



心情故事

倾诉人:乔乔 女 29岁
采访时间:2020年3月31日
采访人:记者 毛迎

乔乔自述:

1 相亲、结婚， 我们的感情平平淡淡

我的老家在鄢陵县。我有一个姐姐嫁到了许昌市区。初中毕业后，我跟着姐姐生活，在这个城市打工、成家、生子，按部就班地过着平凡的日子。

我和小宇是通过相亲认识的。那时我刚满20岁，在市区一家服装店当营业员。一天，店里的同事说要给我介绍一个对象。她说那个男孩子家是郊区的，父母经商，家境殷实，条件很好。“他之前有过一个女朋友，已经订婚了。后来，他们总是吵架，就分手了。你要是不介意他有前女友，我就安排你们见个面。”同事说。

我心想，订过婚又不是结过婚，有什么介意的？于是，我同意了这次相亲。说是相亲，其实并没有那么正式。那天，快要下班时，同事给小宇打了个电话，他骑着摩托车来到我们店里。“你们去吃点儿夜宵吧，好好聊聊，相互了解一下……”同事笑嘻嘻地给我们安排了相亲的“节目”。

小宇中等个头儿，长相一般，我对他并没有一见钟情的感觉。那天，小宇带我去吃了烧烤。买饮料的时候，他挑了一瓶冰镇的、一瓶常温的。“女孩子有时候不喜欢喝太凉的饮料，所以我特意买了两种，你随便选。”小宇不经意的一句话让我觉得他是一个很体贴的人，不禁对他萌生了好感。

那次见面后，小宇每天都来接我下班。在我的同事眼里，我和小宇算是确定了恋爱关系。“你太有福气了，小宇是独生子，家境好，在市区有房子。嫁给他，可以少奋斗很多年。”同事们经常这样对我说。

我和小宇的感情稳步发展。每一个值得纪念的日子，他都会送礼物给我。但说不出是什么原因，我总觉得我们之间缺乏激情。有一次，我回老家办事，在老家待了一星期。其间，小宇只是偶尔给我打个电话，完全没有那种“一日不见，如隔三秋”的感觉。联想到小宇的前女友，我总觉得他不够爱我。

我和小宇谈了两年恋爱，顺理成章地结婚了。婚房是小宇的父母准备的，两室一厅。“够你们小两口儿住就行了，我们在老家住习惯了，不和你们一起住……”小宇的父母这样说。

乔乔是一个全职妈妈。她的生活很简单，基本上围着家庭转。“以前，丈夫总说我无所事事，嫌我没本事。我们生活在同一个屋檐下却无话可说。今年春节过后，因为疫情，丈夫在家待了两个月。他看我每天忙忙碌碌，体谅到了全职妈妈的辛苦。我们的家庭关系比以前和睦了……”乔乔说，她和丈夫每天朝夕相处，直面婚姻的“七年之痒”，有些矛盾反而化解了。

直面婚姻的“七年之痒”



资料图片

2 为了孩子，我放弃了梦想

婚后，我很快就怀孕了。当时，小宇在市区一家企业跑业务，收入比较高。我在服装店打工，每个月赚不了多少钱。他让我辞掉工作在家养胎，说家里不差我那点收入。小宇一家很重视这个即将到来的孩子，我也觉得应该以孩子为重，就辞掉了工作。

十月怀胎，我如愿生下了儿子。小宇很开心，在豪华酒店给儿子办了满月宴。昔日的同事见到我都流露出羡慕的神情，连连感叹我“嫁得好”。

我原本希望孩子断奶后交给婆婆照顾，自己回归工作岗位。可事与愿违，婆婆生了一场病，虽是轻微脑梗，没有留下后遗症，但她总是说自己的身体不行，没有能力帮我带孩子。

3 我和他变得无话可说

因为工作原因，小宇经常出差。刚结婚的时候，他每次出差回来都给我带礼物。后来，我们有了孩子，他出差时总不忘给孩子买玩具、衣服，渐渐忽略了我的存在。我抱怨过几次，他总是说：“你这么大人了，还和孩子争风吃醋？”后来，我也就习惯了了他的忽视。

我当了7年家庭主妇，每天除了带孩子外就是做家务。小宇喜欢看足球比赛、关注时事新闻，我爱看韩剧。他总说我浅薄：“你天天在家闲着，就不知道学点儿有用的东西？看那些偶像剧有什么意思？”小宇总是这样指责我。

