



抗击疫情

防控疫情特刊

许昌晨报 7

我们始终在一起

2020年2月3日 星期一 编辑 王婵 电话 4396019 E-mail:xccb66@163.com

未来几天天气晴好

若无事,在家待着,不要出门

本报讯(许昌报业全媒体记者 王婵)这两天,我市的阳光都不错,很多人在家憋了一周多,蠢蠢欲动想出门。而今天又是假期结束,开始上班的日子,但想提醒大家,人群密集的地方不要去!因为接下来一周,是新型冠状病毒感染的肺炎疫情走向的关键时期。

天气晴好,但尽量不要出门

根据许昌市气象台的预报,今明两天,我市天气晴好,偏西风转偏北风3级左右,最高气温更将上升至9℃,暖暖阳光之下,春意萌动的感觉会更加明显。

不过,还是要提醒大家:虽然回暖是大势所趋,但是早晨和夜晚的最低气温还是只有0℃,在这种日温差较大的日子里,大家千万不要只看最高气温穿衣,以免感冒。

晒被子可以杀菌,而且是很多人的冬季传统。这两天天气比较好,可以多晒晒被子。

我市复工推迟到2月9日,而中小学、幼儿园开学时间也推迟至2月17日以后,所以,我还是想号召大家继续待在家里,尽量不要出门。毕竟,与不认识的病例同乘一个交通工具、同乘一台电梯,与无症状处于潜伏期的感染者接触,接触了被病毒污染的物品等,都是有可能感染病毒的,而主动减少社会接触、加强自我保护是预防新型冠状病毒感染的肺炎的有效措施。这里,我依然要提醒大家:若无事,在家待着,不要出门!



虽然是中午,但路上的行人很少。晨报摄友 刘宪章 摄



清晨6时的襄城县烟城路空无一人。晨报摄友 杜超英 摄

正月初十,包饺子、吃烙馍都不错

《小王子》里说:仪式感便是使某一天与其他日子不同,使某一个时刻与其他时刻不同。

记者也一直觉得仪式感对我们而言,庄严而有意义,它足以让普通的日子也可以散发出光彩。

今年,有许多人都在说没有过年的气息。我想说的是,虽然近一段时间大家都憋坏了,但我想如果大家重视一点儿仪式感,这个年,还是蛮有味道的,毕竟,一家在一起相守是很难得的。

那么,今天是正月初十,又有什么食俗呢?

饺子是一种历史悠久的民间吃食,深受老百姓的欢迎,民间有“好吃不过饺子”的俗语。每逢佳节,饺子更成为一种应时不可缺少的佳期肴。

在古时,正月初十这一天称为石头节,亦称老鼠娶亲日。传说,这一天是老鼠娶媳妇的日子,这一天忌动剪刀,人们包饺子是试图通过捏饺子的动作,把老鼠的嘴给捏住,防止它们再破坏家里的粮食与衣物,俗称“捏老鼠嘴”,其实,包

饺子“捏老鼠嘴”,无非是人们把远古流传下来的祀鼠活动继续演绎下去。

但今天,家人聚在一起包饺子、吃饺子是不是也是一件很美好的事?

另外,许昌还有“九捞十烙”一说,虽然现在会烙烙馍的人不多了,但是想把在家的日子过得有滋有味,试着做一下也很有乐趣不是吗?

以笔传爱,向抗疫先锋致敬

本报讯(许昌报业全媒体记者 王婵)“子年瘟疫漫江城,老幼焦心举国惊。医护星援生死舍,仙丹未就不休征”“存责任,有担当,疫情捐款慨而慷。拳拳报国心一片,热血英雄情义长!”“疫患频传四海惊,中华儿女见真情。八旬院士躬亲去,廿岁芳华直面迎。”……近几日,一首首礼赞在微信群中传诵,这些都是许昌的诗词爱好者为防控疫情而创作的诗词。

面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情,许昌市诗词爱好者们拿起手中的笔,将对抗击疫情一线勇士的赞美、对志愿者的赞美、对生命的尊重、对战胜疫情的信心通过诗歌的形式呈现给大家,用诗歌表达他们对疫情防控工作的支持。

为了能为防控疫情贡献自己的力量,许昌市诗词学会、荷韵文学社等发出倡议,倡导大家行动起来,

为疫情防控尽自己的一份力量。倡议发出之后,广大的诗词爱好者积极行动,创作诗词表达他们对疫情防控工作的支持和对一线工作者的感谢。

据了解,自1月28日倡议发出至2月1日,收到诗词作品200余首,希望为战斗在疫情防控一线的勇士们加油打气。

以下选登几首诗,以飨读者

庆金枝

人日再赞钟南山老英雄
庄生

寿与亚圣齐。浩然志、不曾移。
仁心仁术拯时难,大爱播雍熙。
胸怀磊落明真相,又何怕、素餐讥。
一心只为万民绥,鹤发染英姿。

鹧鸪天

赞东来
冰雪玉儿

久抱慈怀助八方,
东来大爱感无疆。
汶川济困施援手,
震地救人倾解囊。
存责任,有担当,
疫情捐款慨而慷。
拳拳报国心一片,
热血英雄情义长!

同舟共济战疫情

馥馨

惊闻瘟疫祸人寰,
即有逆行冲在前。
雷火钟南三岳在,
定驱迷雾换晴天。



出门看天

今日天气



今天晴间多云,偏西风转偏北风3级左右,0℃到9℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



有疾病流行地区
旅居史人员篇
新型冠状病毒感染的肺炎
预防控制系列指南(一)

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病。根据目前对该病的认识制定本指引,适用于在两周内有武汉等疾病流行地区居住、旅行史的人员。

一、尽快到所在村支部或社区进行登记,减少外出活动,尤其是避免到人员密集的公共场所活动。

二、从离开疾病流行地区的时间开始,连续14天进行自我健康状况监测,每天两次自测体温。条件允许时,尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间,并尽量减少与家人的密切接触。

三、若出现可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情及时就诊。就医途中具体指导建议如下:

1. 前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。
2. 如果可以,应避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。
3. 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。
4. 若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

来源:河南省卫生健康委员会