

## 公益助学为农村贫困留守儿童点亮希望

本报讯(记者 樊倩影) 11月26日,“茅台王子 明亮少年”2019年希望工程关爱青少年公益助学活动走进许昌,为230名农村贫困留守儿童和5所学校送去助学金和价值数十万元的体育器材、图书等。

在禹州市方岗镇昌王共青希望小学,爱心企业代表为70名建档立卡留守儿童每人发放了1000元助学金,向160名贫困留守儿童和学校捐赠了爱心大礼包、书包文具和体育器材、图书等。孩子们用精彩的节目表示感谢。

近年来,共青团许昌市委把助力脱贫攻坚作为围绕中心、服务大局的重要抓手,开展了一系列具有较大影响力的活动,为推动贫困青少年健康成长和助力脱贫攻坚做出了积极的贡献。下一步,共青团许昌市委将深化推进希望工程,开展好共青团助力脱贫攻坚的各项活动,展现团组织服务青少年的责任和担当,让广大青少年感受到党的关怀和社会大家庭的温暖。

### 便民热线

13137880666 2770000

QQ群:112855657

欢迎爆料 爆料有奖

## 许昌火车站提供轮椅吗?

王先生:我准备带母亲去外地就医。请问,许昌火车站为行动不便的旅客提供轮椅吗?

许昌火车站工作人员:行动不便的旅客可拨打电话2588222预约轮椅。王先生可将身份证押在服务台,免费借用轮椅。如果旅客行动困难,车站将开通绿色通道,保障其顺利上车。

## 外墙瓷砖砸坏汽车谁担责?

徐女士:11月16日,我把车停在小区墙外,引擎盖和车灯被小区楼上掉落的瓷砖砸坏了。我多次找小区物业公司协商赔偿事宜未果。请问,责任该由谁承担?

河南三兵律师事务所律师:如果这种损失不在车辆保险的承保范围内,责任根据情况划分:一、外墙在保修期内,施工单位和开发商应当承担赔偿责任;如果外墙已过保修期,根据《中华人民共和国侵权责任法》相关规定,建筑物发生脱落、坠落造成他人损害,所有人、管理人和使用人不能证明自己没有过错的,应当承担侵权责任。另外,物业公司是否应该赔偿,还要看物业管理服务协议的约定。同时,车主如果没有按规定停放车辆,也应承担一部分责任。

值班记者 李嘉

## 交房公告

尊敬的业主:

恒达·北海龙城二期怡园89#、90#、91#、94#、96#、98#、100#楼已具备交付装修条件,定于2019年11月29日开始办理交房手续。敬请业主携带相关资料、证件及费用前往北海龙城营销中心办理。

办理时间:08:30—12:00、14:00—17:00。咨询电话:0374-2467777、2468888。

特此公告

许昌假日宝置业有限公司  
2019年11月29日

寒冬时节,除了萝卜、白菜外,还有不少菜可以选择

# “人造肉”拌、炖两相宜 芥菜疙瘩样丑味道美

□ 记者 陈晨 文/图

小雪节气过后,冬天的味道越来越浓。11月27日,记者起了个大早,看看菜市场除了萝卜、白菜外,还有哪些新鲜、营养的菜热卖。

## 这种豆制品有个“荤名” 热水泡发就能吃

在市区几个菜市场和几个大型超市逛了一圈,记者发现一种当季干货卖得挺火。它看起来像晒干的豆腐皮,外表金黄,耐储存,食用方便,“荤名”叫“人造肉”。

“老板,‘人造肉’咋卖?”“5块钱一斤!”在市区光明三巷,拉着一车“人造肉”卖的赵秀英热情地招呼顾客。她说,“人造肉”是黄豆榨过油后磨成面,再用机器加工成的熟食。这种含蛋白质和少量脂肪的干货,食用方法有很多种,既可以凉拌,又可以炖菜。

“‘人造肉’用热水泡一下,加入白菜、肉片儿做炖菜,吃起来很筋道。如果想吃凉菜,把它切成丝,加入作料,滴些香油就可以了。”赵秀英说,每年一入冬,她就开始卖“人造肉”,生意不错。

## 芥菜疙瘩价格低 样子越丑越好吃

菜市场里有一种菜很像圆萝卜,但外表没有圆萝卜平滑,青皮,价格很低。记者认出它是芥菜疙瘩。

芥菜疙瘩又称大头菜,在许昌最普通的吃法是腌成丝,很有嚼头儿,配馒头、烧饼或米粥都非常不错。

“买芥菜疙瘩时,可以看切面:如果切面呈白色且没孔洞,证明质量好;如果切面出现孔洞或者呈黄色,说明内部已经坏掉,就不要买了。”在光明路,市民王红安说,买别的菜,人们往往挑卖相好的。而买芥菜疙瘩,他专挑长相差的。“我母亲说,芥菜疙瘩长得越丑,口感越好。”他从小就爱吃芥菜疙瘩丝,所以每次在菜市场里看到芥菜疙瘩都会买一些,回家腌着吃解解馋。

