

捐献单采血小板 用爱心守护生命

本报讯（记者 刘地委）捐献热血，挽救生命。4月19日上午，长葛市红十字无偿献血志愿服务队的志愿者一行7人，按照约定时间，准时来到市区文峰献血屋捐献单采血小板。

这是该队志愿者自新冠肺炎疫情发生以来，第四次组团献血。据统计，今年以来，该队共25人捐献单采血小板近48个治疗量。

许昌市中心血站文峰献血屋组长刘艳告诉记者，由于受疫情影响，我市对血小板的需求量加大。尤其是今年2月份，许昌市中心血站还肩负着向武汉定期供应血小板的重任。长葛市红十

字无偿献血志愿服务队得知这一情况后，除了坚持到长葛献血屋提供志愿服务，宣传献血知识外，还积极组团前往市区捐献单采血小板。

在他们当中，有十年如一日坚持献血的全国无偿献血先进个人，也有全国星级优秀无偿献血志愿者；有医务工作者、国家干部，也有普通工人……他们不计条件、不计报酬，身体力行地宣传、普及献血知识，定期参加无偿献血，以实际行动赢得了社会各界的好评。

刘艳介绍，单采血小板指借助先进的科学仪器适量采集献血者血液中的血小板，这是成分献血的一种形式。临

床上某些患者并不是因为全血的缺乏而需要输血，只是因为血液中缺少某种成分。例如，血小板减少的患者只需要输注血小板。如果输注全血，不仅造成浪费，而且有时很难达到满意的疗效。单采一份血小板，相当于12.5份全血中血小板的含量。为患者输注单采血小板，不仅可以降低感染概率，提高输注疗效，而且节约血液资源。

“捐献单采血小板是非常安全的。在捐献血小板的过程中，捐献者的血液都在无菌密闭的管路中循环和分离，每位献血者每次使用的都是一次性耗材，不会造成交叉感染。”刘艳介绍，血液分

离机是全自动化、电脑操作。爱心人士在捐献单采血小板时，许昌市中心血站受过专业培训的医护人员会对其进行精心护理，确保捐献过程安全、舒适。

殷殷热血传递生命希望，款款真情汇聚人道力量。随着医疗水平的快速提高，临床对单采血小板的需求量也在不断提高。许昌市中心血站呼吁我市年龄在18周岁至55周岁，体重在50公斤以上，符合捐献全血各项检测标准的爱心人士，积极加入单采血小板献血队伍，为他人送去生的希望。献血前宜清淡饮食，保证充足睡眠。献血时请携带身份证或驾驶证等有效证件。

一根细针的威力

■记者 马晓非

一根直径两毫米左右的针可以发挥什么作用？在许昌市人民医院，这样的一根细针可以用来治疗肿瘤。4月19日，许昌市人民医院肝病科和超声科联合采用超声引导下射频消融术，对两名肝脏肿瘤患者进行了治疗。

“采用超声引导下射频消融术治疗肝脏肿瘤是在超声设备的引导下，将直径两毫米左右的射频消融电极针，通过腹部穿刺到肝脏肿瘤部位，然后通过电流加热，使肿瘤组织发生凝固、灭活等变化，以达到治疗肝脏肿瘤的目的。”许昌市人民医院超声科主任杨杰对记者说。

作为一种微创手术，和传统的开刀手术相比，采用超声引导下射频消融术治疗肝脏肿瘤创伤要小得多，而且恢复得更快，可以减轻患者的痛苦，提高患者的生活质量。

“超声引导下射频消融术对于治疗直径5厘米以下的肝脏肿瘤效果显著，

尤其适合不适合手术切除、不耐受手术或拒绝手术的患者。如果肿瘤位于肝脏中间，也非常适合采用超声引导下射频消融术。”许昌市人民医院肝病科主任张霞告诉记者，该院肝病科和超声科还可以根据肿瘤的数量、大小、形状等进行多针适形消融。

