

春季儿童哮喘进入高发期

许昌市妇幼保健院儿童哮喘标准化门诊全力守护儿童健康

记者 高峡

春季是很多病毒流行的季节,也是儿童哮喘的高发期。今年年初,由中华医学会变态反应分会儿童过敏和哮喘学组及中华医学会儿科分会呼吸学组哮喘协作组共同认定的儿童哮喘标准化门诊正式落户许昌市妇幼保健院。

儿童哮喘是常见的慢性呼吸道疾病,典型症状包括喘息、气促、胸闷、咳嗽,甚至呼吸困难等,发病跟遗传因素以及天气、过敏原等环境因素有关。不管任何年龄的孩子,若出现反复喘息或咳嗽超过一个月,运动后、早晨、夜间出现

咳嗽、气促、喘息加重,以及反复胸闷、乏力等症状,家长都应及时带孩子去医院进行规范治疗。

“有些家长对儿童哮喘的认知水平较低,导致孩子患病后没有进行系统的疾病管理,病情加重。”许昌市妇幼保健院儿科主任裴留伟说,儿童一旦确诊患上哮喘,必须在医生专业的诊断治疗下,遵医嘱定期复诊和规范用药。

许昌市妇幼保健院儿童哮喘标准化门诊是集检查、诊断、治疗、教育于一体的规范化综合诊疗中心,能够实现对儿童哮喘的早预防、早诊断、早治疗。此次许昌市妇幼保健院顺利通过国家评审,

获评儿童哮喘标准化门诊,是对其儿童哮喘门诊建设及规范化诊治水平的高度认可。

据了解,许昌市妇幼保健院儿童哮喘标准化门诊除拥有常规的候诊区、诊室、雾化治疗室之外,还配备肺功能检测仪、医用压缩式雾化器、过敏原检测仪等设备,能够实现对儿童哮喘、呼吸道感染、肺炎等呼吸道疾病的早预防、早诊断、早治疗;同时,针对患儿建立档案,实现对患儿的长期全程管理,并通过科普教育、环境控制、规范诊疗、病情自我监测等规范管理,有效提高哮喘控制水平。

裴留伟说,就医学界目前的认知和

治疗情况来看,哮喘是一种尚不能根治的疾病。幸运的是,如果能够得到有效干预和治疗,绝大多数患者的病情能够得到良好的控制。在日常护理中,患者要避免和控制哮喘的触发因素,回避过敏原,不饲养宠物,积极预防感冒引起的呼吸道感染,保持居住环境空气新鲜,饮食宜清淡、忌肥腻等。

许昌市妇幼保健院儿童哮喘标准化门诊的正式设立,标志着我市儿童哮喘诊疗能力达到国家标准水平,将进一步推进许昌地区儿童哮喘防治工作水平的整体提高发挥重要作用。



近日,许昌市妇幼保健院儿科病区收到一份特殊的礼物:6岁的小硕宝急性扁桃体炎痊愈后,把内心的感激化作简笔画,送给医护人员。“阿姨,你们辛苦了!谢谢你们治好了我的病!”这幅画虽然线条简单,却充满了童真和温情,让在场的医护人员感动不已。

记者 高峡 摄

1月22日,许昌市立医院烧伤科收治一名特重度烧伤合并严重呼吸道烧伤、低血容量性休克患者。其三度烧伤面积达51%,头面颈、四肢、会阴大部分皮肤被烧焦,生命垂危。该院烧伤科、ICU等科室密切配合,迅速对其进行抢救。经过两个多月的救治,患者创面全部愈合,进入功能康复治疗阶段。近日,患者家属送来锦旗感谢医护人员的精心救治。记者 高峡 摄



快看看 春季长高攻略

本报讯(记者 高峡)俗话说:“春生夏长,秋收冬藏。”春季是万物生长的高峰期,也是孩子身高增长的最佳时期。

为什么春季孩子长得更快?有哪些因素会影响孩子身高增长?家长需要从哪些方面着手,帮助孩子长得更高?昨天,记者就此采访了儿童保健专家。

世界卫生组织调查报告显示,儿童在3至5月长得最快,平均每月达7.3毫米,明显高于其他季节。把握春季这一成长旺盛期,是孩子长高的关键。

市妇幼保健院儿童保健科主任魏秀芳说,春季,孩子身体发育特别快,对各种营养元素的需求也相对增大。这就要求家长注意均衡饮食,肉类、谷物、奶、豆制品、水果、蔬菜合理搭配,及时纠正孩子挑食、偏食等不良习惯,了解孩子的营养状况,针对不同情况科学补充微量元素。

孩子成长需要充足的营养。孩子营养不良或者不均衡,就不能满足骨骼生长需要,身高就会增长缓慢或者不长。

那么,如何摄取维生素D、钙和磷等与骨骼生长关系最密切的营养元素呢?魏秀芳特别推荐奶制品、豆制品和肉类食品,尤其是牛奶、虾、蟹、贝类等。这些食物含有丰富的钙,可以满足骨骼的生长需求。因此,春季要多给孩子吃这些含钙丰富的食物。

