



出门看天

今日天气



今天有零星小雨或雨夹雪，偏北风3级左右，1℃到7℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



运动指数
不适宜



洗车指数
不适宜



紫外线指数
较弱



打伞指数
备用



血糖指数
易波动



钓鱼指数
不适宜



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2017年12月24日 国产首款大型水陆 两栖飞机成功首飞

2017年12月24日，由中国航空工业自主研发的国产首款大型水陆两栖飞机“鲲龙”AG600在珠海金湾机场成功首飞。

据了解，“鲲龙”AG600是中国为满足森林灭火和水上救援的迫切需要，首次研制的大型特种用途民用飞机，是国家应急救援体系建设急需的重大航空装备。

“鲲龙”AG600按照“水陆两栖、一机多型、系列发展”的设计思路，在满足森林灭火和水上救援要求的同时，兼顾改装成海洋环境监测和保护等用途的可能性及灵活性。

“鲲龙”AG600坚持自主创新，全机机载成品95%以上为国产产品。
(晨综)

今明两天仍有雾霾 晨练最好暂停

本报讯(记者 王婵)昨天，我市发布了雾霾橙色预警，而今明两天仍有雾霾，清晨出门时，大家最好戴上口罩。另外，今明两天仍有雾霾，建议大家暂停晨练。

这两天阳光较稀缺

许昌市最新气象资料显示，目前，暖湿气流占据主导地位。12月22日夜到昨天白天，我市大雾弥漫，难以见到太阳。今天开始，暖湿气流重新活跃。直到12月25日，我市都以阴雨天气为主。12月26日，一股弱冷空气南下，我市的降雨将逐渐停止。12月26日、27日，我们将迎来多云天气。12月28日，我市还会有小雨。由此看来，阴雨连绵是本周天气的主题，阳光比较稀缺。

说了这么多，一定会有人问：本周的气温会不会很低？

12月25日以前，气温变化不大，最低气温在0℃左右，最高气温在8℃左右。12月26日早晨，我市最低气温为-4℃，体感较冷，大家要注意防寒保暖。

“天时人事日相催，冬至阳生春又来。”上周日，我们迎来了冬至，正式进入数九寒天。冬至又称“小阳春”。冬天就是这样，厚积着生命的力量，悉心孕育着春天。如此想来，大家会不会充满了希望？

期待明年再赏落叶

你还记得吗？从今年秋天开始，为了让大家尽情感受秋意，许昌市区的4个场所、6条景观道路实行“落叶不扫”。

随着天气渐渐冷下来，落叶慢慢减少，下雨的日子也即将出现。出于交通安全、抗雪防冻等方面的考虑，这些地方的落叶已于12月20日开始清扫。

今年我市为这些地方保留了1个多月的落叶，获得不少市民和游客的好评。希望明年我们依然能在这些地方观赏落叶。

为什么落叶大多背面朝上？

你注意到了吗？这段时间，银杏



12月22日晚，市区北护城河畔，朦胧的夜色在灯光的照射下让人回味无穷。当晚，我市突降大雾，而且持续到12月23日，气温下降明显。

记者 黄增瑞 摄

叶纷纷落下。

古人说到落叶多是伤感的，而阴沉的天里说伤感的事总觉得更加悲凉。那么，我们来说一件关于落叶的趣事。

你有没有留心这个问题：落叶大多背面朝上？

上周末，我去落叶多的地方观察了一下，发现果真大多落叶都是背面朝上的，尤其是梧桐树的落叶，几乎都是背面朝上，好像一个“躬着背”的老人。

对于这个问题，科学松鼠会网站上有这样的解答：“树叶正面(叶上表皮)的细胞通常比较密，因此比较重。”

树叶的上表皮、下表皮之间有一层叶肉组织。叶肉组织一般分为两部

分：栅栏组织和海绵组织。栅栏组织位于上表皮，海绵组织位于下表皮。相比之下，海绵组织的细胞间隙较大，质地疏松，比栅栏组织重量轻。此外，大部分气孔分布在下表皮。所以，叶子的背面比正面轻一些，树叶落下时大多呈背面朝上的姿态。

根据这几天的天气，风吹着，落叶通常打着卷儿落到地面，而地面上的落叶也有可能重新被风吹起，所以落叶“姿态”的变数就大了，不一定符合“背面朝上”的定律。

有空闲的话，大家可以带着这个问题留心一下落叶。另外，要是小朋友问起这个问题，你也可以讲给小朋友听。

寒冬时节宜食“三黑”

寒冬时节，天气干燥，饮食上要注意滋补肝肾、清泻内火和滋养肌肤。黑芝麻、荸荠和黑豆就有这些功效。

黑芝麻补肝肾

中医食疗认为，黑芝麻具有补肝肾、润五脏的作用，还有乌发、养颜的功效。

如果您喜欢喝粥，那么可以做黑芝麻红枣粥。做法：准备粳米150克、黑芝麻20克、枣干25克、白砂糖30克。粳米和红枣加水后先用旺火煮沸，之后用小火熬煮。待食材烂熟，调入黑芝麻及白糖稍煮片刻即可食用。

荸荠泻内火

荸荠皮色紫黑、肉质洁白，蛋白质

和碳水化合物含量比较丰富，但热量不高，有清泻内火的功效，很适合冬季食用。

以荸荠为食材的荸荠冰糖饮的做法很简单：准备荸荠150克、甘蔗150克、冰糖30克，把荸荠和甘蔗加入适量水及冰糖煮熟即可。

黑豆养颜

黑豆的蛋白质含量很高，相当于同等重量牛肉所含蛋白质的2倍多、同等重量鸡蛋所含蛋白质的3倍，还能降低胆固醇。

黑豆炖羊肉有补血、养颜的功效，很适合冬季食用。做法：准备瘦羊肉1000克、黑豆100克、当归10克、桂圆10克，之后一起炖熟即可。(人民)



荸荠



黑芝麻



黑豆

本文图片均为资料图片