



雨来气温降

今日天气



今天阴转小雨，东南风3级左右，13℃到20℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



本报讯(记者 李翊飒)连续数天的晴好天气,让莲城的人们充分感受到太阳的热情和春天的温暖。但是,一场小雨将在今天和明天光顾我市。伴随这场雨而来的,还有降温。本周末,最高气温甚至比昨日下降10℃有余,市民请及时做好预防工作。

冷空气携风带雨而来

根据当前气象资料分析,本周我市前期气温偏高,今天起,受冷空气影响,气温开始下滑;本周四到本周五,将出现大风降温并伴有降水天气。周内气象条件较有利于空气污染物扩散。周降水量较常年同期均值偏多,周平均气温接近常年同期均值。

具体到本周的天气情况,市气象台的工作人员介绍说:“我市今天阴转小雨,13℃到20℃,东南风3级左右;明天小雨,9℃到18℃,北风4到5级;本周五,多云,4℃到11℃,东北风4到

5级;本周六,多云转阴,4℃到15℃,东南风3到4级。本周日,多云,5℃到11℃。”从今天起到本周日,我市气温一路下滑,大家不要急着将厚衣服收进衣柜哟!此外,春季天气变化大,市民可及时关注最新的天气预报,了解气象信息。

春天吃这些食物更健康

春天万物复苏,此时正是养生的好时节。吃哪些食物更好呢?

1.核桃。天气转暖,人体的新陈代谢进入旺盛期,这种变化导致体内激素水平发生波动,所以很多人春天容易出现失眠、情绪低落、冲动、焦虑、工作效率降低等问题。爱吃核桃的人,体内色氨酸水平更高。色氨酸堪称天然情绪调节剂,有益于稳定情绪和缓解压力。

2.芦笋。芦笋富含叶酸,对神经递质多巴胺5-羟色胺和去甲肾上腺

素的合成至关重要,这两种物质对情绪调节十分关键。

3.蒜苗。春天忽冷忽热,人很容易被感冒偷袭。跟大蒜一样,蒜苗中也富含大蒜素,具有强大的杀菌、抑菌能力,能有效预防流感、肠炎等疾病。

4.杂豆。春天人体新陈代谢旺盛,是减肥的好时机。红豆等淀粉类杂豆富含膳食纤维,饱腹感较强,而且有助于预防便秘。

5.菠菜。菠菜富含类胡萝卜素、玉米黄质和叶黄素,有助护眼。此外,常吃菠菜能让人精力更充沛。

6.蓝莓。蓝莓中丰富的花青素可提高应变能力,提高记忆力。

7.三文鱼。春天气温上升会让皮肤觉得更加干燥。另外,春天人体皮脂分泌旺盛,皮肤很容易出现过敏反应。三文鱼富含欧米伽3脂肪酸,有益于抗皱、护肤、预防过敏。



童趣

图片摄于清溪河游园。春暖花开,清溪河美景如画,孩子在游乐设施上玩耍。 记者 李翊飒 摄



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2002年3月25日 “神舟三号”飞船发射成功

2002年3月25日晚上10时15分,我国研制的“神舟三号”飞船在酒泉卫星发射中心发射升空并成功进入预定轨道。此次发射的“神舟三号”是一艘正样无人飞船,它的运载火箭、飞船和测控发射系统都进一步完善,提高了载人航天的安全性和可靠性。这次发射成功标志着我国载人航天工程取得了新的重要进展,也为把中国的航天员送上太空打下了坚实基础。

“神舟三号”飞船的发射成功,是我国航天事业发展史上一座新的里程碑,充分体现了中华民族自强不息的精神,充分反映了社会主义制度集中力量办大事的优越性,充分证明了中国人民有志气、有能力屹立于世界民族之林。(晨综)

发现“病树”,可向园林部门反映

本报讯(记者 张铮 通讯员 王非)“我们小区刚长出新叶的杨树竟然被砍掉了树冠!”3月24日,市民王东向记者反映。记者在采访中了解到,原来这棵杨树“生病”了,截除树冠可以消除树干倒伏的安全隐患。市园林部门的工作人员称,希望市民发现“病树”后及时向园林部门反映。

补栽绿地,保证绿化景观效果

3月24日,记者在市区清溪河游园看到10多名绿化人员正在挥锹培土,每一个环节都一丝不苟。

今年3月以来,市园林绿化处抓住当前的有利时机,积极开展补栽补植工作,全面消除绿地黄土裸露现象,进一步提升绿地精细化管理水平。

经排查,中心城区共需补栽乔灌木2472棵,绿篱166602平方米,目前已补栽乔灌木1433棵、绿篱6109平方

米。市园林绿化管理处相关负责人表示,他们在督促有关单位在做好安全工作的前提下,会加快施工进度,提高树木成活率,保证绿化景观效果。

树木“生病”后有哪些症状?

春季万物复苏,植物害虫也开始活跃起来。为让树木健康成长,市园林绿化管理处组织养护人员提前喷洒农药、挂药包,预防病虫害。目前,对存在病虫害或安全隐患的树木,园林部门主要靠排查发现。园林部门希望市民成为“巡视员”,发现“病树”后及时向园林部门反映。

市园林绿化管理处相关工作人员为我们介绍了几种常见的树木“病态”。

树枝干枯。如果树枝全部枯死,园林部门的工作人员可以很容易发

现。如果树冠茂盛,而树冠下部的树枝因光照不足等原因形成个别枯枝,工作人员在排查时很难全部发现。这些枯枝一般呈深褐色,表面没有树叶,在大风天气里容易折断脱落。

树干中空。树干内部因生虫或受到空气、水、微生物侵蚀而造成中空后,韧性会变差,容易出现折断、倒伏的情况。

树根裸露。树木自然生长很少出现这种情况,但如果树木周边道路经过施工后可能出现这种情况。树根裸露过多,树木根基不稳,也容易出现倒伏。

另外,市民如果发现在同一地方的行道树中,有一棵或几棵树的树干、树枝、树叶颜色、状态与附近其他同种树木不同,那么这样的树可能已经出现了问题,需要养护。