

# 乾门八卦拳：朴实无华的健身拳术

□ 记者 孙学涛 通讯员 李启东 范玮红

乾门八卦拳1865年由山东人吴振江传入河南周口，后传入许昌，影响河南20多个县(市、区)。我市的邹清泰先生是乾门八卦拳第四代传人，自1968年至今一直在练习、弘扬这一优秀传统武术项目。2019年11月，乾门八卦拳入选许昌市第五批非物质文化遗产代表性项目名录。

## 由山东人吴振江传入河南

丙、转、腾、挪、拧、转、刁、钻……3月31日清晨，清溪河许都桥南侧的“梅香疏影”红亭旁，一名长者正在练拳。该长者便是今年70岁的邹清泰。他动作迅捷、干脆利落，蓄气发力、内劲十足。他打的乾门八卦拳主拳朴实无华，没有花架子，却给人气势如虹、近乎实战之感；副拳紧凑灵动，精气神十足。两趟拳打下来，邹清泰面色红润，抿一口茶，谈起了乾门八卦拳的历史。

乾门八卦拳1865年由山东人吴振江传入河南周口，后传入许昌。吴振江之子吴太山曾组织成立仁义会，入会者有几万名，其中许昌地区有数千名。吴太山发动农民起义后，被清廷疯狂镇压，致使该拳种流传不广。

“我1968年到周口工作，在周口拜乾门八卦拳第三代传人赵文亮先生为师，开始学艺。”邹清泰说，为继承发扬民间武术瑰宝，自20世纪60年代起，他致力挖掘、传承乾门八卦拳，在许昌地区推广普及，赵文亮也多次到许昌传播、指导。

20世纪七八十年代，在许昌市市委的大力支持下，魏都区西关街道办事处、五一路街道办事处所辖的通用机械厂、卷烟厂、烤烟厂、继电器厂等单位的职工开始练习该拳种，总数不下3000人。乾门八卦拳第五代传人是邹清泰的徒弟杨东发、王应伍。

## 适合各年龄段的人练习

邹清泰介绍，乾门八卦拳包括基本功、潭腿、副拳、主拳、器械、对练等，主要套路有乾门八卦十三路大架、乾门八卦十二路潭腿、乾门八卦四趟形拳、乾门八卦六教师拳、乾门八卦提式拳、乾门八卦贴身刀、乾门八卦六合刀、乾门八卦三义刀、乾门八卦六合枪、乾门八卦八仙剑、乾门八卦虎头钩、乾门八卦大枪、乾门八卦七枪帽等，徒手对练包括五行手、上执势手、中执势手、转执势手、连环执势手、捆子手、八步阴幻、八步阳幻等，器械对练包括单刀破枪、拐子群枪、双铜群枪、对棍等。此外，其还有乾门八卦散手等。

“乾门八卦拳以高架为主，朴实无华，主拳没有滚翻、腾空、旋风脚等动作，不重外形，重练内劲，刚柔并济，适合各年龄段的人练习，是不可多得的拳种。”邹清泰说，练习者可从初级到高级循序渐进练习，既能健身养生，又能防身护体。

## 热心教拳，分文不取

“乾门八卦拳是一门历史悠久的传统武术，先后经历了清代捻军起义、太平天国运动、义和团运动、仁义会农民



乾门八卦拳第四代传人邹清泰在练拳。 记者 孙学涛 摄

起义及民国时期的直奉战争等，和历史事件紧密相连，有一定的历史价值。”邹清泰说，该拳种融合了阴阳、五行学说，动静结合，编排科学，有一定的科学价值；结合了社会哲学、中医学、伦理学、兵学、美学、气功等传统理念，内外兼修、文武兼修，形成了独特的武术文化。

