



出门看天

# 今日天气



今天多云转阴天,偏东风2到3级,-2℃到9℃。

**特别提醒**  
天气预报早知道  
请拨打12121



许昌移动用户  
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户  
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数  
易发



洗车指数  
适宜

# 未来几天,太阳持续“在线”

本报讯(记者 张大弓)近两日,我市的天气似乎开启了“复制+粘贴”模式,太阳和微风成了每天的标配。你对雨雪是否有些想念?没有雪的冬天总是让人觉得有那么点儿无趣。眼下仍是仲冬时节,我们还有大把的时间等待雪姑娘的“光临”。

## 周末仍是好天气

周日就是冬至了,数九寒天的日子即将到来。这几天,虽然没有降水,但是天气给人晴冷的感觉,但冷也有冷的妙处。作家郁达夫在《北平的四季》中说:“北方生活的伟大、悠闲,也只有在冬季,使人感受得最彻底……冬季是想尝试北方异昧者之唯一的机会。”冬天的乐趣,等待着热爱生活的你用心去发现。

接下来,我们来看看我市今后几天的天气情况。今天到周日,我市仍将维持这样的晴朗天气,今明两天气温变化不大,周日最高气温有小幅回升。具体预报为,我市今天多云转阴天,-2℃到9℃;明天阴天到多云,-1℃到10℃。

干燥或许是最近身处这座城市的每个人的感受。其实,不仅是许昌,全国很多地方降水都很少。中国气象网发布消息称,11月全国平均降水量为13.6毫米,为2011年以来最少。进入12月以来,冷空气虽然频繁但是势力较弱,全国大部分地区降水偏少。未



叶 晨报摄影友 高文胜 摄

来几天,全国大部分地区依旧维持雨雪稀少的格局,北方干燥依旧。天干物燥,大家要注意补充水分。

## 用西洋参泡茶可预防手脚冰凉

冬至即将到来,有民俗专家说,从大雪到冬至这段时间,夜最长、冬意最浓,大家在日常生活中要注意防寒保暖,保重身体。不少老年人在冬季会出现手脚冰凉的症状,那么该怎么应对呢?“手脚冰凉是人体阳虚的表现。”市中医院养生堂专家徐征华说,手脚

冰冷的人可以补充维生素E,多吃含烟酸的食物和补充B族维生素。此外,可以多吃坚果、胡萝卜,避免吃生冷的食物。

西洋参是一种补气的良药,性平和,补而不燥,中老年人可以泡水饮用,以预防手脚冰凉。核桃富含维生素E和维生素B,能提高神经的抗寒能力。维生素E还有扩张血管的作用,可以加强肢体末梢的血液循环。此外,中老年人在冬季应多晒太阳,以增强体质。

**信息超市** 刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

广告刊登热线:4396875 13608431030

**2060 出国英语**

招聘 英语专业老师,有教师资格证。底薪+提成/顾问费+食宿+保险。手机/微信:13271203388 地址:瑞贝卡大道东段577号

**疏通·改造**

专业疏通、清理化粪池 专业疏通车、抽污车,暗管漏水检测精确定位,安装上下水管道、疏通马桶。 电话:15836519739、13462133330

**专业水电暖**

安装、改造 排水电、地暖线路,瓷砖美缝儿 电话:13937463878

**综合信息**

精修空调15年 专业维修、移机,技术精、服务好。 电话:13409393627

**咨询代理**

小顶创业 一站式企业服务平台 工商代理 代理记账 税务代理 网站建设 网络推广 商标专利 资质代办 法律服务 法律咨询

■许昌德信财务代理有限公司  
■许昌德信法律服务有限公司  
■许昌德信商标代理有限公司  
■许昌小顶创业企业管理有限公司

公司地址:许昌市文峰路2797号 服务热线:15603741118 18937451959

**年终清盘,特价房源4480元/㎡**

68㎡至128㎡(建筑面积) “湖畔花房、准现房”特价清盘 返乡置业三重豪礼:

1. 年终清盘,特价房源4480元/㎡
2. 订房就送豪华双开门冰箱一台
3. 老带新客户成交,新、老客户各奖励3000元和大冰箱一台

咨询热线:0374-2356111 2357111 接待中心:帝豪路与龙祥路交会处 开发商:河南瑞鸿置业有限公司

**夹山改梁**

电话:13103887656

**声明**

●冀芮桐(男,出生时间为2019年12月11日8时35分)的出生医学证明(编号为T410645264)丢失,声明作废。

●刘俊召购买许昌中房地产有限公司祥泰家园二期011栋02单元7层东户的销售不动产统一发票(自开)其中一联(票号为0240914,日期为2012年9月25日,金额为104295.60元)、011栋02单元6号储藏室的销售不动产统一发票(自开)其中一联(票号为00240915,日期为2012年9月25日,金额为8666.40元)丢失,特此声明。

