



# 大医至诚 春暖杏林

——记许昌市第二人民医院骨科副主任祁春利

■记者 刘地委 文/图



祁春利

**祁春利:**许昌市第二人民医院骨科副主任,河南省中西医结合学会骨坏死专业、运动医学专业委员会委员。擅长治疗四肢创伤,血管、神经、肌腱离断损伤,断肢(指)再植,神经卡压综合征,颈肩腰腿疼疾病,颈腰椎间盘突出症,顽固性肩关节炎、创伤性骨关节炎,以及骨关节、髌关节、膝关节置换等的治疗,推动了该院骨科微创技术的发展。

明媚的4月,鸟语花香,生机盎然。4月10日下午,记者在许昌市第二人民医院骨科医生办公室见到了刚刚做完手术的祁春利。他虽然有些疲惫,但脸上挂着欣慰的笑容。这是一台较复杂的全髋关节置换手术,但由于准备充分,手术很成功。

谈起自己喜欢的骨科,祁春利说:“尽自己最大的努力减轻骨病患者病痛是我不变的从医初心。”

## 初心:减轻骨病患者病痛

1997年,祁春利从临床医学专业毕业后一直在骨科临床一线工作。20多年来,他记不清自己做了多少例手术,值过多少个夜班,但他始终记得自己的从医初心。他无论是普通医生,还是技术骨干、科室主任,从未放弃对“减轻骨病患者病痛”这一目标的追求。

彼时,他总是泡在病房里,为的是获取更多的学习机会。遇到危急重症和疑难杂症,他虚心向前辈和同事请教,向书本请教。几年内,他熟练掌握了四肢创伤的各种手术。随着微创理念的更新,骨科手术朝着手术损伤小、术后恢复快、并发症少的方向迈进。祁春利先后到石家庄、郑州、北京等地学习。回到许昌市第二人民医院后,他将微创外科的理念带到该院,使用微创技术进行断肢(指)再植、股骨头缺血性坏死、神经卡压综合征、颈肩腰腿疼疾病、颈腰椎间盘突出症、顽固性肩关节炎、创伤性骨关节炎,以及骨关节、髌关节、膝关节置换等的治疗,推动了该院骨科微创技术的发展。

## 决心:刻苦钻研克难关

“选择医生这一职业就意味着要不断学习”是祁春利常说的一句话。随着时代的发展,骨科伤病谱有了明显变化,股骨头坏死、腰椎间盘突出症等骨科疾病成为困扰人们的健康难题,也成为祁春利需要攻克的难关。

股骨头坏死曾被称为“不死的癌症”,致残率高。但祁春利认为,股骨头坏死并不可怕,可怕的是没有及时发现,没有正确科学系统的治疗,任由它发展,最后只能进行全髋关节置换。

“造成股骨头坏死的常见病因有外伤、饮酒、大量服用激素等。这些病因主要破坏股骨头的正常血液供应,进而引起股骨头坏死,造成患者疼痛、跛行、股骨头塌陷。因此,如何恢复股骨头正常血液供应,是治疗股骨头坏死的关键。”祁春利说,关节置换是股骨头缺血性坏死的最终治疗手段,可他和很多早期患者一样,并不甘心任由病情发展而最终把关节“一换了之”。经过多年钻研,祁春利运用关节镜技术、血管束植入术等,改善了股骨头的血液供应,避免了早期股骨头坏死置换关节的痛苦,效果显著。

## 恒心:全力守护患者健康

在许昌市第二人民医院骨科,锦旗挂满墙壁。这些荣誉是激励祁春利在医术上精益求精的动力。

“医术精湛 医德高尚”是一名百岁高龄患者送的锦旗上写的一句话。老人因在家中不慎摔倒,导致右髌骨骨折。面对百岁老人,祁春利立即请麻醉科、内科等相关科室的专家会诊,评估老人心脑血管循环系统等的功能,制定严谨的手术实施方案。祁春利主刀,和该院骨科团队为老人实施右股骨转子间骨折切开复位PFNA内固定术。术后,老人在重症监护室观察生命体征。2天后,老人转入普通病房,开始伸曲髌关节锻炼。10天后,老人可在助行器辅助下活动,这让患者的家人倍感欣慰。

一名60多岁的股骨头坏死患者,因髌部疼痛、活动受限合并髌部畸形到该院骨科治疗。由于该患者股骨头坏死严重,祁春利为其实施全髋关节置换手术。手术历时2个多小时。术后,患者症状完全消失,关节功能恢复良好。目前,全髋关节置换手术在该科已成功开展多例。

救死扶伤弘医道,济世为民暖杏林。今年1月,到北京宣武医院学习如何使用微创技术有效治疗各种疼痛的祁春利学成归来。他告诉记者,此次学习,受益匪浅,为精进医术、构建和谐医患关系推开了一扇窗。他觉得减轻患者的疼痛感,除了治疗腰椎、颈椎、关节、神经等的病痛外,还要关心患者的精神状况,缓解患者的抑郁、焦虑情绪。这就需要他做好科室医护人员人文精神素养的提升、患者的健康教育,及时与患者沟通,告诉其治疗方法、预期后果,帮助其进行精神放松。这将是他在医学道路上的再一次攀登。