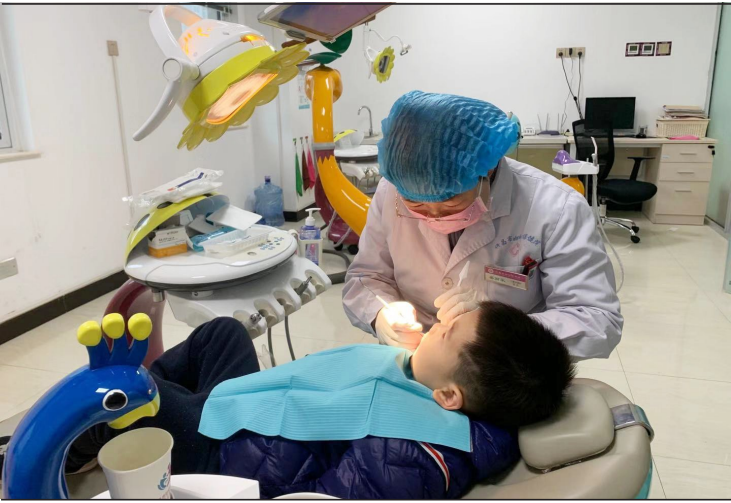
如果采用传统的开刀手术，为了将肿瘤切除，有时候需要切掉一部分肝叶，其中免不了切掉一些正常的肝脏组织。这样对患者造成了很大伤害。超声引导下射频消融术只需要将射频消融电极针穿刺到肿瘤部位进行灭活，既实现了治病的目的，又可以避免对正常的肝脏组织进行切除。

“在超声引导下手术，可以精准地找到肿瘤，然后设计出合适的‘穿刺路线’，尽可能避免射频消融电极针经过重要的血管、脏器，降低对正常肝脏组织的损伤。”杨杰表示，“术中，通过肝超声造影检查可以观察消融治疗是否彻底。术后，定期进行肝超声造影检查，

可以了解肿瘤是否复发，以及是否需要再次治疗。”

肝脏肿瘤是一种常见的肿瘤，严重威胁着人们的健康。肝脏肿瘤治疗的效果如何，在很大程度上取决于能否及早发现与积极治疗。目前，肝脏肿瘤的治疗方法主要有传统开刀手术、介入栓塞治疗与超声引导下射频消融术等。由于具有创伤小、痛苦小、恢复快等优势，超声引导下射频消融术越来越广泛地应用于临床。

许昌市人民医院肝病科和超声科自2017年开始采用超声引导下射频消融术治疗肝脏肿瘤以来，为众多患者解除了痛苦。为了让更多患者受益，不久前，许昌市人民医院正式成立豫南超声介入消融综合治疗中心。该中心是在郑州大学第一附属医院超声介入中心的指导下，集合许昌市人民医院超声科、肿瘤科、肝病科、普外科、介入科等多个科室的力量而成立，由多个学科的专家共同为患者提供良好的消融治疗方案。



近日，我市口腔门诊迎来就诊小高峰。许昌市妇幼保健院儿童口腔保健科医生岳丽乐介绍，孩子乳牙龋坏，家长不要忽视，要尽早带孩子到医院就诊。乳牙龋坏对恒牙是有影响的。因为，孩子乳牙的底下就是恒牙胚，长时间的乳牙龋坏会损伤恒牙胚，导致恒牙先天发育不良。同时，乳牙龋坏会导致牙齿排列不齐，牙齿的天然间隙不够，咀嚼率下降，甚至引起颌骨发育不良。

记者 刘地委 摄

过敏性鼻炎一到春天就发作？ 专家支招儿：一避二洗三治疗

■记者 刘地委

春天，花粉和柳絮让人鼻子发痒，连续不断地打喷嚏。许昌市第二人民医院耳鼻喉科主任孙志强提醒，过敏性鼻炎是发病率很高的常见病，柳絮飘飞时是过敏性鼻炎的高发期。

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是发生在鼻腔黏膜的变应性疾病，可引起多种并发症，在人群中的发病率为10%至25%，以鼻痒、打喷嚏、流清涕、鼻塞为主要症状，伴有眼痒、流泪、眼红、灼热感、嗅觉减退等，具有突然发作和反复发作的特点。其中，喷嚏每天数次阵发性发作，每次多于3个，多在晨起、夜晚或接触过敏因素后发作。大量清水样鼻涕不自觉地从鼻孔滴下。大多数患者鼻内发痒，花粉症患者可伴有眼痒、耳痒和咽痒症状。

孙志强介绍，根据发病规律，过敏性鼻炎可分为常年性和季节性两种。顾名思义，前者一年四季发病。后者主要发生在花粉播散季节，如春季或夏秋之交。季节性过敏性鼻炎又称为花粉症。春天，万物复苏，百花齐放，正是季节性过敏性鼻炎的高发季节。