王红安还把腌芥菜疙瘩丝的方法教给记者。芥菜疙瘩洗净切成细丝,晒一天,配上红辣椒丝、精盐拌匀后装进坛子。麻油热好,放入葱花、姜丝、花椒炝一下,趁热倒入坛子。把坛子口密封起来,20天后就能吃到美味的芥菜疙瘩丝了。

## 龙豆青绿正上市 炒前最好焯一下

龙豆是此时常见的菜品,品质不错。“龙豆?这个名字挺有意思,买点儿尝尝?”当日9时许,市民吴娟跟好姐妹



市民在光明三巷选购“人造肉”。

李雯站在胖东来生活广场二楼超市龙豆摊位前商量。

32岁的吴娟介绍,她之前没有买过龙豆。“原产于热带非洲和东南亚的热带雨林里,在中国主要生长在海南、西双版纳等地;富含蛋白质、维生素、矿物质,营养价值极高……”查到龙豆的资料后,吴娟赶紧和李雯分享。她打算回家后照着炒扁豆的方法清炒龙豆。如果孩子想吃肉,她就做一份龙豆炒肉。

龙豆可以直接炒吗?在市区光明路开了10年饭店的傅有明介绍:“不想费事的话,跟平时炒其他豆类没啥区别,慢慢地翻炒,用锅铲压一下,炒软就行了。如果想做得好吃点儿,最好先把龙豆焯一下,用淡盐水泡一会儿再烹饪。”

## 常见的黄心菜 挑选起来有讲究

在文化路,市民赵玉兰站在菜贩黄巧凤的菜摊儿前细心地挑选着黄心菜。“买吧,妹子!这是我今天刚进的菜,可新鲜了。要是不好吃,你退给我!我天天在这儿卖菜,不会坑你。”黄巧凤边说边整理菜摊儿。

赵玉兰说了句“我看看”,继续挑选。最后,她拿起一些黄心菜放在黄巧凤的电子秤上。“妹子,你挑的这些菜可不赖,一看就是老买家的。”黄巧凤看着电子秤上的菜说。

黄巧凤为什么说赵玉兰挑的菜好?赵玉兰笑着说:“我买菜有年头儿了。颜色翠绿,没有黄叶的黄心菜比较新鲜。”她以前认为青菜看上去都差不

多,现在知道区别不小。叶子大、茎短的菜一般更好吃。

赵玉兰准备在中午做一道黄心菜炒鸡蛋。她建议,黄心菜单独炒或者和香菇混炒时,用手掰开炒比用刀切开炒味道更好。如果怕青菜上有农药残留,可以先用清水或淡盐水泡一下。

## 相关链接

11月27日

### 市区部分菜市场部分菜价

文化路:黄心菜,2.6元/公斤;白萝卜,1.6元/公斤;白菜,0.98元/公斤;菠菜,2元/公斤;芥菜疙瘩,1.2元/公斤

光明三巷:“人造肉”,10元/公斤;黄心菜,2.4元/公斤;白菜,1元/公斤;菠菜,2元/公斤;芥菜疙瘩,1.2元/公斤

胖东来生活广场:黄心菜,3.4元/公斤;白萝卜,0.8元/公斤;大白菜,1元/公斤;菠菜,4.2元/公斤;芥菜疙瘩,1.8元/公斤

幸福万家许扶店:黄心菜,3.38元/公斤;白萝卜,0.7元/公斤;龙豆,9.96元/公斤;菠菜,1.36元/公斤;本地葱,5.16元/公斤



跟着记者逛菜场

# 第五批市级非遗代表性项目名录公布

本报讯(记者 孙学涛 通讯员 杨新涛)近日,许昌市人民政府公布了第五批市级非物质文化遗产代表性项目名录,涉及传统美术、传统体育、游艺与杂技、传统技艺、传统医药、民俗等5类23项非遗项目。

记者注意到,第五批市级非物质文化遗产代表性项目名录中,传统美术类包括禹州烙画、传统葫芦烙画;传统体育、游艺与杂技类包括禹州绳镖、许昌

东街武术、乾门八卦掌;传统技艺类包括陶范铸造技艺,瓦当烧制技艺,本庄灯笼制作技艺,刘李凉粉制作技艺,传统书画装裱技艺,古字画、古书籍传统修复技艺,许昌吴庄驴肉制作技艺,许昌王氏传拓技艺,花沟老坛酒制作技艺,邱家毛笔传统手工制作技艺,许昌古琴演奏技艺,霍庄社火道具传统手工制作技艺,金氏古法悬灸技艺,卢氏白净丸制作技艺;传统医药类包括纪氏中

医外科疗法、禹州膏药;民俗类包括钧窑开窑仪式、三月初三五岳庙会。

为加强我市非物质文化遗产保护,根据《中华人民共和国非物质文化遗产法》和《河南省非物质文化遗产保护条例》,我市建立了四级非物质文化遗产代表性名录,现已公布5批129项市级非物质文化遗产代表性项目。目前,我市有国家级非遗项目3项、省级非遗项目29项。