

# 洛阳、三门峡都下雪了，许昌会下雪吗？

本报讯（记者 王婵）几天前，“强冷空气大礼包”抵许。经过一夜风雨，周一、周二，许多人穿起了棉毛衫、棉毛裤，走在路上依然瑟瑟发抖。未来几天，我市天气以阴雨、低温为主，大家要注意防寒保暖。

## 本周平均气温较常年同期偏低

本周伊始，随着强冷空气的到来，气温下降明显。但是，周一的天空好像被洗过一样，“许昌蓝”再次出现。彼时的天空就像打翻了的调色盘，美不胜收，随手一拍就是一张美图。

但是，昨天早上，天空变得阴沉，体感更加寒冷。明天，冷空气将再次来袭。北风瑟瑟寒意浓，大家要注意防寒保暖。

洛阳、三门峡、信阳都下雪了，许昌会下雪吗？

许昌市气象台发布的最新气象资料显示，从今天开始，我们将经历由雨到雨夹雪的天气过程。看到“雪”字的那一瞬间，你是不是充满了期待？只可惜，在雨夹雪天气里，雪一般不明显。你如果想看到积雪，那么可能要失望了。不过，冬天才开始，想看雪有的是机会。

本周影响我市的冷空气比较频繁。我市本周气温低迷，常常被阴雨天气“叨扰”，周平均气温较常年同期偏低，周降水量较常年同期偏多。大家外出要注意防雨，谨防感冒。

## 最高气温一定出现在白天吗？

人们一般觉得最高气温出现在午后，其实未必。许昌市气象台高级工程师王东平说，最高气温不一定出现在白天。

王东平介绍，如果是晴天，白天没有云的遮挡，太阳照射大地，使得气温快速上升，最高气温大多出现在14时至16时。日落以后，晴天的辐射作用反过来变成降温的推手，没有云层的遮盖，地表散热快、冷却快。第二天日出后，地表才重新获得热量。因此，最低气温一般出现在日出前后。新疆吐鲁番地区“早穿棉袄午穿纱，抱着火炉吃西瓜”的说法便是这么来的。

但是，如果是阴天或雨雪天，气温的波动会减小。白天，云层阻挡了阳光的加热作用，气温上升不明显；夜间，云层像棉被一样保留了低空的热量，使得气温不会快速下降。这就是我们常说的“昼夜温差较小”。

除了这两种情况外，还有一种情况要特别注意，那就是夜间抵达的冷空气。王东平说，不论前一天的天气如何，如果冷空气在夜里赶到并带来阴雨天气，那么夜间气温因为云层遮挡不会大幅下降。到了次日白天，阴雨天气继续，而日照“缺席”，冷空气继续发威，白天的气温就会不升反降。这时，最低气温很可能出现在下午或傍晚，而最高气温就出



图片来源于中国天气网

现在当天凌晨。

这个时候，你如果还按照固有思维来穿衣服，那么势必会后悔不已，说不定会患上感冒。这种“奇葩”的气温“逆袭”情况大多出现在秋冬和初春，也就是冷空气活动比较频繁、势力比较强盛的时候。换句话说，接下来的几个月就是我们着重预防气温“逆袭”的时候。

说了这么多，你是不是觉得天气难以预测，翻脸比翻书还快？到底怎么看天气预报？

总结来说，有两点要注意。

第一，晴天时，早晚要注意保暖，看天气预报的时候，最低气温和最高气温要兼顾。穿衣服时，最好穿方便穿脱的外套。

第二，阴雨天或冷空气过境时，要多关注天气的“精细化预报”，也就是当天逐个小时的天气预报。目前，很多手机软件、气象网站提供这项服务，大家可以利用起来。

# 关于雨雪降温天气的8个提醒

## 提醒一：防止意外跌倒

雨雪天气造成路面湿滑，市民要注意出行安全，防止意外跌倒。

## 提醒二：心脑血管病患者要加强防护

雨雪天气，气温陡降，冠状动脉在寒冷的刺激下易痉挛、收缩，从而并发心肌梗死。因此，心脑血管病患者一定要注意加强防护，及时服药，切忌劳累。

## 提醒三：谨防呼吸道疾病

冬季是呼吸道疾病的高发季节，抵抗力较弱的儿童、老年人、慢性病患者等应该适当减少在户外活动的时

间，注意防寒保暖。此外，室内要经常通风。

## 提醒四：预防脑卒中

老人的血管弹性差。急剧变化的气温会带来血压波动，从而引发脑卒中。

## 提醒五：饮食上注意调养

寒冷容易引发胃出血和消化道溃疡。市民要注意在饮食上进行调整，多吃易消化的食物，做到少食多餐，定时定量，忌食生冷，戒烟戒酒，还可以选服一些温胃暖脾的中成药。

## 提醒六：防止一氧化碳中毒

冬季寒冷，使用燃气取暖的家庭

一定要经常排气通风，防止一氧化碳中毒。

## 提醒七：防范晨练病

外出晨练，冠心病患者应随身携带急救药品。如果突然发生心绞痛应立即停止运动，原地休息并服用急救药品，切忌急速跑回家。

冠心病患者外出晨练前应喝些牛奶等，避免空腹晨练造成低血糖反应。

## 提醒八：及时增减衣物

冬季，室内外温差较大，喜欢时尚的年轻人进出房间时要注意及时增减衣物。

（晨综）



## 今日天气



今天阴天，有零星小雨，东北风逐渐增大到4到5级，3℃到6℃。

### 特别提醒

天气预报早知道  
请拨打12121

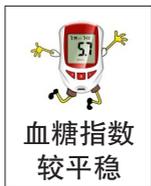


### 许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

### 许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



历史上的今天  
TODAY IN HISTORY

## 1958年11月27日 我国第一艘 万吨远洋货轮下水

1958年11月27日，大连造船厂建造的我国第一艘万吨远洋货轮下水。这艘远洋货轮的名字是“跃进号”。

这艘远洋货轮是在当年国庆前夕开始建造的，到11月27日下水只用了58天。这样的速度是很快的。

这艘远洋货轮是用最新的技术装备起来的。船上装备了全套机械化、自动化设备，航速极快。它从上海港出发，可以中途不靠岸补充燃料直接驶抵世界各主要港口。

（晨综）