



出门看天

今日天气



今天晴间多云，偏南风2级转偏北风4到5级，12℃到22℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



洗车指数
适宜



运动指数
适宜



紫外线指数
一般



钓鱼指数
较适宜



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1986年10月28日 心肺同时移植 首次在西西班牙完成

1986年10月28日，西班牙潘普洛纳市纳瓦拉大学医院成功地进行了一次心脏和肺脏同时移植手术。这一手术在西班牙是第一次实施。

接受心肺植入手术的是13岁女孩儿阿尔穆德纳-加尔韦斯，她因双肺纤维性病变，呼吸十分困难。这家医院心血管外科的专家于10月27日午夜开始对女孩儿实施移植手术。手术复杂艰难，直到10月28日凌晨4时才完成。据手术医生说，手术后女孩儿感觉良好。

植入女孩儿的心脏和肺脏取自一位11岁的男孩儿，他是不幸因脑颅创伤死亡的。

截至1985年，全世界共做过108例心肺同时移植手术，其中大部分是在美国和英国进行的。美国是世界上第一个成功实施心肺同时移植手术的国家。

(晨综)

本周晴好天气唱主角

本报讯(记者 张大弓)10月就要过完了,2019年转眼只剩下两个月。眼下是霜降节气,我们即将和秋天作别,向冬天无限靠近。似乎一夜间,树叶被染成了金黄色,地上的落叶又多了一层。本周,我市天气相对不错,基本都是晴好天气,但是气温较低,大家要注意保暖。市气象台预报,我市今天晴间多云,12℃到22℃;明天晴间多云,7℃到22℃。

晚秋时节,注意防秋郁

霜降是秋天的最后一个节气。这个时节的养生保健尤为重要,防秋燥、防湿邪、防秋郁是我们要做好的功课。

市中医院养生堂专家徐征华认为,由于天气逐渐转为寒凉,秋燥越发明显,霜降时节要重视保暖并预防鼻咽干燥、便秘等秋燥症。由于目前昼夜温差很大,心脑血管疾病患者要注意适当晚起,小孩儿要注意预防呼吸

道疾病。除了防秋燥外,防湿也很重要,莲子、冬瓜、莲藕、山药等食材有祛湿化滞、和胃健脾的作用。

俗语道,“伤春悲秋”。晚秋时节的肃杀景象易引人忧思,使人意志消沉、抑郁。此时,人们要保持情绪稳定,注意培养乐观情绪,可以外出秋游、登高赏景,以收敛心神,保持内心的宁静。深秋时节,不要随意打破生活规律,即使心情不好也不要方寸大乱。如果发现情绪异常,可以适当做一些调整,比如读书、打太极拳、听音乐,适当多吃梨、马蹄莲、萝卜、银耳、莲子等有润燥作用的食物。

宋代诗人陆游在《霜降前四日颇寒》中写道:“草木初黄落,风云屡阖开。儿童锄麦罢,邻里赛神回。鹰击喜霜近,鹤鸣知雨来。盛衰君勿叹,已有复燃灰。”这时草木凋零,风云变幻,诗人却将这衰败的景象视为自然规律,告诉大家不要为此唉声叹气。

大风降温天,穿衣有讲究

今天,我市有4到5级的偏北风,体感温度明显降低。说起秋风,不少人会想到唐代诗人杜甫的“八月秋高风怒号,卷我屋上三重茅”。的确,秋季多风。那么,大风降温天,穿什么衣服最保暖?网上关于冷天穿衣有个口诀——“内贴、中松、外收口”。具体来说就是,内衣最好柔软贴身,以防热量散发;中间的衣服要宽松,不要过紧;外套一定要防风,最好穿领口、袖口、脚踝处有收口设计的衣服,以防冷空气侵袭,使体温下降。徐征华认为,这个口诀有一定的道理,但是要注意里面的衣服不能太紧,只要感觉舒服就行。

下周,我们将迎来立冬节气,秋天与我们渐行渐远。大家不妨多出去走走,拿起相机,将醉人的秋色定格,留下属于自己的金秋记忆。



秋色

图片摄于襄城县双庙乡化行村颍河旁。美丽的景色让人不禁想起“沙鸥翔集,锦鳞游泳;岸芷汀兰,郁郁青青”的佳句。

晨报摄友 老农 摄



时下的许昌,哪些秋叶最好看?

本报讯(记者 张铮 通讯员 王菲)秋意渐浓,层林尽染,又到了赏红叶的好时节。走在许昌街头,细心的人会发现,不少树的叶子已变色,或红彤彤一片灿若朝霞,或黄灿灿一团夺人眼球。那么,在许昌,哪些秋叶最好看?10月25日,记者对此进行了采访。

大鸿寨的红叶赛香山。每年10月中下旬,漫山遍野的红叶把群山装扮得分外妖娆。在阳光的照耀下,黄栌树的叶子好像偷喝了醇厚而浓郁的美酒,红得格外鲜艳。桃红、紫红、嫣红等颜色的叶子纷纷露出灿烂的笑脸,令人叹为观止。

秋天,红叶美如云霞。在阳光的

照耀下,树叶格外绚丽多彩。树树皆秋色,山山唯落晖。

市区八一一路、东大街、莲城大道等路段种植的金枝槐,树冠比较大,枝叶皆金黄。在深秋和初冬时节,这种金黄更浓、更艳,独具风格,具有很高的观赏价值。记者了解到,市区八一一路东段的金枝槐有1000多棵,金黄的叶子与花坛里绿色的冬青相映成趣。金枝槐的最佳观赏期是每年10月中旬至11月。

市区清漯河游园、许扶运河游园、春秋广场种植有漂亮的南天竹。秋冬时节,南天竹的叶子变红,且结出累累红果,经久不落。清漯河游园新兴桥南侧的南天竹非常繁茂,远望如火红

的云霞,灿烂夺目。春秋广场的花坛中也栽植有南天竹,为广场增色不少。

此外,莲城大道、建安大道、魏文路、魏武大道、许由路、清漯河游园、许扶运河游园等地种植有红叶石楠。红叶石楠的叶子刚长出来时呈鲜红色,随后逐渐变成翠绿色。红叶石楠是常绿小乔木。由于叶子色彩丰富,因此其在城市街头比较惹眼。红叶石楠的最佳观赏期是每年10月至次年春天。

“像白蜡、五角枫等树木11月下旬就开始慢慢凋零了。”市园林绿化管理处工作人员说,市区还栽种了不少银杏、红枫等秋季变色树木。每年秋天,到市区各个广场、游园赏叶的市民有很多,一些摄影爱好者也会前来拍照。