喝冷饮。冷饮在给人们带来冰爽感觉的同时,也会给咽喉、肠胃等带来刺激,喝得太多还可能导致胃痛、腹泻。因此,夏季切忌贪凉。

事实上,对抗暑热,不妨喝杯热茶。

我国古代就有“热茶解暑”之说。喝热茶既能促使人体毛孔张开,促进汗液分泌,还有利尿的功效,有助于降温。现代研究也表明,热茶的降温能力远远超过冷饮,热茶是消暑饮品中的佼佼者。需要注意的是,热茶的温度要适宜。

如果你实在抵抗不住各种冷饮的诱惑,那么喝冷饮时要注意以下几个方面。首先,饭前、饭后不要喝冷饮,否则会对肠胃造成较强的刺激,从而影响身体健康。其次,不要喝得太快。冷饮入口后可先含在嘴巴里,然后慢慢咽下,这样可以减少对咽喉、胃肠道的刺激。最后,剧烈运动后不宜喝冷饮,否则会导致中暑的概率。孕妇、心脑血管疾病患者最好不要喝冷饮。

夏季出汗多怎么办?

夏季气温高,人体容易出汗,一些人深受其扰。那么,夏季出汗多好不好?夏季天气热,流汗多是正常现象,也是人体自我保护机能正在发挥作用,

是健康的表现。出汗可以帮助人体排毒、减肥。当人体出汗时,皮下脂肪会燃烧并转化成热量,通过汗液排出体外,从而起到减肥的作用。

对于不爱出汗的人来说,一些体内的废弃物难以排出。出汗可以清洁毛孔,促进皮肤细胞新陈代谢,达到美容护肤的功效。

出汗能帮助人体排出邪气。但是,夏季不宜出汗太多,否则会脱水伤津。出汗的时候,最好不要进入空调房,也不要吹风扇。

喝酒、吃辛辣食物、熬夜等都会导致大量出汗。酒精、辛辣食物会刺激人体分泌大量汗液。熬夜容易导致气虚,也是造成出汗多的原因之一。夏季,大家要养成良好的作息习惯。

如果出汗过多,可以使用止汗产品。不过,市面上部分止汗产品对皮肤会产生一定的刺激,可能会导致皮肤过敏。建议大家在使用前做一个过敏测试。



猫和鱼

看到这幅画面,你是否会想到尼尔·柯蒂斯兹的《猫和鱼》。猫和鱼在公园里相遇,结成了深厚的友谊……它们教对方认识陆地和大海。它们发现,尝试新的生活方式可以带来意想不到的快乐。展开你想象的翅膀吧,它可以带你去往任何神奇的地方。

晨报摄影 陈海涛 摄



暑假未到,培训班“火”了

在报培训班时,最重要的是考虑孩子的兴趣

本报讯(记者 张铮)尽管暑假还没有到来,但每天上学、放学时间,市区各学校门口都聚集了不少暑期培训班的招生人员。市场上的培训班五花八门,不仅有各类课外兴趣培养班,还有小升初、初升高课业辅导班。商家使用各种宣传手段吸引家长和孩子的目光。

6月21日下午,在市区七一路一学校附近,家长们正在等待孩子放学。一些人穿梭在人群中,一手提着一个鼓鼓的袋子,一手将宣传页递到路边的家长手中,并给家长介绍培训班。

每位家长的手中都拿着几份宣传页。记者看到,这些宣传页都是一些培训机构印制的,包括作文、英语、美术、书法、舞蹈等课程。为了招生,商家想出各种办法吸引孩子和家长的目

光。有的宣传页上用大字标明“最高立减2000元”字样,有的用很大篇幅展示交定金送电动遥控车、芭比娃娃等礼品、夏令营两日游等,还有的商家打出了“不怕同桌是学霸,就怕学霸过暑假”的宣传标语。

记者在采访中了解到,近年来,随着人工智能的兴起,各种“机器人教育”培训机构越来越受到家长们的青睐。

张冰是一名9岁小学生的母亲。最近,她正在为考察各种“机器人教育”培训班忙个不停。自从孩子跟她说有同学报名后,她便开始在网上搜索相关信息。“难道这么小的孩子就要学编程吗?”张冰说。

“机器人教育”还是一个全新的概念。“我们是这个月才入驻许昌的,开业前就有不少家长前来咨询。”市区某

“机器人教育”培训机构相关负责人表示,已经有不少家长为孩子报了名,学员以小学生为主。

虽然还没有放暑假,但是已经有一些家长给孩子报了培训班,还有一些家长正在纠结报哪些培训班。“暑假孩子在家看电视、玩手机,还不如报个班学点儿东西。”提起培训班,不少家长表示,暑假时间比较长,他们不想让孩子长时间接触电子产品。另外,家长们担心孩子在暑假养成懒散的习惯,到开学时很难调整过来。

有着多年教学经验的小学语文老师王芳表示,每位家长都希望孩子多才多艺,所以现在培训班很火。在报培训班时,最重要的是考虑孩子的兴趣,可以有针对性地给孩子报一两个培训班。