



今日天气



今天多云间阴天,局地有短时阵雨或雷阵雨,偏北风4到5级,23℃到32℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



洗车指数
不适宜



运动指数
不适宜



紫外线指数
较强



钓鱼指数
不适宜



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2011年8月12日 科学家发现 已知最黑暗的行星

2011年8月12日,科学家发现了已知最黑暗的行星 TrES-2b。该行星的反射光线少于1%。英国《皇家天文学会月报》报道,哈佛史密森天文物理中心研究员奇平分析了美国太空总署克卜勒太空船提供的准确亮度测量数据,发现该行星反射光线的能力比黑压克力漆还低。

2006年,跨大西洋系外行星搜寻网发现了这颗太阳系外的行星。该行星属气态行星,大小和木星相当,距地球750光年,大气层由会吸收光线的汽化钠、钾和氧化钛等组成,但不能当作解释其黑暗的理由。

被氨云环绕的木星能反射1/3的阳光,而 TrES-2b 行星表面温度高达1000℃,缺乏氨云反射光线。此外,该行星缺乏500万公里的相对距离环绕着另一颗恒星。

这颗行星并非全黑,其自身的热量让它散发出红色的光晕,看起来像一块烧红的煤炭。(晨综)

本周,晴雨依旧频繁切换

本报讯(记者 张大弓)上周六,一场阵雨来袭,凉风阵阵,仿佛秋天已登上了舞台。次日,阳光又开始显露威力,提醒着人们暑热仍没有走远。最近,天气在阵雨和晴天之间频繁切换。按照往年推算,预计到8月底或9月初天气才能真正凉爽起来。“对本周来说,8月12日有阵雨、雷阵雨天气,8月17日前后也有阵雨、雷阵雨天气,其他时间都以晴好天气为主,后期最高气温将升至36℃左右。”市气象台工作人员说,具体预报为,我市今天多云间阴天,局地有短时阵雨或雷阵雨,偏北风4到5级,23℃到32℃;明天多云间晴天,24℃到33℃。

注意预防感冒和咽喉炎

虽然眼下已经立秋,但是天气还没真正入秋,只是向秋季过度。经过高温的长期考验,人体的免疫力有所下降。尤其季节变化的时候,人的神经系统和免疫系统都会受到影响,极

易患上感冒。因而,人们要注意饮食起居。尤其是睡眠,无论是小孩儿还是成年人,都要保障睡眠质量。

天气逐渐干燥,一旦劳累过度,人就易患咽喉炎,或使已痊愈的咽喉炎复发。预防咽喉炎应注意劳逸结合,适当参加体育锻炼,增强自身免疫力,积极防治呼吸道疾病。饮食宜清淡,市民应少食甚至不食辛辣、过冷、过烫、油炸、腌制等刺激性食物。

市民除了要保证充足的睡眠外,还要注意补充水分,多吃新鲜蔬菜和水果,不要长时间待在空调房里,以免因室内外温差过大引起“热伤风”。

与肉食相比,蔬菜和部分瓜果的平补功效更突出,如藕、冬瓜、苹果、梨等,市民可适当食用。

多活动,远离“椅子病”

虽然最近几天的最高气温与盛夏无异,但是早晚明显凉爽了许多。昨日傍晚,记者漫步于天宝河游园,河道

内,亭亭玉立的小荷惹人喜爱。微风吹过,荷叶轻摇。这般美景拂去了盛夏带来的躁动与不安。

趁着早晚比较凉爽,大家可以尽情锻炼身体。即便无暇锻炼,也不要久坐,因为相关研究显示,久坐的危害比较大。久坐的话,免疫细胞的活力会随着活动量的减少而降低,还会导致血液循环减慢、心脏功能衰退,使脂肪堆积在下腹部和腰背部,出现代谢异常,从而引发疾病。目前,世界卫生组织已经将久坐列为十大致病元凶之一。预防“椅子病”,最简单的方法有两个:1.每次坐下的时长不超过30分钟。坐30分钟后,哪怕起身接杯水也可以。2.端正坐姿。坐下后,身体应保持3个直角,即肘部呈90度、膝部呈90度、小腿与地面垂直。

我市打造的“15分钟健身圈”让市民有了更多的健身场所。有莲城的美景相伴,健身变得更加惬意,大家赶紧行动起来吧!



蝶恋花

“蝴蝶生来只爱花,春工描样作奇葩。”微风掠过,暗香浮动,一只彩蝶翩翩而来,不肯离开。我蹑手蹑脚,不敢高声语,唯恐惊扰这蝶与花的一帘幽梦。

晨报摄影友 杨望祥 摄



向流星许愿的机会来了 我国公众明日可赏英仙座流星雨

向流星许个心愿是件很浪漫的事。这样的机会来了。天文专家介绍,8月13日,作为北半球三大流星雨之一的英仙座流星雨的流量将迎来极大,我国感兴趣的公众可在8月13日晚至8月14日凌晨向东北方天空观赏,用肉眼捕捉拖着长尾巴的流星划过夜空精彩瞬间。

天津市天文学会副理事长李梅丛

介绍,英仙座流星雨的活跃期为每年7月中旬至8月下旬,流量大且稳定。该流星雨的群内流星速度较快,为59千米/秒,且呈现蓝绿色,亮流星较多。近年,英仙座流星雨一直相对稳定,天顶流量为每小时60颗至100颗。

天文预报显示,今年英仙座流星雨的流量极大出现在8月13日,持续时间比较长。8月13日10时至23时,

它的每小时理论流星数将保持在较高水平,最大为110颗左右。

“不利条件是8月13日恰逢农历七月十三,距离满月只有两天,观测时会受到强烈的月光干扰,一些暗弱的流星将无法观测到,但一些超亮的流星依然会光彩夺目。好在次日凌晨3时以后,月亮会落下,因此后半夜观测更加适宜。”李梅丛说。(新华)