

防疫不松劲 复工加把劲

2020年3月6日 星期五 编辑 李翊飒 电话 4396019 E-mail:xcbbjb@163.com

未来几日,天气以多云为主

本报讯(记者 李翊飒 文/图)最近,我国东北多地还在和降雪较量,南方则是受到耐力十足的降水影响。那么,咱们许昌的天气会如何发展呢?至本周日,我市气温不会有起大落的变化,在稳定中回升。不过天空云层稍厚,不利于阳光展示它的“魅力”,天气将以多云为主。

今天最高气温 17℃

“我市今天晴天间多云,偏南风3级左右,2℃到17℃。”市气象台的工作人员介绍道,“明天我市多云转晴天,6℃到18℃。”

3月5日进入惊蛰节气。惊蛰期间,天气回暖,春意渐浓。不过,如今是乍暖还寒时,不要急于换上薄薄的春装。记者查阅我市未来7日天气情况得知:本周日,阴转多云,6℃到17℃;下周一,小雨转多云,最低气温降至1℃,最高气温降至11℃。气温起伏不定,应谨慎减衣。

惊蛰乍暖还寒,这些地方将迎初雷

惊蛰期间,南方暖湿空气进一步增强,雷电等对流天气增多,长江流域不少城市将在惊蛰期间迎来初雷。不过,在黄河流域等地,雷声一般出现在3月末甚至更晚。

惊蛰时节正值“九九”,数九寒天即将过去,气温逐渐上升,天气回暖。除



绽放

东北、西北地区外,我国大部分地区平均气温将升到0℃以上。随着天气转暖,北方沙源地土壤解冻,沙尘天气进入高发期。

冷空气有时依然会发威。在东北

和新疆等地,风雪天气的影响仍在。暖空气与日俱进,冷空气负隅顽抗,双方纠缠下,气温也容易忽高忽低,天气乍暖还寒,还需适当“春捂”。

惊蛰节气本是气温起伏最为明显

的时节之一。需要注意的是,3月7日至3月9日,受冷空气影响,中东部自西向东、自北向南有4℃至6℃的降温,部分地区可达8℃。出行的市民请及时关注天气预报,做好保暖工作。

春暖花又开 赏花莫扎堆

本报讯(记者 张铮)最近,细心的市民发现,不少游园、公园的花已陆续开放。大家去公园、游园赏花时,在防护方面需要注意些什么?3月4日,记者对此进行了采访。

当日上午,记者在市区清溪河游园

发现,迎春花盛放,黄色小花拥簇在一起,非常好看。

在清溪河游园东岸和运粮河公园北岸,红梅也在盛放。记者沿清溪河游园一路向北,如置身花海,景色迷人。记者注意到,大部分市民佩戴着口罩有序游

览,但是偶尔有个别市民未做好防护措施,工作人员对其进行了劝导。

记者随后走访了市区春秋广场、文峰游园、帝豪游园等处,发现有的市民在游园内跑步,有的市民在赏花。不少市民的防护意识很强,均戴有口罩。

市园林绿化管理处工作人员告诉记者,他们每天都会安排人员对游园、广场、公园的出入口处、公厕、休闲设施、垃圾箱等进行消毒,其提醒市民,在游园、广场等地要佩戴口罩,莫在园内聚集,不得举办商业活动,赏花时不要扎堆。

各种体温计有啥区别,为何有时测出的体温偏高?

最近,测体温成了很多人生活中不可缺少的一部分。在测体温的过程中,有人发出这样的疑问:用不同体温计测量有什么区别?为什么有时测出的体温偏高?体温的正常范围是多少呢?今天,我们就来聊聊这些问题。

各种体温计有啥区别

目前市面上的体温计样式让人眼花缭乱,它们有什么区别呢?

水银温度计。水银温度计测量较准,一般放于腋下进行测量,但摔碎后水银会迅速挥发,一旦被人吸入,会通过血液循环进入人体损坏中枢神经系统,因此使用时要多加小心。

电子体温计。其利用温度传感器输出电信号,再转换成液晶数字显示温度,可测量部位有口腔、腋下、肛门直肠。

从医学角度来说,肛门直肠温度最稳定,但操作难度大;较准的为口腔温度,需要将体温计放在舌下并紧闭嘴唇,适合居家使用;腋下测量最便捷,但是准确度一般。

红外线测温。该仪器通过接收被测物体的红外波段的热辐射强度来确定其温度,目前常见的有耳温枪和额温枪。耳温枪是利用检测鼓膜发出的红外线光谱来测量体温,如果使用中角度不正确会影响测量。额温枪是通

过接收额头皮肤的热辐射强度测量体温。但是额头易受到外界各种因素的干扰,如额头受冷气影响会导致测出的体温偏低。

红外热成像仪。其可解决传统测温需要人员近距离接触的问题,能减少交叉感染,适合车站、机场等大型场所。

测体温时要注意什么

有人明明没有发烧,但是测出的体温偏高,问题可能在于测体温前没有做好准备。

测体温时要注意以下几件事:测量前20至30分钟要避免剧烈运动,进

食、沐浴等,如有上述情况,请休息30分钟后再测量。口腔测温30分钟前不能吃食物、吸烟或者喝水,防止测量结果不准确。

使用耳温枪或者额温枪时要注意,洗热水澡后不能立刻使用,不然测量出来的结果会偏高。

如果测量值高出正常范围0.1℃或0.2℃,那么不必惊慌,因为仪器可能存在误差,可以多测量几次。

不同测量方式,体温正常范围各不相同:口温为36.3℃至37.2℃,腋温为36.℃至37.℃,肛温为36.5℃至37.7℃。

(生命时报)