4月2日、3日,许昌市第二人民医院体检中心医护人员为魏都区基干民兵进行健康体检。两天时间,该中心共为近200名民兵提供健康服务。

“疫情暴发后,‘魏都民兵’奋战在‘抗疫’最前沿,为打赢疫情防控阻击战贡献了力量。今后,我院将持续开展此类活动,依托医院良好的医疗资源,用实际行动做好‘拥兵’工作。”许昌市第二人民医院院长郑路敏说。

记者 刘地委 摄

# 藏在肚脐里的“秘密”

市二院妇产科经济单孔腹腔镜手术呵护女性健康

**本报讯(记者 刘地委)**近日,许昌市第二人民医院妇产科主任王慧玲主刀顺利完成经济单孔腹腔镜右侧输卵管切除术。经济单孔腹腔镜手术的实施,使该院微创技术迈上了一个新台阶。

恰逢疫情,很多人的就医需求受到很大影响,一些育龄女性怀孕后发现并发症不能及时就诊导致病情延误。在这一特殊时期,许昌市第二人民医院在做好新冠肺炎疫情防控的同时,全力保护患者生命安全。

一名宫外孕患者,在当地乡卫生院按照早孕实施人工流产术,术后阴道持续出血20多天。因在疫情期间,患者没有再次进行超声检查。近日,该患者到

许昌市第二人民医院就诊。超声检查结果显示,该患者“右侧附件区包块直径约4厘米,有异位妊娠可能”。

在进行相关检查后,王慧玲决定在患者全麻下实施经济单孔腹腔镜探查术。手术中,她发现患者右侧输卵管有随时破裂的风险,跟患者家属沟通后继续为患者实施经济单孔腹腔镜右侧输卵管切除术。手术持续45分钟,术中出血约50毫升。术后,患者病情稳定。

“近年来,随着微创技术的不断发展,以及人们对手术后美容效果越来越高的要求,在保证安全、达到相同疗效的前提下,采用创伤更小的诊治手段已成为人们的共识。”王慧玲介绍,经济单孔

腹腔镜手术是在患者脐部开一个微小的切口,手术器械经脐孔进入腹腔。因为脐部有生理皱褶,所以可以巧妙地隐藏手术疤痕。该手术是该院妇产科今年开展的新手术,是一种前沿微创手术。

“经济单孔腹腔镜手术使传统腹腔镜手术由4孔、3孔、2孔改为1孔,患者恢复健康后达到‘无痕’。但这对主刀医生在技巧上提出了新的挑战。”王慧玲告诉记者,目前,该科已经成功为多名患者实施经济单孔腹腔镜手术。该手术的微创性、安全性、经济性、美观性、疼痛小等特点,为女性患者解决了术后留疤的难题,是爱美女性的理想选择。



## 市二院 开通官方微博, 搭建医患交流新桥梁

■记者 刘地委

“如何正确佩戴口罩。”“疫情汹涌,许昌市第二人民医院始终和你在一起。”“守护一座城。”……面对突然暴发的新冠肺炎疫情,许昌市第二人民医院在微信、微博上及时发布的疫情防控知识、该院抗疫工作小视频,受到众多网友的关注和好评。

1月15日,许昌市第二人民医院正式在新浪网开通官方微博。经过认证的微博名称为“许昌市第二人民医院”。网友可以通过扫描文章右下角的二维码进行关注,还可以注册新浪微账号,添加“许昌市第二人民医院”官方微博为关注对象,即可在微博上实时交流互动。

该院微博负责人表示,随着我市疫情持续向好,该院微博将及时发布医院的最新动态信息、特色诊疗项目、便民服务举措、养生健康知识等。网友想关注、了解的事情可以通过这个平台随时反映给医院,相关科室医护人员将在24小时内回复,及时为您解惑释疑。

许昌市第二人民医院始建于1956年,是一所集医疗、护理、康复、养老、儿童保健、老年病治疗、健康管理、教学、科研于一体的综合性二级医院。该院专科突出、设备先进、环境优雅,秉承“平价医疗、发展特色专科、做百姓放心医院”的办院宗旨,与北大医疗集团、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第五附属医院、河南省骨科医院等国家级、省级、市级医院建立了紧密的协作关系。近年来,该院先后获得省级卫生单位、河南省预防接种规范单位、许昌市双文明单位、健康五促进规范单位、许昌市“医养结合”示范单位等荣誉称号。

许昌市第二人民医院院长郑路敏告诉记者,“新医改”已经过了10年的探索期,市级二级综合性医院在新形势下承担着越来越重的责任。医院应该“顺势”转变,整合多种媒介资源,不断打破宣传常规,充分利用多种宣传模式,全力打造医院自身的品牌文化,提升医院影响力。近年来,许昌市第二人民医院从区域群众健康需求出发,不断调整宣传模式,开通了医院官方网站、微信公众号,为患者提供精准的互动服务。该微博平台搭建起了崭新的医患沟通桥梁,对增强医患沟通、普及健康知识、促进信息公开办院、提升社会满意度将发挥重要的作用。

更多精彩内容,请扫描二维码,关注“许昌市第二人民医院”官方微博浏览。

