

魏文路与陈庄街交叉口西北角

非机动车道封闭已久，市民呼吁早修通

东城区规划建设局：月底招标结束，下月有望修通

11月18日，市民杨女士拨打本报热线电话2770000反映：我是东城区建业壹号城邦小区的居民。我们小区附近的魏文路与陈庄街交叉口有一个转盘，转盘西北角的非机动车道一直处于封闭状态，市民从那里经过时只能绕行机动车道，很不方便。请问，那里何时能修通？

记者贾同岭核实报道：当日10时许，记者来到魏文路与陈庄街交叉口，看到路中间有一个转盘，机动车依次通过，交通较为顺畅。但是，该路口西北角有一段非机动车道，外边竖着长长的挡板，行人和非机动车无法进入，只能绕行机动车道。

记者走近观察，发现这段非机动车道从陈庄街一直延伸至魏文路，有百十米长，路面长出不少杂草，显然已封闭多日。

一名男子在魏文路上由北向南骑行，在这里被挡板挡住了路，只好进

入机动车道，和机动车一起绕过转盘。

“这里怎么封闭了？真不方便。”该男子告诉记者，骑着电动车进入机动车道，存在一定的安全隐患。“晴天路上没有水，从这里经过还好一些。如果遇到雨天，人们穿着雨衣骑电动车从这里经过，路面又湿又滑，就更不安全了。”

记者从附近小区的保安那里了解到，这段非机动车道已经封闭好几年了，但是以前附近的小区一直在建设，骑车和步行经过这段非机动车道的市民不多。

近两年，附近小区逐渐建成并投入使用，不远处有鹿鸣湖体育公园，因此经过这里的行人和非机动车多了起来。封闭的非机动车道给行人带来诸多不便。于是，很多人希望拆除非机动车道上的挡板。

随后，记者联系了东城区规划建设



非机动车道封闭，行人只能绕行机动车道。记者贾同岭摄

局。该局一名工作人员告诉记者，这段非机动车道改造项目已经开始招标，月底招标结束后，下个月如果没有特殊情况即可施工。工期为一周左右，届时这段非机动车道就能恢复通行。

市民热线特别行动
电话：2770000 热线QQ群：112855657
提供新闻线索有奖

便民热线

13137880666 2770000

QQ群：112855657

欢迎爆料 爆料有奖

一般企业安管员负责人证咋报考

范先生：我想经营一家公司，必须拥有一般企业安管员负责人证。请问，咋报考这个证？

市安全生产宣传教育中心工作人员回复：报考者应携带本人身份证原件、复印件，2寸彩色免冠照片2张，到许昌职业技术学院1号教学楼2楼201房间报名。接受统一培训、考试合格后，方能领取一般企业安管员负责人证。咨询电话：0374-2622506。

如何申报非物质文化遗产代表性项目

祖先生：我会一套祖传的拳法，想申报非物质文化遗产代表性项目。请问，如何申报？

市文化广电和旅游局工作人员回复：公民认为某项非物质文化遗产能体现优秀传统文化，具有历史、文学、艺术、科学价值，可以向当地县级文化管理部门提出列入非物质文化遗产代表性项目的申请或建议。

县级人民政府应对本行政区域内体现优秀传统文化，具有历史、文学、艺术、科学价值的非物质文化遗产进行保护，建立本级非物质文化遗产代表性项目名录，并从本级非物质文化遗产代表性项目名录中遴选推荐列入上一级人民政府非物质文化遗产代表性项目名录的项目。

公民申请或建议将某项非物质文化遗产列入非物质文化遗产代表性项目名录时，应提交申请书（建议书），项目的历史、现状、价值等情况说明，项目的保护计划及其他材料。

值班记者 孙学涛



如火如荼赶工期

11月18日，文峰北路提升改造工程跨北海水系大桥施工现场一派繁忙的景象。该桥为一座空心板桥，位于北海水系之上，桥下将建几个涵洞连接两侧水系。自5月11日开工后，施工方许昌腾飞建设工程有限公司制定了切实可行、精准高效的施工方案，全力以赴，确保早日完工。

记者 牛书培 摄

天气渐冷，市民健身的热情不减

冬季可以适当锻炼，掌握一些相关知识很重要

本报讯（记者 张汉杰）一股冷空气袭来，市区最低气温跌至个位数。天气虽然渐冷，但是丝毫不影响市民健身的热情。11月17日，记者走访发现，市区公园、广场等地随处可见健身的市民。

当日早上，家住市区建业壹号城邦小区的杨丽围绕中央公园跑了一圈儿。她说，天气转冷后，身体更容易堆积脂肪。为了不让身材走样，她时常通过跑步、散步等方式锻炼身体。

30多岁的周女士在市区一家企业从事文案工作。天气暖和的时候，她喜欢和朋友一起去文峰游园跳广场舞。“大家聚在一起跳广场舞，有益身体健康。”

她说，天气变冷之后，有时清晨会起雾，对健康不利，她便和几个朋友结伴到市区的一家瑜伽馆健身。

“最近来健身的人确实多了一些。”康佰嘉健身许都店市场营销总监孙鹏飞说，入冬以后，办理会员卡的市民有所增加。

冬季进行适当的锻炼，可以御寒抗病、磨炼意志。但是，锻炼方法不当可能影响身体健康。所以，掌握冬季锻炼的一些知识、技巧很重要。

康佰嘉健身许都店健身教练郭聪慧介绍，冬季进行室外锻炼时，肌肤暴露在寒风中，容易使肌肉变硬、血管收缩、血

液循环能力降低。因此，冬季进行锻炼的时候，应该穿上保暖、轻柔的运动服。另外，要保护好暴露在外的手、鼻、眼、耳等部位。锻炼前的准备活动特别重要。如果进行强度较大的活动，那么要用平时两三倍的时间准备，这样能有效预防肌肉和关节受伤。

冬季晨练应该选择适当的时间和地点。太阳升起后，人们可以到户外活动了，但有雾的天气不宜进行户外锻炼。此外，考虑到汽车尾气等的危害，人们应选择到远离交通要道的公园锻炼，并且尽量往公园深处走，找一个靠近水的地方。