

每年10月到次年3月是流感高发期,市疾控部门举办流感监测与控制培训班

预防流感,听疾控专家怎么说

婴幼儿、老年人、慢性病患者是高危人群,应及早接种流感疫苗

本报讯(记者 张莉莉) 每年10月到次年3月是流感高发期。8月20日,在我市举办的流感监测与控制培训班上,市疾控专家强调,目前,接种疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患和发生严重并发症的风险,推荐老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高危人群优先接种疫苗。

【特征】 急起高热、全身疼痛乏力

“流感比普通感冒严重,用治疗普通感冒的方法对付流感作用不大。流感的传染性强,病情容易加重。”市疾控中心免疫规划科科长郑惠平说,流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染,主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或人与被污染物品的接触传播;临床

症状是急起高热、全身疼痛乏力,容易出现肺炎、心肌炎等并发症;一般冬春季节是高发期,潜伏期一般为1至7天,多数为2至4天。

流感在人与人之间的传播能力很强。目前,接种流感疫苗是预防流感及其并发症的有效措施。每年9至11月是接种流感疫苗的黄金时段。

【建议】 莫自行购买抗流感药物服用

“有连花清瘟胶囊吗?”“有奥司他韦吗?”在流感高发期,不少市民自行到药店咨询和选购预防流感类药物。市疾控中心相关专家在接受记者采访时表示,药物预防不能代替疫苗接种,不建议市民自行到药店购买抗流感药物用于预防流感。

“感冒并不都是流感,究竟有没有感染流感病毒需要经过医院检测才知道。盲目服用抗流感药物,容易产生耐药性,不利于身体康复。”郑惠平说,西药奥司他韦、成人使用的中成药连花清瘟胶囊和板蓝根冲剂、专门用于儿童的中成药小儿肺热咳喘口服液等都属于抗流感药物,主要针对已经感染流感病毒的患者或者与流感患者有密切接触的高危人群。健康人没必要服用药物来预防。

【提醒】 注意个人卫生,筑起流感防线

疾控专家提醒市民,预防流感的关键是在日常生活中注意个人卫生。一旦身体不适,要到正规医疗单位就诊,对症治疗,谨遵医嘱服药。

保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段,预防措施首先是勤洗手。

“为啥总强调勤洗手呢?”疾控专家解释,人的一只手上有40多万个细菌。普通人每天至少3次用手碰自己的鼻子、眼睛、嘴巴等部位,可能为病原体传播创造机会。流感病毒通过病人喷出的飞沫散播到空气中,黏附在物体上。手接触表面沾有流感病毒的物品后,再摸鼻子、嘴巴易引起感染。所以,勤洗手很重要。

专家提醒,流感病毒的传播能力很强。市民应尽量少去人员密集的公共场所,平时注意保持室内空气流通,根据天气变化及时增减衣服。流感高发期,出现疑似流感症状要及时就医。

“金秋助学”暖人心

8月21日,今年考入河南农业大学的赵波(中)从国家许昌经济技术开发区总工会工作人员手中接过渡助学金。当日,国家许昌经济技术开发区总工会开展2019年“金秋助学”资金发放活动,向11名品学兼优、家境贫困的职工(农民工)子女发放助学金,帮助他们完成学业、实现人生梦想。受助学生赵波、张亚龙等表示,要继续发奋读书、刻苦学习,以优异的成绩报效祖国、回馈社会、回报家乡。

记者 牛书培 摄



便民热线

13137880666 2770000

QQ群:112855657

欢迎报料 报料有奖

如何补办出生医学证明

李先生:我孩子的出生医学证明丢失了。请问,如何补办?

市妇幼保健院工作人员:家长到孩子出生的医院复印孩子的出生医学证明存根联、首次签发登记表并加盖医院出生医学证明公章,到病案室复印孩子住院时的病案记录并加盖病案室公章,拿着这些材料到正规报纸刊登遗失声明后,携带刊登遗失声明的报纸,出生医学证明存根联、首次签发登记表和病案记录复印件,以及夫妻双方和孩子的户口簿、夫妻双方的结婚证和身份证,到位于青芳街39号的市妇幼保健院2楼儿童保健科补办出生医学证明。需要提醒的是,市妇幼保健院负责办理在市区医院出生婴儿的出生医学证明。在县(市、区)医院出生婴儿的出生医学证明,须到所在县(市、区)妇幼保健院办理。咨询电话为3122135。

咋查水电费缴纳记录

秦先生:请问,水费、电费、社保缴纳记录怎么查询?

许昌市民之家工作人员:查询水费缴纳记录,居民可携带个人水费单,到许昌市民之家2楼C区办理,也可到市区五一一路供水公司营业厅办理。

查询电费缴纳记录,居民可携带户主身份证、缴费凭证,到许昌市民之家2楼C区办理,也可到七一路营业厅、学院路营业厅、文峰路与陈庄街交叉口营业厅、工农路营业厅、五一路与许继大道交叉口营业厅办理。

查询社保缴纳记录,参加市直社保的居民可携带身份证到许昌市民之家1楼A区办理,参加魏都区社保的居民可到魏都市民之家办理,参加建安区社保的居民可到建安区行政服务大厅办理,参加各县社保的居民可到本县社保部门办理。

值班记者 孙学涛

智慧阅读空间开通“微服务”功能

可以随时检索书目、修改个人资料和续借图书

本报讯(记者 张莉莉) 8月20日,记者从市图书馆获悉,许昌智慧阅读空间微信公众号已经开通“微服务”功能。通过“微服务”,读者可以随时随地进行书目检索、查看新书通报;绑定读者证后,还可以享受个人资料修改、读者证挂失、图书续借、猜你喜欢(图书)、二维码电子证(门禁)和扫码借阅等服务。

据悉,许昌智慧阅读空间微信公众号及时发布最新资源、阅读服务与活动信息,通过文字、图片等与读者进行全方位的沟通和互动。

许昌智慧阅读空间微信公众号《数字资源》栏目有20余种数字资源,读者可以随时随地感受数字阅读的魅力;《活动回顾》栏目发布32座智慧阅读空间的阅读活动,读者可以全面了解我市

建设“书香许昌”和推行全民阅读工作的情况。



许昌智慧
阅读空间微信
公众号二维码

开学季来临,留神别中骗子的计

本报讯(记者 张汉杰) 开学季来临,家长在为孩子的新学期作准备时,一些不法分子开始精心设计各种骗局。为了让大学新生顺利就学,8月21日,记者采访了部分高校的工作人员和民警,让他们为家长和学生支招儿,帮助其识破常见骗局。

家在市区五一一路、目前在南京上大学的瞿慧曾险些被骗。去年,她收到录取通知书后,收到了一条陌生号码发来的

的短信。

“发短信的人说,他是我学校的老师。马上就要开学了,军训费和服装费需要额外支付,要我把钱打到一个银行账户上。”瞿慧说,她向学校招办核实后才知这是一个骗局。

许昌学院110报警中心民警提醒,短信诈骗是诈骗团伙常用的伎俩。他们往往谎称是学校老师或班主任,提供银行账户,要求学生转账、汇款。有些

骗子在新生入学交费排队时,冒充学校老师、教工、学长等,称不需要排队,只要到学校的银行柜员机把学费打到财务处账户上,拿转账凭条就可办理入学手续。新生拿着转账凭条办理手续时,却被告知该账户和学校无任何关系。

该民警提醒,新生入校后,不要轻信路上遇到的所谓“学校工作人员”,缴费时不要“走捷径”,学费千万不能交给陌生人。