



来自“太空邮局”的邮件

暮春时节，
去赏蔷薇、月季吧

□ 记者 张辉

“绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘。水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。”蔷薇虽无常见花卉的艳丽与醒目，却凭借淡雅与小巧赢得许多人的青睐。

春末夏初正是蔷薇盛开的季节。除了蔷薇外，这个时节市区还有哪些花可以欣赏？4月27日，记者采访了市园林绿化管理处副主任李运忠。

西湖公园内，蔷薇开得正艳

“你看，西湖公园内的蔷薇开了，多漂亮！夏天就要来了。”当日，在市区西湖公园西门北侧，市民梁琪惊喜地和同伴说。

记者看到，这里的蔷薇开得正艳，缀满粉色小花的枝条顺着黑色的铁围栏垂下来，形成了一条“花瀑”，非常好看。一些枝条伸到了旁边的树上，平添了几分美丽。

“蔷薇是一种藤蔓类植物，大多倚着栅栏、墙体生长，形成了一个壮观的花墙、花篱。”李运忠说，常见的蔷薇花朵颜色有粉色和白色，还有红色、枚红色、紫红色等，一年仅开一次。

月季也在盛花期

蔷薇的适应性极强，栽培范围较广，对土壤的要求不高，耐干旱、耐瘠薄，多生于路旁、田边、墙边、灌木丛中，易繁殖，在北方大部分地区能露地越冬，是常见的园林绿化树种。

“市区天宝桥以北种植了很大一片蔷薇，有的长到了一人高，花开得正好。蔷薇种植到岸边，能起到软化驳岸的作用。”李运忠说，这个时节，许昌市区正在开放的花还有黄刺梅、树状月季和藤本月季等。

“黄刺梅主要分布于延安路、新兴桥南侧和许都桥北侧，花期较短，但十分美丽。树状月季主要分布于建安大道两侧，花色艳丽，花朵的直径可达15厘米。藤本月季在建安大道东段的两座公交站亭可以看到。”李运忠说。



资料图片

“4月12日是‘国际航天日’，4月24日是‘中国航天日’。日前，我拿出珍藏的《天宫一号与神舟十号载人飞行任务纪念》邮折反复翻看，往事渐渐浮上心头。作为一个热爱祖国航天事业的普通人，我感慨良多。”

讲述人：黄立有 记者：代玺

小时候对未来充满了憧憬

我出生在20世纪50年代。那时图书是稀缺资源，从小就喜欢读书的我经常跑到离家不远的新华书店“蹭”书看。读到关于太空飞船的故事时，我对未来有了憧憬。

在书中，我知道了古人就有登天的梦想。为此，他们不断探索和尝试，并留下了许多有趣的故事。西汉末年，王莽欲征伐匈奴，有人在长安举办了一场飞行表演。“取大鸟翮作两翼，头与身皆著毛，通引环纽，飞数百步，堕。”东晋时期的葛洪从鹰翼平伸的现象中受到启发，仿造鹰翼进行飞行……

有一次，我在书店遇到了同学李江海，发现我俩竟然有相同的爱好。从此，我们一有时间就在一起讨论有关“飞天”的故事和对未来的期待。

好友穿上军装

20世纪70年代初，我和李江海约定去当兵。我们认为，只有当了兵，才有机会实现梦想。

“一人当兵，全家光荣”。那时候，很多年轻人有军人情结，做梦都想穿上绿军装。

终于，机会来了。1976年，根据军队需要，市征兵办公室开展征兵工作，我和李江海作为知青被推荐报名。

在体检过程中，我的视力没有达标。我的左眼视力为1.5，右眼视力只有0.6。我没有通过体检，这成了我终身的遗憾。李江海顺利入伍，我为他感到高兴。

此后，我们常年保持联系。在书信中，我了解到他的部队生活。他告诉我，他在部队学到了很多，进步很大。

参观北京航天城，我心潮澎湃

虽然我的从军梦没有实现，但是



黄立有的《天宫一号与神舟十号载人飞行任务纪念》邮折。

记者 代玺 摄

这丝毫没有影响我关注航天的热情，更没有影响我和李江海的友谊。

我们一直保持着联系，还常常在信中热烈地讨论祖国航天事业的飞速发展。

“神五”“神六”“神七”相继升空，我都会守在电视机前收看。我曾因杨利伟和妻儿的太空连线湿了眼眶。

为纪念党的生日，2014年7月2日，我所在的单位开展了主题党日活，专门组织离退休人员前往北京航天城参观。我和单位30余名党员干部参加了这场活动。

“我从未离航天这么近。”那天，我怀着激动的心情在日记本里写下了这句话。

北京航天城位于北京西北郊，是中国空间技术研究院、北京航天飞行控制中心所在地，承担着我国载人航天飞行任务的各项工作，是民众心目中神秘的科技之城。

我们依次参观了中国载人航天展览馆、舱外航天服研制场所和航天员模拟训练场。我激动的心情难以言表。

与老友重逢，收获“太空邮件”

参观活动结束后那天，我拨通了老友李江海的电话。当时，他已退休并定居北京。

我想跟他分享在北京航天城的所见所闻，谁知他执意要来见我。

数年未见，那晚我俩把酒言欢，畅聊天地。分别时，他拿出一个蓝色的大信封笑着对我说：“这是‘太空邮局’给你的信！”

原来，中国航天员中心、中国集邮总公司和中国邮政太空邮局监制发行了《天宫一号与神舟十号载人飞行任务纪念》邮折，以纪念航天员聂海胜、张晓光和王亚平乘神舟十号飞船返回舱安全降落，天宫一号与神舟十号载人飞行任务圆满成功。

该邮折包含航天员肖像纪念封、3枚航天员肖像个性化邮票。李江海偶得了这个珍贵的“太空邮件”，竟把它赠予了我。

这对我来说异常珍贵。它不仅见证了我们的友谊，也见证了我们热爱的航天事业。

我没有奋斗在航天事业一线，却见证了中国航天事业的崛起。我们的青春故事远不如航天英雄们轰轰烈烈。

中国航天梦之所以能成为每个平凡人的梦，大概就是因为这项事业贯穿了几代人的生命，凝聚在我们的成长故事里。

我有传家宝

喝绿茶需要注意什么？

绿茶的好处不言而喻。那么，你了解喝绿茶的注意事项吗？

绿茶每日饮用两三次即可，每次量不宜太多，味不宜太浓，以200毫升开水冲泡1.5克到2克绿茶为宜。

不宜睡前饮茶，因为咖啡碱会刺激神经、影响睡眠。

不宜在饭前或饭后饮用。若饭前饮茶，肠胃吸收过多的咖啡碱，可能导致心慌、尿频等不良反应；若饭后立即喝茶，茶叶中的鞣酸可与食物中的铁结合成不溶的铁盐，降低身体对铁的吸收。饭后1小时喝茶，食物中的铁质已基本被吸收完毕，就不会产生负面影响。

服药后不宜饮茶，因为绿茶中的鞣酸会与很多药物结合产生沉淀，从而影响药效。

隔夜茶不能喝。茶水搁置太久，不仅维生素丧失殆尽，而且营养物质已被细菌、霉菌分解。

哺乳期妇女忌大量饮茶，因为茶对乳汁有收敛的作用。

另外，便秘、神经衰弱、失眠、贫血、缺钙、胃溃疡、泌尿系统结石、感冒、发热患者不宜饮茶。

(晨综)



资料图片

茶生活