



今日天气

今天阴天到多云,偏北风4级左右,2℃到11℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话 12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



运动指数
适宜



洗车指数
适宜



紫外线指数
较弱



打伞指数
不需要



血糖指数
较平稳



钓鱼指数
适宜



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1998年12月17日 中国首届青少年 网络大赛闭幕

1998年12月17日,中国首届青少年网络大赛在北京落下帷幕。北京代表队在决赛中技压群雄,以总分230分的成绩获得大赛的金奖。

共有27支代表队参加了于9月26日开始的本次大赛。在历经初赛、网上初赛和网上代表队赛激烈的角逐后,安徽、江苏、上海、北京、江西等队获得了决赛权,香港代表队作为特邀队同时参加了决赛。决赛于12月17日下午在中央电视台演播大厅隆重举行。经过顺序必答、同时必答和风险抢答三个阶段,六强排出座次,北京队荣获金奖,安徽队、香港队获得银奖,江西队、上海队、江苏队获得铜奖。

(晨综)

阴冷是本周天气的主题

本报讯(记者 王婵)本周天气以降雨开场。接下来的几天,在天气舞台上,雨水、阴天将交替“登台”。大家除了要注意防寒保暖外,还要注意出行安全。

阴冷是本周天气的主题

本周一,冷风刮了一整天,冷雨下了一整天,让我们真切地体会到了刺骨的寒冷。

大家不要抱怨。对正在茁壮成长的小麦、持续干燥的空气来说,这场降雨称得上是一场喜雨。

在自然天气条件和人工增雨作业的共同影响下,我市近日普降小到中雨,空气质量得到明显改善。12月14日20时至12月16日16时的降雨量为市区16.7毫米、长葛14.8毫米、禹州7.7毫米、鄢陵14.9毫米、襄城13.1毫

米。

冬季阴冷的时刻,如果有降水过程的话,大家最希望迎来的是降雪。那么,近日许昌会不会下雪?

据最新气象资料显示,阴沉的天气将持续一段时间,我市降雨量不大,以小雨为主。12月18日,我市部分地区将有小雨雪出现。

大家不要对降雪抱有太大的希望,毕竟小雨雪天气里一般是看不到雪花的。

今明两天的气温依然比较低。体感已经没有上周的温暖、舒适,大家要及时添加衣物,做好保暖工作。具体预报为,我市今天阴天到多云,2℃到11℃;明天多云到阴天,1℃到7℃。

虽然本周的天气不是很给力,但是经过雨水的“冲洗”,空气质量得到明显提高,大家可以适当开窗通风,也

可以尽情地呼吸新鲜空气。

银杏叶不仅可观赏,还可做书签

银杏叶是银杏树奉献给人们的一道视觉大餐。“秋天来了,蝴蝶已经死了的时候,你的碧叶要翻成金黄,而且会飞出满园的蝴蝶!”这是郭沫若先生对银杏的深情描绘。

当下,最美的莫过于那一地金黄的落叶。它们像地毯一样铺陈开来。捧起一把银杏叶洒落,便是拍照的绝美姿势。可以说,满地金黄的银杏叶是“浪漫”的代名词。

赏银杏之余,大家不妨捡拾一些落叶回来。美丽的银杏叶用来做书签再合适不过了。如果有兴趣,大家还可以用银杏叶做栩栩如生的蝴蝶。方法并不难,将两片叶形完好的银杏叶叠放在一起对折,再把叶梗打个结即可。



晨雾

近日,由于水汽丰沛,清溪河畔早上出现薄薄的雾。晨雾像一层薄纱笼罩着水面。

晨报摄影 杨望祥 摄



冬至将至,要预防哪些病?

本周日,我们将迎来二十四节气中的冬至。冬至的到来,是一九的开始,意味着一年中最冷的天气将降临人间。伴随着冬至而来的是寒冬疾病。因此,我们要做好防病工作,健康过冬。

那么,我们要预防哪些疾病呢?

呼吸道疾病

天气寒冷,人们大多数时间在室内活动,加之冬季习惯紧闭门窗,导致通风不足。长时间处于这样的环境里,大大增加了呼吸道传染病的发病率。对于流行性感,在预防措施上应注意保暖,增强锻炼,尽量少去公共场所或空气混浊的地方。

老年人、体弱者可考虑注射流感疫苗进行免疫预防。一旦有类流感症状出现,应及时就诊和休息。

冠心病

寒冷的冬季提高了冠心病的发病率。冠心病患者一定要注意防治高血压、预防感冒。血压过高或者感冒会加重心脏的负担,极易诱发冠心病。因此,冠心病患者要备些急救药物在身边。

高血压

多数高血压患者在冬季容易出现血压偏高的情况,因此要注意定时服药、定期测量血压。

生活起居上要注意保暖,劳逸结合,避免情绪波动。饮食要清淡少盐,多吃蔬果,保持大便通畅。

肺气肿

患有肺气肿的病人在冬至节气期

间更要注意防寒保暖,预防伤风感冒,切忌吸烟。慢性支气管炎、肺气肿病如果不被重视,易发展为肺心病。

冻疮

气温较低时,人一不注意就容易长冻疮。要想有效减轻或防止冻疮的发生,就要进行耐寒锻炼,增加人体的耐寒能力。

对于以前长过冻疮的部位,要重点保暖防湿,避免同一个位置再长冻疮。可适当吃牛肉、羊肉等温性食物,改善营养供给情况,增强身体的御寒能力。

冬至节气要提前做好防病工作,有效的预防能助你安然度过“数九寒天”。

(晨综)