



今日天气

今天阴,有小到中雨或雨夹雪,偏北风4到5级,1℃到3℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
不宜



打伞指数
需要



运动指数
不宜



紫外线指数
弱



穿衣指数
冬装

雪要来啦! “堆雪人留影像”活动邀您参与

本报讯(记者 李翊颀)在刚刚过去的2019年,河南多地“贫雪”,河南的小伙伴们纷纷感慨“过了个假冬天”。但是,昨日一早,郑州迎来了降雪,记者的微信朋友圈也被这场降雪刷屏了。那么,莲城何时迎来降雪?

我市明天有中到大雪

中央气象台于1月5日6时发布暴雪蓝色预警称:预计1月5日8时至1月6日8时,陕西东北部和秦岭山区、山西中南部和西北部、河南北部、河北西南部、内蒙古河套地区、西藏东部等地的部分地区有大雪,局地有暴雪。

河南省气象台预报,随着弱脊的东移,我省逐渐受西南气流影响。1月6日、7日,一股较强的冷空气影响我省,京广线以东将出现4到5级的偏北风,局地阵风6到7级。

受此影响,1月6日,全省大部分

地区有中雨,西部地区、北部地区有雨夹雪。1月6日夜里,我省西部地区、西北地区有中到大雪。1月7日白天,我省中北部有中到大雪,局部地区有暴雪,东南地区有小雨,其他地区有小到中雪或雨夹雪。

“许昌今日有小到中雨或雨夹雪,明日雨夹雪转中到大雪,局地有暴雪。”市气象台工作人员说,“明日最高气温只有1℃,市民要注意保暖。”

明天堆个雪人吧? 记得把照片或视频发送给我们

雪将至的消息想必让很多市民感到激动。

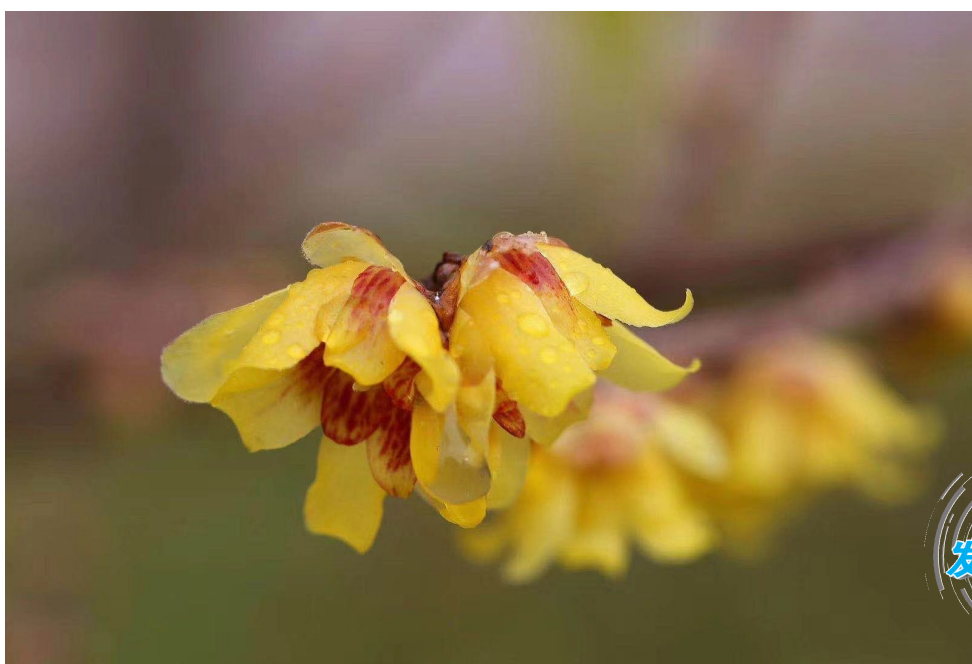
为什么人们看到下雪会这么高兴?下雪时,儿童可以打雪仗、堆雪人,成年人可以效仿古人,“晚来天欲雪,能饮一杯无”。不过,下雪最让人感慨的

是天气终于有点儿冬天的样子了。

对于成年人来说,雪好像有种魔力,能轻易唤起我们的童心。你是否还记得小时候和小伙伴一起堆雪人的情景?