“过敏性鼻炎是过敏体质与环境因素互相作用而诱发的疾病，各个年龄段都有发病的可能。尘螨、蟑螂、动物皮屑、花粉、飘絮、粉尘等是导致过敏的因素。”孙志强说。

很多人对过敏性鼻炎缺乏认识，容易把它当成感冒。一般来说，感冒的自然病程是7天左右，可能伴有周身不适、头痛、畏寒、发热等症状，但过敏性鼻炎没有这些症状。而且，过敏性鼻炎每天发作，重复同样的症状，很少有发热等症状。

“过敏性鼻炎在目前是无法治愈的，但是可以预防和治疗，归纳起来就是一避二洗三治疗。”孙志强说，一避是避免接触过敏因素，可以通过戴口罩、室内使用有滤网的空气净化器等方法，减少与过敏因素的接触。二洗是用生理盐水冲洗鼻腔，早晚各一次。三治疗即用药物、仪器综合治疗。这是改善过敏性鼻炎症状、提高生活质量必不可少的。

孙志强说，口服药物有抗组织胺类药物、细胞膜稳定剂和白三烯受体拮抗剂等。鼻腔局部用药主要使用的是激素类鼻喷剂，因方便快捷、低剂量高浓度、维持时间长、全身反应轻的特点而广受欢迎。如果想综合治疗，可以选用三次封闭疗法。孙志强介绍，该疗法针对病情每一次用药不一样，起到神经阻断、鼻黏膜抗过敏、局部消炎的作用。

警惕！ 中年“发福”不是福

■记者 刘地委

人到中年，不少人的身材发生变化，男士多了“啤酒肚”，女士腰间多了“游泳圈”。不少人觉得中年“发福”是正常现象。殊不知，中年“发福”更易患各种慢性病。而且，腹部肥胖者发生动脉粥样硬化、突发脑出血的概率超过常人。

“男性腰围≥90厘米，女性腰围≥80厘米，算是中年‘发福’，因为超过这个标准就超出了腹部脂肪蓄积的界限。”许昌市人民医院营养科专家丁永菲认为，中年“发福”与高血压、心脏病、糖尿病等许多常见病有一定关系。

为什么不少人会中年肥胖？丁永菲解释，中年肥胖常因体内激素不平衡、新陈代谢速度降低导致。另外，中年肥胖人群中约有90%是由于不良饮食习惯造成的。

“不少人有一些不良的饮食习惯。”丁永菲说，包括不吃早餐、偏爱肉类、滥吃零食、蔬菜和水果食用量偏少等。此外，吃饭时狼吞虎咽，缺乏运动等是诱发肥胖的主要原因。一些中年男人爱喝酒，也是原因之一。

据调查，对于男性来说，中年肥胖者心脏病发病率是正常体重者的两倍，而且晚年患痴呆的风险更高。对于女士来说，肥胖者心脏病、癌症等更容易发生。

“肥胖容易导致慢性病。”丁永菲表示，事实上，高血压、糖尿病、血脂异常、心脑血管疾病等，最早的发病信号就是肥胖。中年“发福”、有“将军肚”是肥胖的标志，也是疾病降临的前兆。因为过剩的营养被合成为厚厚的脂肪，贴在腹部，还有一部分沉积在肠壁、内脏上，特别是中国人内脏脂肪过多的情况很常见。

中年肥胖会诱发心脏病、高血压、糖尿病、关节炎等，因此需要早防止、早行动。那么，如何预防中年肥胖？丁永菲给出了建议。

适当控制进食量。饮食有节制，减少主粮和糖类摄入。尤其对一些含脂肪过多的高热量食物，如花生、核桃、芝麻及各种植物油、动物油、奶油、油炸品和油酥点心等，食用时一定要节制。控制进食速度，晚餐要少，不吃夜宵，改变爱吃零食的习惯。

另外，进行低强度、长时间的锻炼。如每天走路半个小时以上，或通过游泳、走楼梯等增加热量支出。平时走路坚持挺胸收腹，坐时尽量收腹，饭后不立即坐下，保持直立，半小时后再外出散步。在上班和回家途中，尽量多走路。

小刘跑医院