

# 无创基因产前检测不出许昌就能做

## 许昌市妇幼保健院免费产前诊断服务惠及群众

记者 高峡

为深入推进河南省重点民生实事预防出生缺陷项目实施,许昌市妇幼保健院产前诊断中心作为许昌市首家获批五项产前诊断技术的单位,率先在许昌地区全面开展免费产前诊断服务。今年,许昌的孕妇可以在许昌市妇幼保健院免费做产前诊断。

### 三级预防 有效减少出生缺陷

根据世界卫生组织的规定,出生缺陷的预防措施分为三级。一级预防:防止出生缺陷的发生,包括婚前检查、遗传咨询、选择最佳的生育年龄、孕期保健、增补叶酸、预防接种。二级预防:减少缺陷儿的出生,主要是针对孕妇进行产前筛查和产前诊断,可诊断病种有先天愚型、地中海贫血等,以便早采取措施。三级预防:对已出生的缺陷婴儿进行有针对性的治疗。许昌市妇幼保健院妇产科主任郑红艳说,二级预防也就是产前诊断的开展尤为重要。

近年来,由于新生儿救治能力的提升,出生缺陷日益成为突出的公共卫生

问题和社会问题。据统计,目前我国出生缺陷发生率在5.6%左右,每年新增出生缺陷数约为90万例。其中,出生时临床明显可见的出生缺陷约有25万例。郑红艳说,由于产前诊断相关技术未纳入医疗保险体系,造成最需要享受产前出生缺陷防治服务的人群,常为最难享受相应服务的人群,使“只筛查,不诊断”成为预防出生缺陷工作中的难题,致使许多原本可以诊断出来的畸形儿出生。

### 产前诊断 孕育一个健康的宝宝

“因缺乏产前诊断未能及时发现的重大致残致死婴儿每年都有。”郑红艳说,这些缺陷基本上是目前医疗技术可以发现、确诊的重大出生缺陷,因孕妇及其家属拒绝做产前诊断而发生,令人感到遗憾。现有的产前诊断,已能发现妊娠24周前的大部分重度先天性疾病。想孕育一个健康的宝宝,产前诊断不可或缺。

2019年,河南省推出重点民生实事预防出生缺陷项目。但由于我市医疗机构没有相关资质,孕妇需要到省里检查后再回到许昌市妇幼保健院办理相关报

销手续,给孕妇带来极大不便。

2019年12月31日,许昌市妇幼保健院顺利通过产前诊断机构评审,成为许昌市首家获批五项产前诊断技术的医疗机构,获准开展遗传咨询、医学影像、生化免疫、细胞遗传、分子遗传五项产前诊断业务。许昌的孕妇在家门口就能享受便捷、规范的产前诊断服务。

### 符合条件 每胎可免费检测一次

许昌市妇幼保健院产前诊断中心办公室主任裴文娟说,享受免费产前诊断服务的对象必须同时具备以下3个条件:1.夫妇至少一方具有许昌市户籍或夫妇双方虽非许昌市户籍但女方在本市居住6个月以上。驻许军人及户籍不在本地的驻许军人配偶,可凭所在部队出具的相关证明享受免费政策。2.具备下列高风险因素之一:(1)分娩时年龄≥35岁(已享受过免费血清学筛查的除外)。(2)免费血清学筛查结果为21三体高风险者(不包括临界风险和超声筛查异常者)。(3)有遗传病家族史或曾分娩过先天性严重缺陷婴儿的,包括以下4种情形:①曾经孕育或生育过21三体、18三

体或13三体等非整倍体胎儿的孕妇。②夫妇一方为染色体平衡易位携带者、罗氏易位及倒位携带者。③孕妇为杜氏肌营养不良、血友病A、血友病B基因携带者。④夫妇均为脊髓性肌萎缩症、苯丙酮尿症、甲基丙二酸血症基因携带者(致病基因及致病位点根据ACMG指南判定为致病性变异或疑似致病性变异)。3.接受服务时适用的孕周:(1)绒毛活检术:孕9—13+6周。(2)羊膜腔穿刺术:孕18—24周。(3)脐静脉穿刺术:孕20—24周。

符合上述条件的孕妇每胎享受一次免费无创基因产前检测。免费血清学筛查(唐氏筛查)结果为21三体高风险的孕妇可携带相关证件(身份证或居住证和报告单原件、复印件),到许昌市妇幼保健院新院区门诊四楼产前诊断中心遗传咨询室接受免费产前诊断服务。

裴文娟特别提醒,有遗传病家族史或曾分娩过先天严重缺陷婴儿的孕妇可凭国内具备资质的产前诊断机构出具的遗传病诊断报告,直接到该咨询室接受免费产前诊断服务。

## 做好这些 放心“下馆子”

本报讯(记者 高峡)随着疫情防控形势持续向好,餐饮机构逐步恢复营业。那么,“下馆子”时如何做好个人防护?让我们听听专家怎么说。

许昌市立医院呼吸与重症医学科主任杜永红说,如果外出就餐需要排队,一定要佩戴口罩,减少交流,与相邻顾客保持安全距离。如果打喷嚏,用纸巾遮住口鼻,或者用肘部遮挡。就餐时,避免用手直接接触物品表面。付款时,应该尽量选择非直接接触的电子支付方式,减少使用现金结算。