我不知道什么是有用的东西。每天忙完家务，我累得什么都不想做，只想看看偶像剧，放松一下身

子。无奈之下，我只得当起了全职妈妈。

其实，我一直有个梦想，那就是开一家属于自己的服装店。女人都爱漂亮，我做营业员那几年积累了不少老客户，她们都很相信我的眼光。我给她们推荐的衣服，她们总是爽快地买下。我想，如果我自己开店，生意应该不会太差。

当时，为了孩子，我只能放弃自己的梦想。孩子嗷嗷待哺时，我每天抱着他、哄着他，喂他喝奶，无法睡一个囫圇觉；孩子蹒跚学步时，我牵着他的手护着他，怕他摔跤；孩子上了幼儿园，我每天接送他，教他做手工、画简笔画……

孩子成了我生活的重心，我和小宇的距离越来越远。

这有什么错？可小宇总说我浅薄、不思进取，还说他的某个女同事既要上班又要照顾孩子，家庭事业“双丰收”；他的一个女客户生下二孩儿不久就回归了工作岗位……他说的那些人要么有高学历，要么是职场精英，我和她们没有可比性。小宇不管这些，一味地嫌弃我没本事、不上进，我觉得很委屈。

小宇不出差的日子，我试图和他聊聊家务事，谈谈孩子的学习。他很不耐烦，说这些都是我的事，他每天忙工作已经很累了，不想为这些琐事操心。

人们说婚姻有“七年之痒”，我觉得我和小宇正在经历“七年之痒”。我们对婚姻都很不满，都有怨气，却不知道该如何化解。

4 朝夕相处， 他体谅到了我的辛苦

按照小宇的工作节奏，春节假期结束后，他就该上班了。但这个春节不一样，因为疫情，他不得不留在我家里和我一起面对孩子。

这些年，孩子一直由我照顾，和我比较亲昵。小宇看着孩子每天和我腻在一起有些不满。他说，男孩子长大了就不应该再黏着妈妈，否则会缺乏男子汉气概。我趁机用上了激将法，对他说：“反正这段时间你也不用忙工作，孩子就交给你带吧！”他爽快地答应了。

起初，小宇干劲十足。他列了一张表格，上面有辅导孩子做功课、陪孩子玩游戏等内容。他准备逐一实施。可只做了一天，他就打起了退堂鼓。孩子贪玩，辅导孩子学习劳心劳力；和孩子玩游戏，家里被弄得乱七八糟，收拾起来很麻烦；孩子想吃的饭菜，小宇不会做……

“没想到带孩子这么辛苦，看来这些年你真不容易。”小宇对我说。这句话让我觉得心里暖暖的。多年来，我在他眼里一直是个只知道伸手要钱、无所事事的人。这些天，和儿子朝夕相处让他体会到了全职妈妈的辛苦，我们的关系也有了微妙的变化。他不再对我百般挑剔，而是尝试着和我一起陪伴孩子、做家务。他甚至跟着网上的教程学做一些简单的饭菜。

虽然这个春节假期无比漫长，但一家人在一起准备一日三餐，聊聊生活中的琐事，也是一种别样的幸福。

(文中人名均为化名)



记者手记

在不少人眼中，全职妈妈不用上班，只需在家带娃、做家务，看似很轻松，实则不然。全职妈妈以家庭为中心，生活圈子相对狭窄。日复一日做着琐碎的家务，消磨着她们对生活的热情，她们更需要家人的理解和支持。

良好的夫妻关系需要夫妻双方共同成长、共同进步。对于全职妈妈来说，最大的困扰是长时间的居家生活拉开了自己和丈夫的距离。就像乔乔遇到的情况一样，两人渐渐变得无话可说。这个时候，夫妻要学会换位思考，而不是相互指责。

乔乔的故事很平淡，也很真实。疫情之下，一家人天天厮守在一起，有了沟通的契机，也学会了体谅。生活不易，且行且珍惜。

联系记者

毛迎
电话:18697380606、4399675(办)
QQ:2245557985
邮箱:xcbbmy@163.com
黄舒平
电话:13837449826、4396852(办)
QQ:376397393
邮箱:chenbaoshuping@163.com

张莉莉
电话:4396861(办)
QQ:2986160046
邮箱:zll1665@163.com
樊倩影
电话:18803740002、4396861(办)
QQ:740081429
邮箱:740081429@qq.com

你的难过
我来倾听
共同分担

你的快乐
我来倾听
一起分享