



## 今日天气



今天多云，偏南风3级，7℃到19℃。

### 特别提醒

天气预报早知道  
请拨打12121



### 许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

### 许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



感冒指数  
易发



洗车指数  
适宜

# 未来几天,阳光天天见

本报讯(记者王婵)今天,会是春光明媚的一天,最高气温也将一路飙升到19℃。接下来,一直到周末,阳光会天天来报到,空气当中也会洋溢着春日的气息。但是我们还没有进入真正气象意义上的春天,大家还是要注意保暖哟!

## 阳光相伴,气温渐升

昨天,我市的最高气温一路飙升到19℃,春的气息立马爆棚,处处皆是“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟”的景象。

也许是暖冬的缘故,我国南方多地“春姑娘”被早早唤醒,许多城市已入春。但是根据我市常年入春的时间,我市入春大多在3月31日,所以冬天还没有远离我们。

不过根据许昌市气象台发布的最新天气预报,从今天起一直到本周末,我市都是阳光普照、春意盎然的好天气,气温也会直线上升:今天,多云,偏南风3级,7℃到19℃;从明天到周末,我市将以多云间晴的天气为主,最高气温在18℃左右。春意,会越来越浓!

此外,本周扩散条件比较好,全市的空气质量也十分喜人,无论大家是开窗通风还是洗衣、晾晒都非常适合。

春光无限好,正是踏青赏花的好时节,但有花粉过敏史的朋友,近期外出要特别注意防护,尽量少去繁花密集的场所。

当然,特殊时期,赏花的朋友也不要扎堆去景区。只要有心,春意无



3月10日上午,市区清溪河内两只小野鸭在水中自由地嬉戏。记者 黄增瑞 摄

处不在。很多小区里、路边就充满了春意,随手一拍,就是一幅春景大片。

## 植树节的冷知识,你了解吗?

对了,今天是植树节,有一些关于植树节的小冷门知识要跟你分享。

中国古代在清明节时就有植树的传统,中国历史上最早在路旁植树是由一位叫韦孝宽的人于1400多年前首创的。韦孝宽下令雍州境内(中国古九州之一)所有的官道上设置土台的地方一律改种一棵槐树,用以取代土台。这样不仅不失其标记和计程作

用,还能为往来行人遮风挡雨,并且不需要修补。

你知道吗,由于各国国情和地理位置不同,植树节在各国的称呼也不相同,如日本称为“树木节”,以色列称为“树木的新年日”,缅甸称为“植树月”,冰岛称为“学生植树日”,法国称为“树木日”。而且在一些国家,植树节是以法律形式规定的,比如塞尔维亚,这个国家在几百年前就制定了一项法律,规定每对要结婚的夫妇,必须先种植油橄榄树70株,听起来很不可思议吧?可想而知,种树这件事,真的对人类很重要呢。

许多有毒植物,跟可食用的野菜长得相似

## 出门采野菜 留心细辨别

本报讯(记者张汉杰文/图)随着天气渐暖,挖野菜的人多了起来。野菜虽好,但要注意分辨,有许多有毒植物跟可食用的野菜长得很像,误食可能危及生命安全。

### 春意盎然,野菜飘香

3月10日,趁着天气好,67岁的杨女士戴着口罩在出门散步的时候带上了一个袋子,在市区清溪河河畔挖野菜。“这个季节正是挖野菜的好时候,我挖一些野菜,也省得去菜市场买了。”杨女士表示。

记者沿着清溪河东岸往北逛了一会儿,发现来挖野菜的人还真不少。据老人们介绍,他们挖的野菜有荠菜、马兰头、马齿苋等。

### 不认识的野菜莫乱挖

“一些野菜虽然营养丰富,但是对于不熟识它们的人来说,很容易弄错,导致误食。”3月11日,许昌市人民医院消化内科主任李良在接受记者采访时说。

据了解,野外有毒的野菜常见的有:狼毒草(又名断肠草)、老公银(又名野胡萝卜)、苍耳子(又名耳棵)、毒芹(又名野芹菜)、野生地(又名老头儿喝酒)等。如果你对野菜不熟悉,一定要在采摘前做足功课,跟随有经验的人一



3月10日下午,市民在野外采摘野菜。

起采摘,以防误食。

### 体质有差异,野菜要慎吃

“野菜虽然营养价值高,但并非人人能吃。”中国营养学会会员、一级公共营养师朱红表示,现今吃的各种蔬菜过去都是野菜,经过人们长期的生活选择而成为栽培蔬菜;而先民们之所以把如今的野菜从日常食谱中剔除,是有一定道理的。多数野菜性寒,尤其是苦味野菜,易造成脾寒胃虚。有些野菜亦是中药,药性强,不能过食。

“因为很多野菜里含有光敏性物质,如果过多食用,会导致人体裸露部位产生水肿性红斑。”朱红提醒大家,野菜虽好但不宜过量进食。

**热烈祝贺**

恒大地产集团与河南能信热力股份有限公司  
签订  
《恒大·悦府小区供热项目合作协议》

**河南能信热力股份有限公司**

**郑重承诺**

河南能信热力股份有限公司对所承建的小区供热工程项目负责终身质保,不需要开发企业及业主二次买单!

河南能信热力股份有限公司 6069990