



今日天气



今天晴天到多云，偏南风2到3级，24℃到35℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



洗车指数
适宜



运动指数
适宜



紫外线指数
强



钓鱼指数
适宜

本周多阴雨，带来凉爽天

本报讯（记者 张大弓）上周中期，我市迎来了降雨和久违的凉爽。之后的几天，没有了雨水的“客串”，炎热依然是天气的主题。然而，雨水在短暂休息后将在本周再次“光临”莲城。

“本周多阵雨、雷阵雨天气，前两天好一点儿，之后的几天阴雨天比较多，气温下降明显，将带来难得的凉爽。”市气象台工作人员说。具体预报为，我市今天晴天到多云，24℃到35℃；明天多云，25℃到36℃。

多雨季节，如何保持好心情

记者查阅了未来7天的天气预报，除了周一、周二外，其他时间都能看到雨水的影子。夏季的雨，有人喜欢，也有人讨厌。喜欢的人喜爱它的潇洒，仿佛一场雨能将心里的不快冲洗得无影无踪；讨厌的人厌恶它的无情，因为雨水总是扰乱自然的宁静，常常不期而至打乱人们的计划。

不过，人在雨天容易心烦意乱是有

科学依据的。阴天时，光线较弱，人体分泌的松果体素较多，甲状腺素、肾上腺素的分泌量减少，人体神经细胞会变得不怎么“活跃”，人也就变得无精打采。

那么，下雨时怎么保持好心情？大家不妨试试下面的方法。首先，放松心情。“今天心情一定会很好”，不断给自己这样的心理暗示。时间一长，你就会真的变成你暗示的那样，很轻松地面对下雨天。其次，常和亲戚、朋友聚会。工作之余，如果宅在家里，几乎不见阳光，会造成心情郁闷。下班后和节假日多联系朋友，一起吃饭、聊天儿，这样心情会变得愉快起来。最后，确保生活有规律。生活有规律是最健康的生活方式，如合理安排工作时间，早睡早起，做适当的运动，按时吃三餐，均衡营养。这样，阴雨天气，你不仅不会抑郁，而且身体和心理会更加健康。

备把晴雨伞，既遮阳又挡雨

入伏后，天气的主旋律是越来越热，不少女士出门会撑上一把遮阳

伞。夏季，雨水总是突然到来。在雨中的街头，有的人拿遮阳伞当雨伞用，匆忙赶路。其实，下雨时将遮阳伞当雨伞使用并不科学。

遮阳伞主要是在涤纶或锦纶材料外覆盖防紫外线涂层制成的，有一定的防雨功能。但若长期用遮阳伞来防雨，雨伞受雨水中的酸性和碱性物质影响，很可能导致涂层老化，从而使防晒效果受到影响。而且，遮阳伞一般很“纤细”，下大雨的时候使用很容易受到损坏。

可是，如果每天带一把雨伞、一把遮阳伞，也是非常不方便的事情。不如备一把晴雨伞，既能遮阳，遇上大雨又能应对，再不用匆匆忙忙奔跑于街头了。

晴雨伞兼具遮阳和挡雨两大功能，但相对来说，它的防晒效果弱于遮阳伞。因此，如果需要长时间待在紫外线较强的地方，别怕麻烦，还是要备把遮阳伞。



觅食归来

“谁道群生性命微，一般骨肉一般皮。劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归。”白居易在诗中道尽生灵平等、哺育情深。

看着画面，我们认识到觅食归来的母鸟和嗷嗷待哺的小鸟与人类有着一样的情感。

晨报摄友 杜超英 摄



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1979年7月15日 人民大会堂正式对外开放

1979年7月15日，人民大会堂正式对外开放。

人民大会堂位于北京市天安门广场西侧。人民大会堂是全国人民代表大会召开的地方，是党和国家各人民团体举行政治活动的重要场所，也是国家领导人和人民群众举行政治、外交、文化活动的场所。

1959年中华人民共和国成立10周年时，我国决定兴建十大建筑，以展现10年来的建设成就。这些建筑追求建筑艺术和城市规划、人文环境相协调。人民大会堂为中华人民共和国成立10周年首都十大建筑之一，完全由中国工程技术人员设计、施工。

人民大会堂于1958年10月动工，1959年9月建成，是中国建筑史上的一大创举。

人民大会堂集中了当时全国各地的建筑材料。建筑工人加班建设，仅用了10个月就完成了从绘制图纸到调试设备的各个环节。

（晨综）

夏季如何预防汽车爆胎、自燃

本报讯（记者 黄舒平）“入夏以来，气温不断升高，我经常听说有车辆在高速公路上爆胎。我想询问一下老司机或专业人士，如何预防汽车爆胎。”7月14日，刚买了私家车的赵颖拨打晨报热线电话，想询问一下如何避免汽车在高温天爆胎。

“夏季，很多司机关注汽车爆胎。受高温影响，轮胎内部气压升高，胎体变薄，增大了爆胎的概率。”许昌金鹰汽车维修中心有着40多年汽车维修经验的黄培亭师傅说，“另外，夏季地面温度高，轮胎的散热效率低，摩擦产生的大量热量无法散发，导致轮胎温度过高，也增大了爆胎的概率。”

夏季，如何预防汽车爆胎？黄培亭说，首先，胎压不能太低。如果胎压太低，易使轮胎侧壁折断，从而发生爆

裂。使胎压控制在合理范围内是防止爆胎的关键。

其次，不要往温度过高的车胎上洒水。一般来说，汽车在高速公路上行驶两个小时后就就要停下来，让其自然降温，但不能往车胎上洒水，以免轮胎变形。

再次，切勿急加速和急刹车。当气温在35℃以上时，汽车时速达到100公里，急加速和急刹车会使胎内“容量”变小，不但会加剧轮胎磨损，还会增大瞬间压力，从而引发爆胎。

最后，注意路况。夏季气温高，轮胎与地面长时间摩擦后，一旦遇到钉子之类的尖锐物体，极易导致爆胎。

如果行驶中发生爆胎怎么办？黄培亭说，遇到爆胎要镇定，如果是前胎爆裂，要立即用双手控制方向盘并放

松油门踏板，继续按原来方向行驶一段距离后，利用道路的阻力迫使车辆自行停下；如果是后胎爆裂，要轻踩制动踏板，使车辆缓慢停下。爆胎时，一定不要猛打方向、猛然刹车。

那么，高温天气如何避免车辆自燃？黄培亭说，车辆自燃主要是车辆漏电或漏油造成的。要注意定期检查发动机、电路和油路，看有无老化和漏油现象。油箱长时间遭到腐蚀也容易漏油，所以要注意对汽车进行保养。要为车辆配备灭火器，并熟练掌握操作方法。停车也有学问，尽量把车停放在阴凉处，为其盖上车罩。

此外，车内不能放气体打火机。热浪滚滚的盛夏，打火机内的气体会受热膨胀，从而发生爆炸。