



出门看天

今日天气



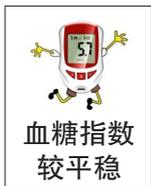
今天晴 日间多云，偏西风3级左右，0℃到13℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



今日天晴朗，明日气温降

本报讯(记者 张辉)本周伊始，太阳按时“上岗”，不但一扫上周末扰人的大雾，而且给人们带来了丝丝暖意。市气象台预报，今天，晴朗天气将持续。受冷空气影响，我市明天的气温将有所降低。

天气晴好，昼夜温差大

“南堂冬日明，窗户暖可喜。”最近几日，我市天气晴好，阳光明媚。中午时分，暖暖的阳光照在窗户上，让人心生欢喜。走在户外，阳光照在身上，人们感觉暖洋洋的，十分舒适。不过，持续晴好的天气让空气变得干燥，您在生活中一定要注意多吃新鲜的蔬果，多喝水，以防上火。

今天，我市仍维持晴好天气。不过，受一股冷空气影响，我市明天的气温将略有下降。具体预报为，今天晴 日间多云，0℃到13℃；明天多云转阴天，-1℃到9℃。

看着头顶明晃晃的太阳，您有没有想念洁白的雪花？您还记得吗？去

年12月1日，上个冬季的初雪就已经来到我们身边。今年时至今日，仍不见它的身影。市气象台预报，我市本周无明显降水，周平均气温较往年同期偏高。看来，最近我们无法看到它了。有气象记录以来，我市冬季最晚的初雪出现在1984年1月14日。所以，大家不要着急，耐心等待“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”的美景吧。

关注气温变化的朋友会发现，近段时间，我市昼夜温差较大，一般在15℃左右。

如此大的温差和夜间辐射降温有密切关系。地面以自身的温度向外辐射能量而导致的降温称为辐射降温。这种现象多发生在晴朗、微风的晚上。夜间，近地面的空气除了自身辐射冷却外，还受地面辐射冷却影响，而造成气温不断。另外，由于辐射冷却比较慢，大气层结构稳定，因而只能形成雾、霜、露。近段时间，早晨较低的气温就是这样造成的。

吃完火锅，怎么除身上的味道？

在天气日渐寒冷的日子里，邀三五好友一起吃火锅是一件让人感到惬意、温暖的事情。火锅食材丰富，口味选择较自由，受到许多人青睐。关于火锅的起源众说纷纭，主要有两种说法：一种说法是三国时期的“铜鼎”就是火锅的前身；另一种说法是火锅始于东汉，出土文物中的“斗”就是火锅。由此可见，火锅在我国已经有近2000年的历史。

火锅好吃，但吃过之后，怎么去除身上的味道成为困扰许多人的事情。央视《生活圈》栏目介绍过一个较有效的办法——吹风机散味法。具体做法是，将有火锅味的衣服放入一个密封的袋子里，剪去袋子其中一条对角线的两角，将吹风机伸进一个角吹。

今天是12月中旬的第一天。不知不觉，我们已经站在2019年的“尾巴”上。无论您2019年过得怎么样，都请带着希望迎接新一年的到来吧。



遒劲

冬日，一些树木的叶子掉落殆尽，遒劲的枝丫伸向天际，好似在等候下一次开枝散叶。

晨报摄影 杨望祥 摄

冬季皮肤瘙痒，找到原因再处理

冬季空气干燥，很多人的皮肤变得干巴巴的，有时还会瘙痒。皮肤瘙痒虽不是大病，可痒起来真叫人难受。如果不知道原因盲目抓挠，很容易造成角质层损伤。出现皮肤瘙痒时，要先明确致痒的原因，然后对症治疗，方可彻底消除瘙痒症状。

专家介绍，冬季瘙痒症的典型症状为皮肤干燥、脱白色皮屑、瘙痒难耐。尤其洗完澡进入温暖的被窝后，瘙痒感更强烈。一开始，皮肤上没有任何皮疹，反复搔抓后可出现丘疹、抓痕、血痂、色素沉着，甚至出现湿疹样变、苔藓样变、脓皮病、淋巴管炎和淋巴结节。

什么原因会导致皮肤瘙痒？皮肤皮脂减少、水分流失是引发冬季瘙痒症的主要原因。造成皮脂缺乏的因素有很多，包括营养不良、皮肤萎缩、贫

血、内分泌功能减退、角质层贮藏水分的完整性被破坏等。冬季瘙痒症多发于老年人，成人和小孩儿也易出现，多从小腿前面、上肢开始，可遍及全身。

许多人喜欢天冷的时候洗热水澡，认为这样很舒服。殊不知，温度过高的水会刺激皮肤表层，引发皮肤瘙痒。水温过高也会加重对皮肤表面脂膜的破坏。此外，穿粗糙的内衣、饮酒、吃辛辣的食物等都有可能诱发皮肤瘙痒。

专家提醒，冬季洗澡不宜频繁，水温以35℃到40℃为宜；洗澡时间不宜过长，以15分钟到20分钟为宜；洗澡时，不要用碱性较大的香皂；洗澡后，在经常发生瘙痒的部位涂上含有油脂的润肤霜，使皮肤保持润泽。这样可以有效减轻或避免干燥导致的皮肤瘙痒。

瘙痒感剧烈时，应当及时求助专科医生，积极治疗相关皮肤病。瘙痒大多数情况下是皮肤病的症状，但也有一些皮肤瘙痒可能是其他疾病引起的。如果发现持续性、复发性和顽固性皮肤瘙痒，又没有任何先兆，就要考虑是不是患有其他疾病。此时要及时就医，以免拖成大病。

要想避免皮肤瘙痒症状的出现，就要注意日常生活中的养生保健，平常要注意补充水分和保养皮肤。饮食方面，多吃新鲜的蔬菜、水果，少吃鱼、虾、蟹等可能引发过敏的食物；少吃辛辣、刺激的食物；不要饮酒、喝浓茶、喝咖啡。穿衣方面，衣物款式要宽松；内衣应当选择纯棉制品，因为化纤材质的衣物容易引起静电，而静电是诱发皮肤瘙痒的原因之一。另外，要注意放松，作息要有规律。（晨综）



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2001年12月11日
中国正式加入世界贸易组织

在历经15年的艰苦谈判后，2001年11月10日，世界贸易组织第四届部长级会议在卡塔尔首都多哈以全体协商一致的方式，审议并通过了中国加入世界贸易组织的申请。

2001年11月11日，中国加入世界贸易组织签字仪式在卡塔尔首都多哈举行。《中国加入世界贸易组织议定书》于2001年12月11日生效。至此，中国正式加入世界贸易组织，成为其第143位成员。我国对外开放从此进入一个新阶段。

1995年1月1日，世界贸易组织成立。世界贸易组织的前身是关税与贸易总协定，是联合国相关组织，被称为“经济联合国”。

(晨综)