



今日天气



多云到晴,伴有雾与霾,偏西风3到4级,0℃到16℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打 12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2010年12月9日 襄樊市正式更名为襄阳市

2010年12月9日,襄樊市正式更名为襄阳市。

襄阳市是中国历史文化名城,楚文化、汉文化、三国文化的发源地,已有2800多年历史,历代为经济军事要地,素有“华夏第一城池”“铁打的襄阳”“兵家必争之地”之称。

襄阳因地处襄水之北而得名。汉水穿城而过,分出南北两岸的襄阳、樊城。两城历史上都是军事与商业重镇。1949年以后,两城合二为一称襄樊市,分设襄城、樊城两区。2010年12月9日,襄樊市正式更名为襄阳市,辖3个区(襄州、襄城、樊城),3个县级市(枣阳、宜城、老河口),3个县(南漳、保康、谷城)和3个开发区(国家级高新技术产业开发区、国家级经济技术开发区、鱼梁洲旅游经济开发区),总面积1.97万平方公里。

截至2012年年底,襄阳市共有6个项目被国务院列入国家级非物质文化遗产名录。(晨综)

数九隆冬的日子近了

本报讯(记者 张大弓)近日,影响我省的冷空气偏弱,近地面逆温明显、湿度大、风速小,静稳天气形势明显,不利于污染物扩散。12月8日,我市出现了能见度小于200米的雾,局地能见度小于50米。雾笼莲城,给市民出行带来了不便。根据预报,今明两天,受西路冷空气影响,气象条件短暂转好,但12月11日后静稳形势将再次发展。市气象台预报,我市今天多云到晴,伴有雾与霾,0℃到16℃;明天晴间多云,1℃到16℃。

大雪节气已至,天气越来越冷了

上周六,我们迎来了大雪节气,数九隆冬的日子近了。古人云:“大者,盛也,至此而雪盛也。”民间以大雪节气作为一年中最冷天气的开端。

但是,节气上的大雪与天气预报中描述降雪量的大雪无必然联系。大雪节气是一个气候概念,代表的是

大雪节气期间的气候特征。而天气预报中的大雪指降雪强度较大的雪。气象学上规定,下雪时能见度很低,水平能见距离小于500米、地面积雪深度等于或大于5厘米或24小时内降雪量在5毫米至9.9毫米之间的降雪称为大雪。

对我国大多数地区而言,大雪是迈向隆冬季节的过渡期。气温的起起落落,让一些身体免疫力低下的人容易受外界细菌感染,患上感冒、呼吸道疾病等。市中医院养生堂专家徐征华说:“春夏养阳,秋冬养阴。这个时节可以适当吃莲藕、马蹄莲等养阴食物,以增强身体的抵抗力。”此外,应加强锻炼、少熬夜,根据天气变化及时增减衣物,少跟感冒人群接触。

大雪节气如何进补?

这个节气对“吃货”而言是大快朵颐的时候。大雪是进补的好时节,民

间素有“冬天进补,开春打虎”的说法。冬季日照时间短,人体容易缺乏铁、钙等维生素,因此,冬季应多吃些富含蛋白质、维生素和易于消化的食物。从养生的角度说,大雪时节可吃些莲藕粥,它有较好的养生功效。

民间有个说法:“小雪腌菜,大雪腌肉。”意思是说,大雪节气后,高蛋白的肉类进入最佳腌制时机。

大雪节气前后,柑橘类水果大量上市,记者在市区一些超市看到蜜橘、柚子、脐橙等水果热销。市区兴业路一家超市的销售员告诉记者:“这个时令适当吃一些柑橘类水果,可以防治鼻炎、消痰止咳。”另外,这个时节还要多吃含铁元素和碘元素的食物,如牛肉、黑木耳、大枣。

眼下,羊肉炖萝卜是不少家庭餐桌上经常出现的佳肴。它能补充人的阳气、温暖五脏,还可以提高御寒能力。



赏景

虽已进入大雪节气,但是大自然没有呈现出萧条的样子,到户外随便走走便能欣赏到金色的叶、艳丽的花。这名女子在许都公园赏景,她和身后的风景构成了我镜头中的风景。

晨报摄影 杨望祥 摄



近期,我市“菜篮子”供应平稳

蔬菜价格稳中略涨

本报讯(记者 张铮 通讯员 王春洋)随着大雪节气的到来,气温越来越低,这是否会影响蔬菜供应?农产品价格走势如何?12月7日,记者从市商务局了解到,近期,“菜篮子”供应平稳,蔬菜价格稳中略涨。

当日上午,在市区帝豪路农贸市场,记者看到各种蔬菜应有尽有,总体价格比较稳定,只有土豆、黄瓜、青椒等蔬菜价格上涨。

商务部业务系统统一平台生活必需品市场监测数据显示,上周,我市重点监测的30种蔬菜综合批发均价为

3.23元/公斤,周环比上涨0.62%。其中,6种上涨,5种下跌,19种持平。蔬菜批发价格周环比持平的有大白菜、圆白菜、菜花、白萝卜、生姜、胡萝卜、莲藕、莴笋、山药、豆角、豆芽、茄子、辣椒、蒜头、韭菜等。

另外,土豆批发均价为2.4元/公斤,周环比上涨9.09%;黄瓜批发均价为4.2元/公斤,周环比上涨5%;西葫芦批发均价为3.6元/公斤,周环比上涨20%;西红柿批发均价为3.3元/公斤,周环比上涨13.79%;青椒批发均价为2.8元/公斤,周环比上涨16.67%;洋葱

批发均价为2.15元/公斤,周环比上涨4.88%;油菜批发均价为5元/公斤,周环比下跌3.85%;芹菜批发均价为1.6元/公斤,周环比下跌11.11%;生菜批发均价为3元/公斤,周环比下跌16.67%。

对此,市商务局相关工作人员说,我市外来菜货运充足,但上周受冷空气影响,大棚菜的人工成本和保鲜成本增加。应季蔬菜大量进入我市批发市场,采购者对新鲜蔬菜的购买需求显著。预计我市蔬菜批发价格将持续缓慢上行。