

# 开学啦！我市高三学生昨日顺利复学

□ 记者 松召峰

4月7日早上不到6时,东方既白,市区八一路许昌高中北校区门口已经热闹起来:学生、老师、家长、志愿者与私家车、行李交织在一起,在接与送、离别与重逢中,营造了一种紧张有序而又不失温度的氛围。

当日,在省教育厅安排下,我市高中三年级学生正式复学。

这个“新学期”来得有点儿晚,但没有缺席。特殊时期的开学,学生们眉眼间显露出兴奋之情,但亦有紧张和憧憬。离推迟的高考不足100天,他们要如何度过这剩下的日子……

## “终于回到学校了”

“家长放下行李后,就可以开车离开了。我们安排了三轮车帮助学生运行李。”4月7日早上6时不到,第一批入学学生在家长的带领下到达许昌高中北校区门口。高三年级主任王俊辉边维持学生秩序,边要求家长及时离开。

当日,许昌高中共有约1600名学生返校复学。记者在现场看到,学生以班为单位进入学校。学生间隔1米,男女分开列队,依次进入校园时须接受体温检测,体温正常方可入校。入学一直持续到当日17时。

“终于回到学校了,心里还是很激动的。”在许昌高中北校区的一间学生宿舍里,记者见到了正在铺床的学生赵迪。他说:“在家虽然能够上网课,但还是觉得没有在教室里学习时投入,也没在学校效率高。”

据了解,该校将部分高三年级文科班转移到北校区学习,高三文科班学生在北校区公寓楼入住,清北部、国际部、高三理科班学生在南校区公寓楼入住,均为四至五人一间。

在许昌高中高三学生返校的同时,4月7日上午,许昌实验中学400多名高三学生的返校工作也在紧张进行。据悉,为了迎接学生返校复学,该校前期开展了高三学生复学防疫模拟演练、疫情防控班主任培训会、全体教师视频会议复学班会暨家长会、高三各学科备课组组长会等相关会议,做足高三年级学生复学的各项准备工作。当日,该校实施错峰报到。学生在经过消毒、测温后,有序进入班级。

当日7时到11时30分,以30分钟为单位,许昌二高近900名高三学生有条不紊地回到学校。

与此同时,禹州市、襄城县、鄢陵县、建安安区等县(市、区)高三年级学生顺利



许昌高中北校区外,学生提交健康表后方可入校。松召峰 摄



襄城县实验高中学生测体温后入校。杨雅晴 摄



许昌实验中学学生排队进入教室。刘小娜 摄

复学的好消息次第传来。紧张而秩序井然的复学彰显了我市高三年级学生复学工作做得充分。许昌高中党委书记、校长田建伟一直在现场,看到学生安全、顺利地走进寝室、教室,说:“能够做到有条不紊复学,证明我们做的准备工作是有效的。特别是4月2日,市教育局在我校举行了全市高三年级学生复学疫情防控实战演练,对各个学校的指导意义都很大。”

## 继续绷紧“防控弦”

学生入校了,是不是就可以松口气了?

疫情并没有结束。虽然高三学生顺利复学,但各个学校的“防控弦”没有松。

据了解,各校在疫情期间将实行全

后到脚部消毒区域进行脚部消毒,方可进入餐厅;按照事先以班级为单位分区就餐,单人单桌、同向就座;快速就餐,吃饭过程中不允许交谈;用餐后,学生须主动将餐具放到餐具回收处,戴好口罩,沿指定路线保持间隔回教室上课。

一些严格的检查制度也在推行。许昌二高实行严格的晨、午检制度。每天7时30分、13时、18时3个时间点,在班主任和任课教师的组织下以班级为单位,由学生使用自带温度计或班级公用电子温度计统一测量、记录并上报年级部备案。若学生体温超过37.3℃,或有发热、乏力、干咳、气粗、胸闷等症状,将由第一发现人班主任或任课老师带领学生到学校留观室隔离,同时电话联系学生家长来校接孩子到指定医疗机构发热门诊进行进一步诊断,以确保学生的安全。

## 复学后,要过心理关

“学生啥时候复学?学生在家学习效果太差了!”许昌高中清北部主任、许昌高中杨学建老师最近经常被问到这个问题。如今,学生已经顺利返校,如何更好地应对接下来的学习生活,成为新的考验。

“高考推迟了一个月,给了学生一定的缓冲时间。”杨学建说,对于高三学生来说,复学是喜忧参半的,喜的是能够回到熟悉的学校、课堂,见到熟悉的老师、同学,开始新的奋斗;忧的是,经过长时间在家生活,对能否快速适应学校生活感到忧虑。

“特别是前一阶段的网上学习,学生对网络、手机、移动设备的使用已经在一定程度上形成依赖。”杨雪建说,线上学习的方式与线下课程不同,学生要及时把注意力从外界转移到自身的学习生活中,尽快适应从“居家网课”到“在校学习”的转变。

高考延期一个月,备战日子又“充值”。老师与家长需要及时疏导学生,学生也要有所准备。杨雪建老师建议,学生要通过积极的心理建设,挡住干扰;面对学习压力,要学会做积极的自我暗示,将自己放在一个旁观者的角度,与自我对话,培养自己乐观、自信的情绪;可以通过与同学相互鼓励、相互督促,达到减压的目的;还可以尝试通过饮食和运动减压。

据悉,我市各高中将开设心理辅导课,激发学生学习的内在动力,为学生健康成长保驾护航。

封闭管理,高三年级全体学生须住宿。其中,许昌高中将实行小班教学,人数超过48人的班级拆分成A、B两个班,单人单桌上课;校园内一律佩戴口罩;教室内值日班长提醒开窗通风,每日通风3次,每次20至30分钟。

许昌实验中学落实小班教学,学生进班后便观看了《开学第一课》,并召开疫情防控专题班会。昨日午餐时,该校对高三学生采取送餐的方式,由专人统一送餐进班,发放到每个学生手中;学生放学到达宿舍之前必须戴好口罩,配合生活老师、管理员喷洒酒精消毒、测量体温。

就餐方面,错峰就餐是多数学校的选择。譬如,许昌二高以班级为单位排成两列纵队,体温正常的学生依次进入餐厅。就餐前学生须仔细洗手消毒,然



许昌高中高三学生顺利复学,“开学第一课”让学生迅速进入状态。松召峰 摄



许昌二高学生单人单桌、同一方向就餐中。陶磊 摄