



今日天气



今天多云到晴天,偏南风转西北风4级.16℃到25℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



今日日出时间:5时55分
今日日落时间:18时56分



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1992年4月16日 中国首次派出联合国维和人员赴金边

1992年4月16日上午,赴柬军事工程大队先遣队30名官兵在赴柬军事工程大队大队长的带领下,从北京飞往金边。这次行动是应联合国秘书长请求,中国政府决定,派出400人组成的军事工程大队参加柬埔寨过渡时期联合国权力机构的维持和平行动。

派遣部队参加联合国维持和平的行动,在我国历史上是第一次。这有利于柬埔寨和东南亚地区的和平与发展,也充分体现了我国维持世界和平、支持政治解决柬埔寨问题的一贯立场和愿望。

(晨综)

今明两天,晴暖依旧

本报讯(记者 李翊斌)本周伊始,气温逐步回升。阳光带来的温暖,让人午后如入初夏之感,有些市民甚至穿上了短袖。不过,昼夜温差依旧大,春风也捎带着阵阵凉意,别着急减衣哟!

今天最高气温25℃,但有4级风

“我市今明两天晴暖依旧。”市气象台的工作人员介绍道,“今天多云到晴天,偏南风转西北风4级,16℃到25℃。明天晴间多云,9℃到25℃。”本周六,会有小雨光顾我市,不过,不会带来大幅度的降温,当日气温为9℃到22℃。本周日,阳光就会回归,气温也会回升。

天气转暖,阳光和煦,在做好防护措施的同时,不妨出门踏青,欣赏莲城美景吧!不过,长时间暴露在阳光下,会给皮肤带来疾病。下面来说一说日晒可能会引起的疾病有哪些,到底该如何安全地享受“阳光浴”。

晒太阳也有风险

长时间暴露在阳光下,是造成许多皮肤疾病的因素之一。

光老化。皮肤经年累月地受紫外线辐射导致的老化被称为光老化。光老化会损伤胶原蛋白和弹性蛋白。这两种蛋白属于真皮层,可以让皮肤结构完整,富有韧性和弹性。光老化表现为皮肤出现皱纹、越来越松弛,毛细血管扩张(毛细血管出现小范围蛛网



资料图片

状扩张),肤质粗糙以及皮肤癌发病风险增加。

与肤色深的人相比,肤色浅的人受光老化的影响更大。这是因为黑色素是人体天然的防晒霜,浅色皮肤比深色皮肤的黑色素含量少。所以,肤色深的人有对抗光老化的天然优势。

日晒伤。日晒伤是指皮肤对紫外线辐射的反应方式和对高温的反应方式完全一样。因为真皮中的毛细血管扩张,更多的血液进入皮肤表面,最明显的表现就是皮肤变红,出现红斑。

即使日晒程度很低,经常暴露在阳光下也会使皮肤干燥。

皮肤癌。紫外线辐射不但让细胞无法合成蛋白质,还会损伤基因的DNA。基因突变最终会诱发皮肤癌,其中最严重的情况就是诱发恶性黑色素瘤。

在控制紫外线辐射,降低皮肤癌发病风险的公共卫生运动中,防晒霜一直冲锋在前,但是也不能完全依赖防晒霜。防晒霜不是护身符,不能像铜墙铁壁一样完全隔离日晒和皮肤癌变。最好的办法就是有节制地接受日晒,在阳光下穿防晒衫、戴太阳帽和擦防晒霜。

那么,如何安全地享受阳光呢?

对紫外线辐射的警惕并不妨碍室外活动,只要避免强烈的阳光照射就好。在酷热的天气下(夏季上午10时到下午4时),应待在阴凉的地方。如果必须在太阳底下活动,那么应穿一件长袖上衣,涂抹防晒用品。

除了预防外界伤害之外,还要注意通过饮食进行保养,多吃水果、蔬菜。

花粉、柳絮,春天冷知识了解一下

春天来了,万物复苏。但柳絮、花粉这些春天的“小烦恼”影响了不少人的生活。那么,关于这些“小烦恼”的说法,都是正确的吗?

“风媒花”是致敏祸首

春天有不少人因花粉的大量传播而过敏。有人认为桃花、油菜花等颜色鲜艳的花花粉含量多,是引发过敏的祸首。也有人表示,树、草、小野花等由风媒授粉的植物才是主因。那么,哪种说法正确呢?

很多人以为春天容易花粉过敏是因为花团锦簇,其实这是一个误区。这些花都是“虫媒花”,它们的花粉颗粒大、重而黏,在空气中飘不起来,只能吸引蜜蜂授粉,只有极少数人才会对它们过敏。而来自树、草、小野花的花粉叫“风媒花”,它们才是导致花粉过敏的“主凶”。这些花粉小到肉眼看不见,很轻,数量也多。风一吹,花粉在空气中大量飘浮,人接触和吸入后很容易致敏。

杨树、柳树雌株才会产生飞絮

除了花粉外,春天不少人还会为满街飞舞的杨絮、柳絮烦恼。梨花淡白柳深青,柳絮飞时花满城。在踏青季节,杨柳飞絮“如约而至”。有人认为,只要是杨树、柳树就会产生飞絮,是这样吗?

并不是所有的杨树、柳树都会产生飞絮。飞絮均来自杨树和柳树的雌



每年杨柳飞絮的高发期有两次,第一次在4月上旬,主要飞絮树种是毛白杨,目前已经进入尾声。由垂柳等带来的第二次高峰期将出现在4月下旬至5月上旬。记者 王婵 摄

株。春季空中飘散的杨柳飞絮其实是杨树、柳树雌株的种子和衍生物。杨树和柳树为了繁衍下一代,每逢春天,就“派出”这些白色絮状的绒毛,携带着种子,以风为媒,漫天飞散。

杨树和柳树都是雌雄异株的树种。春天,雄树的花粉、花絮会飘落在

有黏液的雌株柱头上,受精之后长成果实。而种子在果实内包裹着,人们肉眼所看到的杨柳飞絮,其实是种子的冠毛。从生物学的角度来讲,通过冠毛的飘浮作用,杨树和柳树得以完成自然繁衍。据了解,一棵成熟的雌树能产生1公斤飞絮。