取到餐食后,应选择洁净的桌椅,最好在靠近门窗等通风较好的位置就座,但要注意避免聚集。进餐前,用洗手液在流水状态下洗手或者用手消毒液揉搓双手。摘下口罩用餐时要保持口罩内侧的清洁,避免污染。避免面对面就坐,可以选择同向而坐,且相隔一米以上。尽量缩短就餐时间,减少同行人员的交流。如果就餐人员较多,应选择打包带走。就餐结束后,应立刻离开,减少逗留时间。

疫情防控期间,分餐制再次进入公众视野。其实,合餐是很多疾病发生的重要原因之一。有人曾做过这样一个试验:8个人聚餐,其中一个女士涂口红。就餐完毕,对除涂口红女士外所有人用过的筷子进行检测。检测结果显示,所有人的筷子上都有口红成分。从科学角度看,合餐极易导致疾病传染。部分通过唾液、呼吸道、消化道传播的疾病,如流感、结核病、幽门螺杆菌等,只要就餐人中有人感染此类疾病,就有可能导致其他就餐者感染。据世卫组织统计,食源性疾病的发病率居各类疾病发病率前列,而在各类传播途径中,唾液是主要的途径之一。

杜永红提醒,疫情防控期间,分餐很有必要。如果不适合分餐,一定要使用公勺、公筷。此外,很多人表示疫情结束后想吃火锅。为保障健康就餐,吃火锅时如果做不到“一人一锅”,一定要使用公勺、公筷。这样可以让人放心享用美食,避免疾病交叉传播。

许昌市立医院体检部自恢复工作以来,严格执行国家卫健委下发的各项新冠肺炎感染防控文件,认真落实各项防控措施,确保患者及医务人员的安全。

记者 高峡 摄



## 疫情防控期间,从银行取出的现金安全吗?

放心! 现金会被关进“小黑屋”进行彻底消毒

本报讯(记者 高峡)新冠病毒可以通过飞沫和接触传播,那么去银行取现金安全吗?特别是使用自动取款机,会取到上个客户刚刚存的现金吗?这些担心不无道理。记者了解到,银行对此做了大量工作,以确保客户安全。

农业银行许昌莲城支行相关负责人段志丽女士说,疫情防控期间,该支行严格按照人民银行的要求,从现金回笼、投放、流通等各个环节有效遏制病毒传播,确保现金使用安全。

安全“隔离”,“收支两线”。段志丽说,为保证现金正常收付,让客户用上“放心钱”“安心钱”,农业银行严格执行柜面现金“收支两线”管理、ATM单存单取模式,停止现金循环使用功能。也就是说,不会出现前一个客户刚存入的现金被下一个客户取出的情况。

另外,现金要被关进“小黑屋”进行彻底消毒。收入现金在库房内单独摆放,采取臭氧、紫外线方式消毒后再进行清点和交存。定时通过紫外灯和臭氧发

生器对全部款箱和现金进行全封闭消毒。此外,针对医院、农贸市场、公交企业回笼的现金,各网点消毒后放入专用封装袋封存,经分行现金中心消毒后交存人民银行。

看到这些,是不是放心了?段志丽说,除此之外,他们还要进行全方位消毒。农业银行许昌莲城支行营业网点进行严格清洁和消毒,确保安全。针对人员流量大,频繁接触区域增加消毒频率,确保不留死角、不留空白。

## 为何她总是在夜里“跳舞”?

本报讯(记者 高峡)近日,一名12岁的女孩因经常在夜间“手舞足蹈”到许昌市立医院就诊。该院专家经详细检查,确认女孩儿患上了癫痫。对症治疗一周后,女孩儿的症状完全消失,其家人非常感激。

许昌市立医院神经功能检查科主任陈喜平说,癫痫是由于神经元细胞异常放电导致的一种慢性脑部疾病。生活中,很多因素可能导致癫痫发作。癫痫总是在睡觉时发作是什么原因?睡眠相关性癫痫患者中相当一部分可能存在心理问题。一方面,癫痫发病可能与患者

的身体素质、性格有关;另一方面,临床观察证明,精神刺激是癫痫的诱发因素之一。各种压力会诱发癫痫发作。

睡眠和癫痫的关系很大。癫痫发作直接关系到癫痫患者的睡眠质量。反过来,睡眠质量的好坏也影响到癫痫发作。此外,癫痫患者由于疾病缠身,常对治疗失去信心,产生自卑感及不良情绪。来自社会和家庭的刺激等,均可能导致患者产生严重的心理障碍。因此,对癫痫患者进行心理治疗是必要的。

不管哪种原因导致的癫痫,睡眠质量不好、睡眠时间不够,或者睡眠不规律

都会导致癫痫发作。陈喜平提醒,对于儿童癫痫患者来说,特别要注意保证睡眠充足,不要熬夜,养成每日按时作息的良好习惯,因为睡眠不足是常见的诱发癫痫发作的因素。如果有条件,最好能午睡,注意睡眠姿势,养成仰卧或侧卧的睡眠姿态,尽量避免俯卧,特别是夜间发作频繁的患儿更应避免。

专家提醒,癫痫患者在出现症状后,应及时到专业的医疗机构进行治疗。特别是儿童,一旦出现癫痫症状要立即接受治疗,治疗及时可有效缓解病情发作,减少对孩子的伤害。