此外,睡眠质量直接影响孩子的身高。研究表明,夜间睡觉时生长激素的分泌量是白天的3倍。睡眠充足的孩子,生长激素分泌多,身高自然增长快。

一般来说,1岁以下婴儿一天需要睡12至17个小时,2至5岁儿童一天需要睡10至13个小时,6至13岁儿童一天需要睡9至11个小时。因此,保证充足的睡眠、提高睡眠质量是孩子长高的必备要素。晚上11时是生长激素分泌的旺盛期,孩子应进入深睡眠阶段。家长要尽量避免孩子熬夜。

体育锻炼可以增强体质,有助于孩子身高增长。适量运动可以激发生长激素分泌,促进骨细胞发育,加快骨骼生长。

据统计,经常参加体育锻炼的青少年平均可多长高4厘米左右。然而,不是所有运动都会促进孩子身高增长,如举重等负重运动和消耗量大的运动。

为患者提供更精准的诊疗服务

许昌市立医院成为豫南超声介入医联体定点医院

本报讯(记者 高峡 通讯员 邹会英)超声介入技术是一种精准、绿色的治疗方式,近年来发展迅速。近日,许昌市立医院成为豫南超声介入医联体定点医院,将为我市患者提供更精准的诊疗服务。

据了解,超声介入技术是在实时超声的监视或引导下,通过穿刺或置管,完成抽吸、注射、穿刺活检、肿瘤消融等操作。超声引导下微创技术近几年发展迅速,尤其是超声介入技术,为临床提供许多精准、安全的微创解决手段,特别是对肝癌、肝血管瘤、胰腺癌、肾癌、腹膜后肿瘤、胆囊息肉、甲状腺结节、乳腺结节、子

宫肌瘤、肝肾囊肿、卵巢囊肿等效果显著。

小小一根针,受益一辈子。该技术既能免除患者手术之苦,保留器官功能,不影响患者的生活质量,又能达到和手术同样的治疗效果。尤其对于一些晚期恶性肿瘤,使用该技术进行治疗,既不会影响患者的生活质量,又能让肿瘤始终维持在一个合理的平衡状态。该技术能轻松对微小甲状腺结节的良、恶性进行诊断,让患者不再纠结。其所用的针细如发丝,近乎无痛。

许昌市立医院成为豫南超声介入医联体定点医院,可以进一步完善学科建

设,提高医疗水平,更好地为广大患者提供优质服务。该院特聘郑州大学第一附属医院的董刚教授为超声介入科名誉主任,并举行了董刚教授受聘仪式暨超声介入学术讲座。许昌市立医院副院长、许昌儿童医院院长王晓莉说,董刚教授在超声介入方面具有很高的威望,对该院予以帮扶、指导,可让豫南地区百姓不用跑到郑州就医,解决了大家对微创技术迫切需求的问题。通过董刚教授一对一的带教,该院普通超声诊断及超声介入技术将迈上一个新的台阶,为许昌百姓提供更加高效优质的医疗服务。

女童跌落滑梯 好护士出手相救

专家提醒,儿童户外玩耍一定要注意安全

本报讯(记者 高峡)4月9日,一名7岁女童不慎从滑梯上跌落,许昌市中医院妇产科护士吕影及时出手救助。送医后经CT检查,该女童头部受伤,右侧蛛网膜出血。经过医护人员的全力施救,该女童伤情稳定。目前,该女童正在医院治疗。

经了解,这名女童在游园玩耍时,不慎从一人多高的滑梯上跌落,头部着地,倒地不起。当时,许昌市中医院妇产科护士吕影和同事也带着孩子在这里玩。

吕影发现情况后,把孩子交给同事照顾,前去查看该女童的情况,并拨打了120急救电话。吕影一边扶着该女童的头查看伤口,一边询问她哪里不舒服,有没有想吐的感觉,呼吸是否困难,尽力帮助其恢复意识。随后,她嘱咐该女童的家人找些冰块儿冷敷头部肿块儿,并让其在路口接救护车。直至救护车到来,吕影才默默离开。

天气渐暖,孩子的户外活动明显多了起来,公园、游乐场等地方的滑梯尤其

获得孩子青睐。假如孩子出现意外,家长不要慌,应迅速查看孩子的伤情,正确应对。如果孩子从高处跌落,家长应检查其受伤部位,并观察其是否清醒,有无呕吐、昏迷等症状,查看其躯干和四肢是否能活动自如等。如果孩子皮肤擦伤,要先对伤口进行清洗,再进行消毒。

孩子安全无小事。专家提醒,孩子在户外玩耍时,家长应增强安全意识,保障孩子安全。