你如果还沉醉在幸福的回忆里,那么不妨在这场雪里重拾童年的回忆,记录下堆雪人的过程——照片和视频均可,然后把这些“快乐的影像”发送给我们,我们会择优刊登在本报《摄影》版面,让广大读者分享您的喜悦与幸福,将你的雪人与其他市民拍摄的雪人比比美。除了可以投稿雪人造型的影像外,只要你有创意,用雪堆砌的其他造型的影像也可以!

投稿方式:加入微信群“晨报摄影”或加入QQ群317817634进行投稿,或发送摄影作品至xcbbjb@163.com。详情请拨打电话0374-4396019进行咨询。



一抹黄

清漯河游园内的蜡梅绽放。在雨的映衬下,蜡梅更显美丽和娇嫩。

晨报摄影 高文胜 摄



下雪天,这些生活细节要注意

降雪天气里,路面上压实的雪水容易结冰。那么,如何应对低温冰冻天气?我们一起来学习下这些雪天注意事项。

防寒保暖,谨防心脑血管病

气温越低,急性心肌梗死与脑卒中的发病率越高。下雪、化雪的时候格外寒冷,市民外出时要注意防寒保暖,戴好帽子、围巾和手套。

心脑血管病患者要减少户外活动,锻炼身体应在下午进行。锻炼结束后应擦干身上的汗水,并立即加衣。

老人尽量避免单独出门

老年人平衡性、协调性比较差,滑倒的一刹那往往因反应慢而摔得较重。有些老年人会造成骨折等严重后果。因此,老年人在雪天应尽量与健康的年轻人相伴而行,避免单独出门。

万一摔倒,别用手腕撑地

雪天,行人要走人行道,不要在机动车道行走,防止被侧滑的车碰倒。

走路不要太快,最好穿防滑鞋或旅游鞋。

如果摔倒,别用手腕支撑地面,否则容易造成手臂骨折。

行走时,不要双手插兜

在穿戴方面,尽量让眼睛和耳朵不受遮挡,以免影响对周围环境的观察和判断。此外,不要把手插在衣服兜里,应腾出双手维持平衡。

雪天,上下车时要小心,不要跳跃或大跨步,尽量抓牢把手。走在光线不好的路段要减慢速度,必要时打开手机上的“手电筒”。

雪天,走路时步伐不要太大,尽量用小碎步前行,保持身体前倾。一旦感觉即将跌倒,要赶快下蹲,以减少滑倒时的冲击力。

穿合适的防滑鞋

雪天,应该穿有一定后跟的防滑鞋,鞋跟高度以1.5厘米至2厘米为宜。鞋跟过高会影响重心。平底防滑鞋稳定性差,也不宜穿。

橡胶鞋的鞋底虽然很软,但是不耐磨,天冷容易出现断裂现象。沟纹多、软牛筋底的鞋子抓地能力更胜一筹。泡沫压缩底的鞋最滑,雪天不宜穿。

雪后,四类人容易发生骨折

雪后,以下四类人容易发生骨折:一是小孩。孩子在雪地里玩,因奔跑过快而滑倒后容易出现摔伤。二是老人。老年人骨质较疏松,稍有不慎就可能摔成骨折。三是穿高跟鞋的人。穿高跟鞋在雪地上行走极易打滑、摔倒。四是骑车的人。冰雪天气路面光滑,自行车和摩托车容易打滑,造成事故。

摔倒后不要急于起身,应先看看是否摔伤了。如果腰疼,千万不要乱动,因为腰椎骨折后随意活动很可能造成关节脱位。摔倒后应该尽快呼救。救人者不宜随意背抱伤者,要用硬板将伤者抬到医院,或拨打电话由专业医护人员救助。

(晨综)



1935年1月6日 红军占领遵义城

1935年1月初,中央红军由南向北分三路突破乌江天险。1月6日,红军先头部队占领遵义城。

1月7日,红一军团第二师第四团向娄山关、桐梓方向追击,扩大占领区,确保中央机关的安全。占领遵义后,红军得到了宝贵的休整时间,为中央政治局会议的举行创造了良好的条件。

1月15日至17日,中共中央在遵义举行了政治局扩大会议,着重总结了第五次反“围剿”失败的经验教训,纠正了王明“左”倾冒险主义在军事上的错误,确立了以毛泽东为代表的中共中央的正确领导,从而在最危险的关头挽救了红军和中国共产党。

(晨综)