



今日天气



今天多云间
阴天,有分散性
阵雨、雷阵雨,
27℃到36℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话 12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



洗车指数
不适宜



运动指数
不适宜



紫外线指数
较强



钓鱼指数
不适宜



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2009年7月22日
长江大日全食

长江大日全食是指2009年7月22日在中国长江流域发生的一次壮观的日全食。为什么称本次日食为大日全食?因为本次日食持续时间长,日食带覆盖人口最多。

2009年7月22日8时开始,在中国长江中下游地区,成都、重庆、武汉、合肥、杭州、上海等城市的民众看到了21世纪最重要、持续时间最长的一次日全食。许多地方全食持续时间为五六分钟。其中,安徽铜陵是全球最佳观测点。许多国内外专家来到铜陵,享受这一天象盛况。月球本影沿长江东行,扫过长江中下游两岸许多城市。

这是一次名副其实的长江大日全食。更重要的是,日食带覆盖的地区是中国人口较稠密的地区之一。根据预测,此次日全食是1991年到2132年发生的日食中,持续时间最长的一次。

(晨综)

今日入中伏,闷热持续发酵

本报讯(记者 张大弓)近日,阳光毒辣,天气越来越热。接下来的日子,气温仍将居高不下,闷热依然是天气的主旋律,大家要做好防暑降温工作。“本周多分散性阵雨天气,气温偏高,最高气温在36℃左右。”市气象台工作人员说,具体预报为,我市今天多云间阴天,有分散性阵雨、雷阵雨,27℃到36℃;明天阴天,有阵雨、雷阵雨,28℃到35℃。

今天是中伏的第一天

如今入伏已经有一段时间了,全国多个地区开启了“烧烤模式”,许多网友表示“热化了”。你知道三伏天什么时候最热吗?老话说,“冷在三九,热在中伏”,这句话就给出了答案。很多人不理解的是,为什么中伏最热?

中伏也叫二伏,一般处在7月中旬到8月中旬。在此期间,我国大部分地区受副热带高压影响,高压内部盛行下沉气流,因此天气普遍以晴朗为主,且光照强烈,地表升温比较快。

还有一点,那就是入伏以后,白天

和夜晚的温差进一步缩小,白天地表吸收的热量没办法在晚上散出去,因此一直在不断积累。到了中伏的时候,热量的积累量达到顶峰。过了中伏,就会慢慢开始降温。

再加上这段时间空气不怎么流通,非常闷。即便经常下雨,但是空气湿度大了,反而加剧闷热。这就是中伏是三伏中最热的原因。

今年中伏时间为7月22日至8月10日,共20天。由于天气炎热,人们要积极防暑降温。在许昌生活过的曹丕可能也难耐暑热,萌生了“浮甘瓜于清泉,沉朱李于寒水”的想法,把瓜、李子等放在冷水中浸凉后食用消暑。好在现在的消暑手段足够多,让人们得以从容度夏。

“夏练三伏”有讲究

7月12日,我们迎来了三伏天。入伏后,天气一天比一天热。

对于很多人来说,炎夏是备受煎熬的日子。人们越觉得热越不愿活动,适应外界环境的能力就越低。在

热环境中运动能使皮下毛细血管扩张、散热能力提高,使机体有更强的调节体温的能力。这是很多专家提倡“夏练三伏”的原因。在三伏天锻炼身体还可提高身体适应不同环境的能力。

但是,“夏练三伏”也是有讲究的。一般来说,夏天天气炎热,最好选择17时到19时进行锻炼,不建议在12时到16时锻炼。三伏天,人们在室外站一会儿就会出汗。如果出汗过多,可补充一些电解质水,比如在饮用水里加少许盐。

另外,运动时要穿着舒服的衣服和鞋子,运动后不要立即冲冷水澡。运动后,人体毛孔张开,遇到冷水刺激很容易引起感冒等病。最好等身上的汗都干了再用温水冲洗。水温应高于体温1℃至2℃,这样可以使肌肉得到充分的放松,从而缓解疲劳。

“夏练三伏”对一些人群不适宜,特别是老人和孩子。这些人适应不同环境的能力较低,在三伏天以避暑为妙。



相望

花和草相望。它们常年相伴,风雨相依,该有很多话要说吧。在首山上,山风轻拂时,我们仿佛听到了自然界的“窃窃私语”。

晨报摄影 清溪 摄



鸡蛋价格持续上涨

买一箱鸡蛋比半月前多花20多元

本报讯(记者 张铮)鸡蛋是餐桌上常见的食材。然而,进入7月份后,随着气温的不断升高,鸡蛋的价格也一路走高。7月19日,记者了解到,一周内,每公斤鸡蛋涨价2元左右,不少农贸市场的鸡蛋价格在10元/公斤以上。

当日上午,在市区帝豪路一家超市,市民刘盈正在挑选鸡蛋。目前,这里的普通鸡蛋售价为11.96元/公斤,此前的价格为9.96元/公斤。该超市的导购员告诉记者,鸡蛋的定价主要受供应商影响,最近天气炎热,整体价格较以往出现了大幅上涨。

“我家有小孩子,所以鸡蛋是必需品,但是不会一次性购买太多。”刘盈认为,现在大家更加注重饮食健康,

所以不管鸡蛋的价格如何变动,都不会太影响销量。

从事烘焙生意的市民高兵每天都要从菜市场采购大量鸡蛋。他告诉记者,一箱鸡蛋的价格半个月上涨了20多元。经营成本提高后,作为商家的他深感压力。

相比农贸市场,商场、超市内售卖的鸡蛋更加实惠。“每公斤鸡蛋的会员价为9.9元。”市区解放路一家超市的销售人员说,当天是会员日,该超市正在针对鸡蛋搞优惠活动。

一直有记账习惯的市民蔡宏伟告诉记者,今年春节之后,鸡蛋的价格几经起伏。“春节期间,鸡蛋的价格是8.6元/公斤左右。春节后一个月,鸡蛋的价格出现回落。3月中旬开始,鸡蛋的

价格又开始上涨,零售价不到9元/公斤。5月份,鸡蛋的价格又下跌了一点儿。”蔡宏伟说,6月下旬,鸡蛋的价格不到8元/公斤,但是现在的价格超过了10元/公斤。

“入夏之后,尤其是三伏天,蛋鸡进入伏歇期,产蛋量下降。”市区经营鸡蛋批发生意的赵闯说,产蛋量下降直接导致鸡蛋供应量下降,所以蛋价上涨是市场趋势。

对此,市商务局市场运行科相关工作人员说,入伏前后开始的高温、高湿天气导致蛋鸡的产蛋量下降。与此同时,南方地区出现了集中淘汰蛋鸡的情况,导致局部地区鸡蛋供应紧张。预计蛋价未来还会小幅上涨。