

她有三儿三女,五世同堂的大家庭有50多口人

108岁老人长寿秘诀在于“和”与“孝”

□ 记者 牛志勇 文/图

“家有一老,如有一宝。”长寿老人是一个家庭的宝贵财富,反映出一个家庭的良好家风。

12月21日,市城乡一体化示范区永兴街道办事处蒋东村的曹秀娥老人迎来108岁生日。曹秀娥生于1912年,有三儿三女。这个五世同堂的大家庭有50多口人,生活过得幸福、和美。

吃鸡蛋图吉利, 争相和老寿星合影

“来啦,快坐下吃个鸡蛋!”12月21日上午,记者来到位于市城乡一体化示范区永兴街道办事处蒋东村的曹秀娥家,坐在沙发上的曹秀娥热情地招呼记者坐下。曹秀娥气色很好,笑容满面,温暖而慈祥。

“我今天过的是108岁生日,最近身体还行,就是耳朵有点儿背,声音小了听不太清楚。”曹秀娥乐呵呵地说,她走路不用人扶,不过为了防止摔倒,会拄一根拐杖。

“这是咱这里的传统,每人要吃个鸡蛋!”曹秀娥的孙子刘磊递给记者一个冒着热气的红皮鸡蛋。为啥老太太过生日,来客每人都要吃个鸡蛋?原来,按照许昌的习俗,这主要是图个吉利——生日当天,圆滚滚的鸡蛋蕴含团圆圆、带来好运之意。此外,民间还有“鸡蛋骨碌,灾祸消除”的说法。

当天,由于亲友来得多,家宴被设在一家饭店。亲友不仅争相和老寿星合影留念,还拿出手机拍抖音短视频,传递浓浓的温情。

五世同堂, 70多岁的儿女膝前行孝

曹秀娥生于1912年,过了大半辈子苦日子。她感慨地说:“感谢党和政府的好政策,现在日子越过越好。如今,我家五世同堂,晚辈十分孝顺。”

曹秀娥有3个儿子、3个女儿,其中大儿子刘振利75岁、小儿子刘振军55岁,大女儿刘爱祯73岁、小女儿刘保莲58岁。他们虽然有的已经满头白发,但在曹秀娥面前永远是小孩子。坐在农家小院里,儿女拉着母亲的手开心地拉家常,场面温馨、和谐。

60多岁的二儿子刘振昌喜爱书法,当日专门为母亲手书了一个苍劲有力的“寿”字,张贴在堂屋外的墙壁上。此外,刘磊还专门把自己种的大葫芦挂在一旁,图个喜庆、吉利。

曹秀娥虽已108岁高龄,但仍然坚持自己做饭,日常生活基本都能自理。早上,她一般会熬点儿小米粥或大米粥,炒点儿时令青菜;中午,一般会做面



五世同堂的大家庭部分成员合影。

条,偶尔会包饺子或者蒸点儿肥肉;晚上,一般会煮粥或者做“麦片泡饼干”。“俺妈心胸开阔,一辈子不计较得失,性情随和,不爱生气。”刘振利说,在日常生活中,她起居有规律、饮食清淡,与儿媳、邻里的关系很融洽。能够自己做的事情,她从不麻烦儿孙。

是寿星也是福星, 好家风幸福一大家

“家有一老,如有一宝。”长寿老人是一个家庭的宝贵财富,反映出一个家庭的良好家风。“来,咱们给老寿星祝寿了!”吃过午饭,在农家小院里,随着一声高喊,众人齐刷刷地跪在地上,向端坐在椅子上的曹秀娥磕头,用传统礼节表达孝心。“好,好,大家都好!”曹秀娥一边祝福大家,一边双手上举,示意大家站起来。

2017年,曹秀娥被评为全市十大寿星。曹秀娥既是寿星,又是一家人的福星。在儿女的印象中,心胸豁达、为人和善的曹秀娥,经常教导他们要为人忠厚、孝顺父母、勤劳善良。这些传统美德深深影响了每一个家庭成员。

“百善孝为先!像奶奶年龄这么大,精神状态这么好的老人,在许昌很少见。我们举办家宴为奶奶祝寿,目的是传承中华民族的传统美德。”刘磊说,现在,他们孙辈都为人父母,孝敬长辈、传承良好家风,也是为孩子们做榜样。



曹秀娥向大家打招呼。



曹秀娥拉着重孙子,叮嘱他好好学习。

■ 相关新闻

许昌262名百岁老人领“政策红包”

本报讯(记者 牛志勇)12月22日,记者从许昌市民政局养老服务科了解到,为保障老年人的权益,我市今年出台了《许昌市80周岁以上老年人高龄津贴实施办法》,为具有许昌市户籍、80周岁以上的老年人发放高龄津贴。我市80周岁至89周岁、90周岁至99周岁、100周岁及以上的老年人,每人每月分别可以领取50元、100元、300元高龄津贴。高龄津贴于2019年1月开始发

放,实行按月发放、动态管理。

截至目前,我市领取高龄津贴年龄最大的老年人是禹州市范坡镇圈刘村113岁的张新姐和鄢陵县马坊镇前彪岗村113岁的吴娟。全市领取高龄津贴的百岁老人有262名,其中魏都区11名、建安区47名、鄢陵县37名、襄城县28名、禹州市74名、长葛市50名、东城区7名、国家许昌经济技术开发区2名、市城乡一体化示范区6名。