

别样春天,别样美

记者 寇旭静

天蓝水碧,繁花盛开,最美不过四月天。近日,随着疫情防控形势开始逐渐向好,城市也开始恢复生机,宅家已久的市民陆续走出家门,或复工复产回到自己的岗位,或到环境优美的公园、游园休闲、健身,用不同的方式度过这个别样的春天。

秩序美:戴口罩、不扎堆

今年的春天,静悄悄的。

近日,记者在市区各公园、游园发现,没有了昔日老人们打牌、闲谈的热闹景象,也没了摩肩接踵留念观光的游客。经常在公园活动的老年人会选择人流较少的地方抖空竹、放风筝、打太极拳。他们依然保持着平日里的生活方式,偶尔遇到一些熟悉的伙伴,也会摘下口罩聊上几句,但片刻就会相互提醒把口罩戴上,注意防护,保持活动距离。

62岁的市民张廷力住在祥和小区,每天都会到小区对面的德星路游园逛一逛。为了避免和其他人接触,他通常会走小路到游园最里侧的一片树林里活动筋骨。“以前每天都会在游园里锻炼,在家憋了一个月,腰酸腿疼,所以趁人少的时候到外面走走。”

“今天是个好日子……”一阵音乐声打破了许多公园清晨的宁静。每天早上到许都公园排练广场舞是市民李素君的习惯。现在没有了往日围观、交流的观众,李素君感觉一个人排练可以更加专注和放松。“这是一个别样的春天。无源之水,无本之木,没有传染源疫情就会过去的。”李素君说,大家一定要响应号召不聚集、不扎堆。



资料图片 由形象设计师欣欣提供

生活美:熬果酱、包青团

春天,总是与美好相关。即便受疫情影响,我市市民也通过不同的方式留住了春天的美好。

“我是一个博爱的吃货,特别喜欢吃每个季节的时令水果,尤其是春季酸甜可口的草莓。”市民小雅说,春季是草莓大量上市的季节,但成熟的草莓果肉鲜嫩,不易保存。她通常会熬制草莓酱封存春天的甜美味道。

记者通过采访了解到,制作草莓酱的程序非常简单,网络上有许多制作草莓酱方法的视频,但是成品的品质不一。“我非常喜欢熬制草莓酱,将甜甜的香气慢慢渗透到生活中。”市民杨晓非常讲究生活质量,每年春季她都会熬制草莓酱赠送亲朋好友。据她介绍,熬制草莓酱关键是不能加水。“草莓去蒂、切块儿、加入少许白糖,再放进冰箱腌两个小时左右。草莓汁足够多的时候,将其取出、大火烧开、小火收汁。起锅时,加入少许柠檬汁就可以了。”杨晓说,天然食材制作出来的果酱没有添加剂,更健康。

除了熬制草莓酱之外,部分市民还动手制作时令美食青团增添生活乐趣。刚刚网购了咸蛋黄、艾草粉、糯米粉准备包青团的市民徐杨虽然工作繁忙,但是会抽时间动手制作美食。“我平常就喜欢DIY美食。特殊时刻,我在家里做美食既能响应号召不扎堆、不集聚,也能丰富生活、缓解压力。”徐杨说,也算通过自己的方式助力战“疫”,争取早日看到春天该有的热闹和生机。

寇旭静 摄
盛开的桃花

潮流美:运动装、平底鞋

近段时间,为了提高自身免疫力,许多市民选择步行上下班,方便舒适的运动装成了大家的首选。近日,记者发现,即便开车上下班,许多市民还是选择运动装出行,记者通过采访了解到。原来运动装+平底鞋依旧是今春最流行的搭配。

“前段时间一直宅在家里,我每天都是穿居家服。到上班的时候突然觉得牛仔裤、时装裤成了束缚,索性穿了一条黑色丝绒阔腿运动裤上班。”市民张丹告诉记者,走在街上才发现自己竟然无意间赶上了潮流。

据我市资深形象

设计师欣欣介绍,张丹所穿的黑色丝绒阔腿运动裤非常适合上班族。“搭配宽松的驼色毛衣或短外套,穿上一双小白鞋,整体造型舒适慵懒,又不会显得太随意。”欣欣说,穿运动裤一定要强调一下腰线,要么“塞衣角”,要么用紧身、短小的内搭拉长腿部线条。