“随着时代的发展，传统文化特别是传统武术受到严重冲击。”许昌市非物质文化遗产保护中心主任陈若军说，目前，乾门八卦拳真正的传承人寥寥无

几，且年龄越来越大。乾门八卦拳濒临危机，急需传承。

“欢迎有一定基础、有弘扬武术文化意愿的青少年跟我学艺，我分文不取。”邹清泰说。



### 信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址：八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

广告刊登热线：4396875 13608431030

## 咨询代理

**德信集团** 一站式企业服务中心  
DENXIN GROUP

工商代理 代理记账 税务代理  
网站建设 网络推广 商标代理  
资质代办 法律服务 财务外包

公司地址：许昌市文峰路2797号  
服务热线：15603741118 18937451959

## 综合信息

专业安装  
瓷砖美缝  
水电暖  
地暖线路 13937463878

### 2020年《许昌晨报》推出：

沿街门面房、住房出租转让600元包转包租活动！

#### 活动规则

- 1.刊登范围仅限沿街门面房、住房；
- 2.刊登期间内容、电话不得更改；
- 3.600元包转包租，面积为2cm×3.8cm，刊登时间为1个月；
- 4.为确保刊登信息的真实性，请您在房屋租转成交后，及时通知本报停止刊登。

刊登热线：4396875 13608431030  
地址：八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

## 出租·转让

### 写字楼出租

西大街与榆柳街交叉口向东30米路南  
16间房子，约640平方米，后院1000多平方米，只有水、电费用，无物业费。  
电话：13837489178(张先生)

### 教育机构转让

市级名校周边，地理位置优越，精装修，设施齐全，生源充足，口碑好，可开设文化课程、托管班、兴趣班等。现为招生旺季。因业务扩展，带生源、房租转让。  
电话：15188519832

### 出租

天宝路与西环路交叉口向北600米厂院，2800平方米，可做仓库、车间，水、电齐全，有办公楼，有变压器。  
电话：13949806988(宋)

### 临街商铺出租

学院路与天宝路交叉口东北角恒大绿洲紫薇公寓临街商铺出租，2楼，511平方米，毛坯房，可长期租。  
电话：13837458966

## 办公家具、汽车配件出售

许昌经济技术开发区投资有限公司现有经过许昌市魏都区人民法院查封的某公司的一批办公家具、汽车配件需要处理，价格面议。  
联系电话：0374-8581893 15837480287  
地址：国家许昌经济技术开发区管委会508室

## 搬家公司

### 老兵搬家

超低价  
15993606557

### 好日子搬家

13782289632

### 平安搬家

2151348

### 祥和

13137427699

### 百顺搬家

超低价  
15617238805

### 诚信搬家

17737688844

### 正能量搬家

15664208515

### 福祥

13782292225  
搬钢琴、家具拆装，人民路18号家

## 招生·培训

### 2060 出国英语

高薪诚聘英语老师  
招收各年龄段学员  
手机/微信：13271203388  
地址：瑞贝卡大道东段577号

### 许昌新希望会计培训学校

会计做账，初级、中级会计师培训，教师资格证，成人函授大专、本科学历。  
地址：许昌市湖滨路45号(市体校西100米)  
电话：2780113 13569901131

## 名师教育

专业初、高中名师团队，一对一辅导，10年以上教学经验，初、高中各科，精心辅导，耐心授课，使学生成绩稳步提升。  
地址：劳动路中段 电话：13137411006

## 欢迎刊登 各类便民信息

2cm×3.8cm  
(50元/次)  
电话：4396875  
13608431030

## 声明

●李翊福(男，出生时间为2017年7月25日2时43分)的出生医学证明(编号为Q411393991)丢失，声明作废。  
●尚钰晴(女，出生时间为2015年5月5日8时20分)的出生医学证明(编号为P410580727)丢失，声明作废。  
●个体工商户刘子臣的营业执照正、副本(注册号为411092603072857)丢失，声明作废。

## 欢迎刊登

遗失声明、各类公告  
电话：4396875  
13608431030

## 报废物资出售

河南卷烟工业烟草薄片有限公司现有一批报废物资出售，包含废旧设备、零件、电器产品等。有意向的收购商请于2020年3月30日至4月3日联系咨询！  
联系人：魏女士  
电话：0374-2569507、18637410522  
地址：许昌市建安区金叶大道666号(河南卷烟工业烟草薄片有限公司)