●刘俊召的契税完税证((2011)豫地契电0485897,填发日期为2012年10月22日)丢失,特此声明。

●许昌市东城区八珍熟食店的河南省食品小经营店登记证(登记证编号为JYDJ241100103000009)丢失,声明作废。

●许昌市东城区八珍熟食南海街店的河南省食品小经营店登记证(登记证编号为JYDJ241100103000011)丢失,声明作废。

**家政服务**

**好太太保洁**

家庭、单位保洁,更换纱窗,清洗地毯、窗帘、沙发罩,地板打蜡,清洗沙发,清洗外墙,清洗抽油烟机,可包月。 电话:15893749167

**爱君家政**

全国连锁,提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。 电话:18637468695 13839041111

**美源物业公司**

物业管理、城市公园管理、体育场馆管理,家政、搬家和停车场服务、绿化管理与养护、石材养护、地面工程施工、维护及清洁用品销售。 电话:15503746566

**四方保洁**

家庭单位保洁,VIP客户每平方米1元;换纱窗,清洗外墙、抽油烟机、地毯、窗帘,地板打蜡,沙发保养,美缝儿,保姆,月嫂。 电话:15037401772

**出租·转让**

**教育机构转让**

市级名校周边,地理位置优越,精装修,设施齐全,生源充足,口碑好,可开设文化课班、托管班、兴趣班等。现为招生旺季。因业务扩展,带生源、房租转让。 电话:15188519832

**售房**

恒达长城家园,113平方米,三室两厅,户型方正,设计合理,紧临许昌市立医院、市东大街学校,就医、上学便利,配套费、维修基金已交。 电话:15939902727

**出售**

劳动路与八一路交叉口鑫光家园小区房屋20套,学区房,85㎡-97㎡,5700元/㎡-6300元/㎡。 电话:13937446788 13803746989

**厂院出租**

许州路与瑞贝卡大道交会处红绿灯南侧(临许州路),厂院面积13亩,办公室4间,仓库800平方米、1200平方米各1间,水、电齐全,车辆出入便利,适合做停车场、钢管租赁、活动房加工等。 电话:13409378167

**别墅出售**

许昌市东城区东方明珠小区别墅(位置佳,清静幽雅,246㎡,豪华装修,带院子、凉亭、鱼池,“满五唯一”,诚意急售。 电话:13903744930(张先生)

**厂院出租**

许昌西高速公路口附近有一12亩厂院,建有2800㎡厂房,车间高度8米,有行吊,安装有变压器,可整租或分租,适合多种用途。 电话:15603747191

**出租**

天宝路与西环路交叉口向北600米厂院,2800平方米,可做仓库、车间,水、电齐全,有办公楼,有变压器。 电话:13949806988(宋)

**售房**

许昌学府街某小区有一双层复式电梯房,300平方米,急用钱,仅售170万元,非诚勿扰。 联系电话:13839016919

**售房**

报业小区电梯房三楼,165平方米,四室两厅两卫,精装,110万元。 电话:13837487888

**临街商铺出租**

学院路与天宝路交叉口东北角恒大绿洲紫薇公寓临街商铺出租,2楼,511平方米,毛坯房,可长期租。 电话:13837458966

## 招生·培训

**许昌职业技术学院**

2020年春季专、本科招生报名中

2020年春季专、本科各类专业齐全,面向社会招生,学制2.5年,毕业证书网上注册。 学习方式:业余网上学习。 报名地点:许昌职业技术学院继续教育学院④号教学楼A座110室。 报名时间:即日起到2020年3月15日。 电话:0374-2270278 13849898999

**搬家公司**

**老兵搬家**

超低价 15993606557

**好日子搬家**

13782289632

**平安搬家**

2151348

**祥和**

13137427699

**百顺搬家**

超低价 15617238805

**诚信搬家**

17737688844

**正能量搬家**

15664208515

**福中**

18864611888 搬家 专业拆装办公家具、单位搬迁

**福祥**

13782292225 搬家 搬钢琴、家具拆装,人民路18号