对于时尚女性而言,紧身打底裤当然也是不可缺少的一款运动裤,无论是跑步、练瑜伽还是日常生活,都很好搭配。或者,干脆穿一套运动装上街也未尝不可。毕竟,充满活力的穿搭,总是能给人阳光和愉悦的感觉。

今春,西装持续流行

记者 寇旭静

近日,记者在某时尚网站看到一句话:如果要评选一件春季最时髦的外套,西装必定是首选。如果具体到一个颜色,黑西装必定是最性感、高级且百搭的。那么,如何将西装穿出彩?记者就这个问题采访了市区资深形象设计师大乔。

“想将西装穿出魅力,除了在款式上下功夫外,还要讲究如何搭配。”大乔说。

就款式而言,长度在臀位线以上的为短款,在臀位线附近的为中长款。“短款西装适合小个子女性,下装无论是搭配哈伦烟管裤还是半裙,利落又高挑。”大乔说,“中长款西装是今年的主流,适合搭配短裙或短裤。”

“从纽扣的设计方式来看,西装分为双排扣和单排扣。有明显收腰、体现女性身材特点的双排扣西装是当下的流行趋势。单排扣因为门襟重叠面积较小,会让西装呈现一种直身效果,深受喜欢中性简约风的女性喜欢。”

此外,挑选西装时要根据脸形选领形。“有时候,你觉得同一件西装别人穿好看,自己穿却是另一种样子,原因就在于自己的脸形不适合西装领形。”大乔说,“平驳领是指下翻领指向斜下方。它是最经典的西装领,不挑人也不挑场合,适合大部分人。枪驳领是指下领角朝向两肩,既有平驳领的稳重、经典,又不失精致、优雅,是平

驳领的另一种‘升级’,适合五官立体、线条明显的脸形。青果领是西装里最温和柔雅的领形,适合五官扁平、肉感圆润的脸形。”

“说完如何挑选西装,我再谈谈如何搭配。”大乔表示,西装搭配蕾丝裙、纱裙是很多时尚名媛钟情的穿法;西装+纱裙+球鞋这种搭配除了减龄外,还很适合春天的天气。印花款式的连衣裙是搭配西装的好帮手。沉稳干练的西装搭配亮色系、充满异域风情的印花裙,知性成熟中带着一丝丝的小女生气息。

大乔提醒女性消费者,身材够好的话,可以直接把长款西装当裙子穿,既帅气又妩媚。

婚姻家庭咨询师职业技能培训班开始报名啦!

本报讯(记者 寇旭静 通讯员 孟博文)为建立一支具有专业水准的婚姻家庭咨询师队伍,更好地服务市民群众,近日,许昌市金太阳婚姻服务有限公司联合安徽省婚姻家庭咨询师协会将在我市举办首期婚姻家庭咨询师职业技能培训班,即日起开始接受报名。

随着经济社会的快速发展,生活水平的不断提高,以及对生活质量、婚姻幸福要求的逐步提升,许多市民需要婚姻家庭方面的专业人士针对恋爱挫折、婚姻动荡、离婚率攀升、家庭暴力等问题给予帮助和指导。

为了提升咨询人员的工作能力和水平,建立一支具

有专业水准的婚姻家庭咨询师队伍,更好地服务市民群众,近日,许昌市金太阳婚姻服务有限公司联合安徽省婚姻家庭咨询师协会将在我市举办首期婚姻家庭咨询师职业技能培训班。

据了解,本次培训对象为省、县(市、区)从事婚姻咨询调解、辅导并具有相关专业专科及以上学历的人员和婚姻家庭咨询爱好者。培训时间为4月25日、26日(2天1晚学习时间)。培训地点为许昌市金太阳婚姻服务有限公司。培训结束后,学员将参加婚姻家庭咨询师技能职业资格证书考试。考试合格者将

获得安徽省婚姻家庭咨询师协会颁发的婚姻家庭咨询师职业技能培训师证书,并有机会留聘为许昌市金太阳婚姻服务有限公司婚姻调解员。本次培训费用为980元(含服务费、教材费、资料费、证书费等)。

有意者即日起至4月23日,可携带相关学历证书、身份证复印件、2寸蓝底照片两张,到许昌市金太阳婚姻服务有限公司报名,单位集中报名或个人报名均可,30个名额报满为止。拨打电话15037441817(张老师)可进行相关咨询。

