



今日天气



今天阴天有小雨，偏北风3到4级，16℃到20℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



洗车指数
不适宜



运动指数
不适宜



紫外线指数
一般



钓鱼指数
不适宜



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1995年9月16日 第一个国际保护臭氧层日

1995年9月16日是第一个国际保护臭氧层日。联合国大会于1995年1月23日将每年的9月16日设为国际保护臭氧层日，这表明臭氧层问题被国际社会公认为与酸雨、温室效应并列的全球性环境问题。

越来越多的科学证据表明，同温层的臭氧层损耗比几年前人们想象的更加严重。这是我们面临的一个重大问题，因为臭氧层的作用在于保护生命免受有害的太阳紫外线的伤害。虽然有报告说在地球两极存在臭氧损耗现象，但紫外线的影响在其他纬度也越来越严重。

人类共同寄居的地球和共同享有的天空是不可分割的整体。让我们积极行动起来，为了保护我们赖以生存的空间，从我做起，从身边的小事做起，保护臭氧层，使已经缺失的天空早日恢复原状，使人类早日从臭氧空洞的威胁中摆脱出来。

(晨综)

本周，秋雨频频送清凉

本报讯(记者 张大弓)“一分秋意一分凉，野外繁露披衣裳。”许昌近日的天气就像这句诗提到的一样。秋雨翩然而至，气温随之下降，近几日出的人大多披上了御寒的外套。冷空气日渐活跃，气温下降的速度加快，大家在这个时节要注意调理饮食，及时添加衣物。

本周阴雨天气较多

“秋雨连绵，声散败荷丛里。那堪深夜枕前听，酒初醒。牵愁惹思更无停，烛暗香凝天欲曙。细和烟，冷和雨，透帘旌。”在历代文人描写秋天、秋雨的诗篇中，五代十国词人李珣的《酒泉子·秋雨连绵》并不是最出名的，但其将秋雨的冷和雨后夜晚卧听秋雨声的悲切写得生动而细腻，令身处相同境遇的人感同身受。这几天，莲城秋雨连绵，但并无寂寥之感，只是让空气多了一些凉意。

“本周阴雨天气较多，且主要集中在前半周，周末或转成晴天。雨天，最高气温在20℃左右。”市气象台工作人员说。具体预报为，我市今天阴天有小雨，16℃到20℃；明天阴天有小雨，16℃到20℃。“不是有句话叫‘一场秋雨一场寒，十场秋雨好穿棉’吗？雨这么下，是让早日穿上棉衣的节奏啊！”网友“莲城之韵”说。

秋季也要警惕花粉过敏

秋天，如果天气合适，不妨到户外游玩，感受大自然的美妙。然而，一些人在外出时出现打喷嚏等类似感冒的症状。秋季昼夜温差大，容易使人着凉，所以很多人把这些症状当感冒来治，其实很可能不是这么回事儿。

医生表示，人们通常认为春季是花粉过敏的多发季节，其实8月至10月也是花粉过敏的高发期。秋季是植物成熟的季节，也是许多草本植物的

传粉时节。干燥的空气、较大的风速、大量的植物花粉为过敏性鼻炎等过敏病症的发生提供了条件。

秋风刮起时，直径20微米至30微米的花粉颗粒会飘入眼睛和鼻孔，引起鼻炎、结膜炎、哮喘等。一些不起眼的野花花粉最易引起过敏。您如果从户外回来，出现眼睛发痒、不停打喷嚏等症状，很有可能是花粉过敏了，一定要及时到医院就诊。

此外，秋季防过敏要注意适度保暖。早晨起床后，可以用温热的毛巾轻捂口鼻呼吸数分钟，刷牙、洗脸也宜用温水。专家指出，日常对鼻部进行按摩，能在一定程度上减轻过敏症状。容易过敏的人要戒烟、戒酒。平时要注意保持生活环境清洁，定期把被褥、枕头拿到太阳下晒一晒。此外，多喝水、适量运动、保证充足的睡眠都可以增强免疫力。



嬉戏

白鹭披着一身洁白的羽毛，展开轻盈的翅膀，嬉戏于水草边。

晨报摄影 高文胜 摄



今年流行啥月饼?

绿色、低糖、营养、健康成为流行元素

本报讯(记者 张铮 通讯员 王春洋)“小饼如嚼月，中有酥和饴。”农历八月十五赏月、吃月饼的习俗源远流长。9月15日，记者从市商务局了解到，市场监管人员对我市各大超市、商场、食品店、蛋糕房进行的月饼调查显示，绿色、健康等成为今年月饼的流行元素。

据了解，在今年的月饼市场上，莲蓉、豆沙、双黄等传统馅料月饼“宝刀未老”，香菇卤肉、香辣牛肉等新口味加入竞争行列。

中秋节前夕，在市区七一路一家超市内，一款标有“健康”“素食”字样的山药月饼热销。480g的礼盒装标价136元，松子、果仁、山药的组合形式吸引了不少年轻顾客的目光。导购员介

绍，近年来市民的消费理念发生了变化，简装、平价的月饼受到越来越多人的青睐。

今年，我市月饼市场继续流行简约包装。往年热销的奢华包装、金箔包装等月饼礼盒在今年市场上难觅踪影。在市区几家大型超市内，礼盒装月饼的售价不超过800元/盒，价廉物美的散装月饼更受消费者青睐。各大超市、商场、食品店、蛋糕房生产的散装月饼非常热销。

绿色、低糖、低脂、安全、营养、健康成为今年月饼的流行元素。有的蛋糕房推出了现烤、现卖的紫薯酥月饼，有的蛋糕房推出了低脂、低糖的绿色月饼，个别超市和商场设置了绿色月饼专柜以迎合消费者的健康消费理

念。

“买月饼先看品牌和配料，后看口味和价格。”市民顾芳表示，“月饼种类丰富了，选择余地大了。我本来只想随便买点月饼，但口味太多，只能慢慢挑。乱七八糟的添加剂要不得，还是以健康为重。”

目前，我市月饼市场到了扫尾阶段。月饼属季节性消费品，每年8月底至9月底是月饼的热卖期。由于月饼的保质期不超过60天，市场竞争激烈，因此全市各大月饼厂商都有不同的促销活动。

同时，随着节约意识逐渐深入人心，天价月饼逐渐淡出市场。中低档月饼销售平稳，绿色、健康的月饼更受消费者欢迎。