

防疫不松劲 复工加把劲

2020年3月9日 星期一 编辑 王婵 电话 4396019 E-mail:xcbbjb@163.com

今日天气推送：降温+降雨+大风

出门除了要佩戴口罩，还要带上雨具

本报讯（记者 王婵）初春时节，又到了冷暖空气对阵打擂的日子。而在暖湿气流频繁过招的过程中，也带来了晴晴雨雨的天气。由于冷空气与暖湿气流共同影响，今天，降温、降雨、大风会同时登上天气舞台。

降温、降雨齐登场

“春天的脸，孩儿面，一天变三变。”

初春时节的冷暖空气就是这样，常常是在不断交锋中慢慢走向温暖。所以，初春时节，阴、雨、晴频繁切换是常态，说不定下一个“天气包”里就是升温及阳光。就像我们刚刚经历过的双休日一样，我市两天的天气是一天一个样儿，周六阳光明媚，周日阳光却成了稀罕物，中午才从云缝中挤出一些出来。

而今天，据许昌市气象台的最新气象资料显示，

活跃的暖湿气流将携风带雨水再度来袭，导致今天我们要泡在雨里：今天，我市阴天，有小雨，偏北风4到5级，最低气温8℃，最高气温14℃。

由于降雨，预计今天我市地面湿度增大，加上今天还会有大风，阵风也许能达到7级，空气质量以轻度污染为主，建议大家外出一定要佩戴好口罩，做好防护措施。同时，外出时，请记得带上雨具，开车的朋友也请谨慎慢行。

你知道为什么雨天会感到更冷吗？

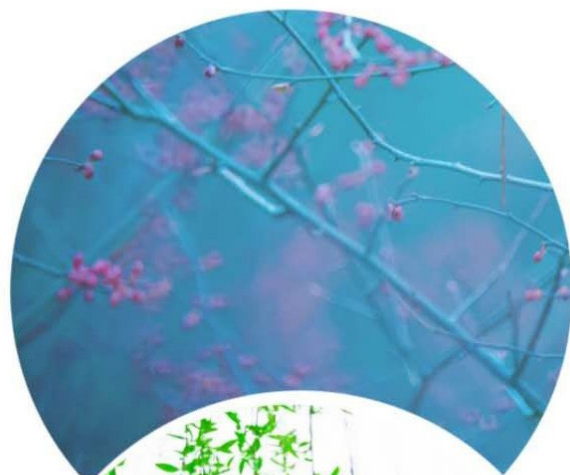
虽然今天的气温算不上很低，但是今天不仅有大风还有雨，出门前一定不能仅仅看气温穿衣服，因为一般情况下，下雨时，人会感到比同样的温度下冷。提醒大家要注意关注最新的天气预报，适时增减衣物，注意保暖，谨防着凉感冒。

说到阴雨带来的湿冷感，我们首先来科普一个名词——体感温度。这是指人体所感受到的体温指数，会受到气温、风速与相对湿度的综合影响，简单地说，就是人体的体感温度在大部分时间，并不等同于气象部门监测到的实际气温。

而“水寒效应”就是一个与人体体感温度息息相关的名词。

问题来了，何为水寒效应？水寒效应是指由于水汽蒸发而引起体感温度低于实际温度的现象。原因是即使在寒冷的环境中人体仍会持续、小量地排汗。当淋湿、落水或流汗造成衣服潮湿时，水不但会把衣服上的暖空气层排挤掉，使其失去保温作用，更会由于水汽的蒸发作用而带走更多的热量，因此人体感受到的体感温度就会比实际气温要低。

阴雨天气里，湿冷感加剧，添衣保暖自然是不可少的，但也要注意保持衣服干燥，尽量避免淋雨，如果不小心淋到雨，回



晨报摄友 夏立新 摄

家后一定要迅速擦干头发和皮肤，并换上干爽的衣服。同时，不要穿领口过大的打底衫和针织衫，建议穿高领毛衣，做好颈部保暖。女性尽量少穿裙装，注意腹部和腿部的保暖。



晨报摄友 夏立新 摄

新冠肺炎每年都会来？钟南山团队回应！

“新冠肺炎很可能会像流感一样，每年都与我们在一起。”日前，被誉为世界最知名“病毒猎手”的美国传染病学专家利普金教授谈到，下一个冬天，它可能会再次回来。

新冠肺炎每年都会来？明年冬天，我们怎么办？健康时报记者专门采访了钟南山院士团队成员、广州医科大学附属第一医院呼吸内科主任医师程璘令教授。

新冠肺炎每年都会来？

“理论上是有这个可能性的。”不过大家也不必过度惶恐，新冠病毒疫苗已经开始研发，预计今年年底之前很可能会投入市场，疫苗的出现能够有效防控大规模疫情的发生。

相较于SARS病毒，新冠病毒的致死率其实更低，前者致死率高达9%—10%，后者致死率约为1.4%，因此，新冠病毒确实有长期存在的可能

性。SARS病毒致病性强、致死率高，容易把宿主杀死，病毒自身也不容易长期存活。而新冠病毒致病性相对低，理论上讲，有可能转成慢性疾病。

此外，我国80%的患者为轻症患者，近期还发现了一些无症状患者，即携带病毒而没有发病的患者。大部分人感染新冠病毒后会产生抗体，新冠病毒自身也可发生变异，毒力没那么强了，就与人类共生了。这些理论与现实依据都表明新冠病

毒有可能像流感一样长期存在。

新冠病毒还会爆发吗？

“这种可能会较小。”随着疫苗的研制、疫情防控手段的升级，新冠肺炎会得到有效防控，明年冬天，大概率不会出现新冠肺炎大规模爆发的疫情，随着气候变暖，新冠病毒像SARS一样消失也是有可能的。

（健康时报）