



今日天气



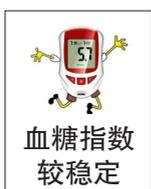
今天晴天到多云,西南风4级左右,19℃到34℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



今日日出时间:5时39分
今日日落时间:19时06分

“火箭式”升温开启

本报讯(记者 李翊斌)昨日,我省大部分地区白天“晴歌高唱”,气温全面升至“30℃+”。

未来几天,我省大部地区白天晴空当道,气温一路“高歌猛进”。五一期间,不少地区甚至会迎来高温天气,郑州或将打响北方省会级城市高温“第一炮”。

今明两日 最高气温都突破30℃

今日,河南全省白天天气以晴天到多云为主,傍晚到夜里东部、南部降雨增多,局部有阵雨、雷阵雨。

5月1日,全省晴天间多云,傍晚到夜里,东部、南部局部有阵雨、雷阵雨。

气温方面,今天河南大部分地区将经历“火箭式”升温,最高气温蹿升至30℃以上;4月30日和5月1日,北中部部分地区将出现35℃以上的高温天气。比如郑州,5月1日最高气温或达36℃,烈日当头,体感温度堪比炎炎

夏日。

“具体到许昌,今日我市阴转多云,19℃到34℃。明日晴到多云,19℃到32℃。”市气象台的工作人员介绍说。5月2日,我市晴天间多云,偏南风3到4级,最高气温35℃,最低气温20℃;5月3日,晴天到多云,东南风4级左右,20℃到36℃;5月4日,多云转阴天,部分地区有短时阵雨或雷阵雨,偏南风转偏北风4到5级,20℃到34℃;5月5日,多云,东北风3级左右,18℃到26℃;5月6日,多云,偏北风3级左右,16℃到29℃。

需要注意的是,五一假期期间,我市降水较少,多晴好天气,适宜户外活动。外出时,请做好防暑降温工作。

春末夏初 警惕光敏性皮肤病

春末夏初,紫外线强度逐渐增大,光敏性皮肤病也呈现出高发的态势。这种疾病主要是阳光中紫外线引起的,因此防紫外线对这类疾病的治疗

尤为重要,最好的方法是物理防晒。避开紫外线强烈的中午出门,外出时要打伞、戴宽边帽、着长袖衣衫等,使皮肤避免直接照射。有条件的,可以出门前在暴露部位涂上防晒霜。

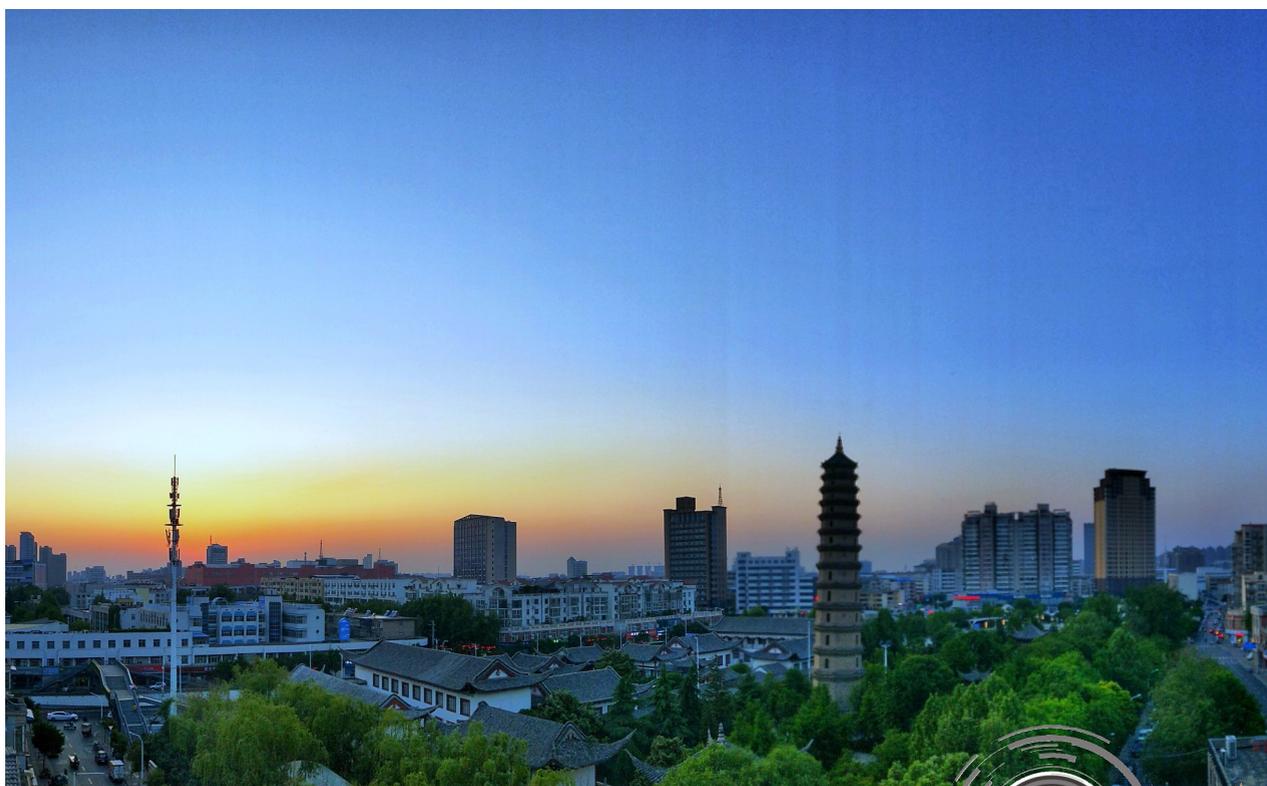
使用防晒霜最好在出门前30分钟,将防晒霜均匀地涂抹到需要的部位。若长时间在户外活动,还需要每隔2到3小时涂抹一次。

那么,常见的防晒误区有哪些呢?

误区一:只出门一会儿,不用防晒。上午11时至下午3时出门,必须涂抹防晒霜。这个时段即使在户外待2分钟,皮肤也会受到损伤。

误区二:阴雨天不用防晒。云层和雨水无法很好地吸收紫外线,即使云层很低,紫外线被削弱了,也仍旧会伤害皮肤。

除了做好户外的防晒工作外,还要少吃感光食物,例如香菜、小白菜、芥菜、白萝卜、莴苣、菠菜等。这些食物有感光性物质,吃完后晒太阳,容易出现黑斑等。



晨曦

4月的莲城有说不完道不尽的美好。就连晨曦都呈现出别样的美。

晨报摄影 禅语 淳真 摄



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2010年4月30日 上海世界博览会开幕

2010年4月30日,上海世界博览会开幕。

2010年世界博览会是一个筹备中的世界博览会,2010年在中国上海市举行,也是历来首次由中国举办的世界博览会。上海世博会的主题是“城市,让生活更美好”。

自1851年英国伦敦举办第一届展览会以来,世博会已先后举办过40届,上海是第41届。上海世博会从4月30日晚上开幕庆典至10月31日晚上闭幕庆典(2010年5月1日至10月31日),总共184天。

(晨综)

五一出游防控不松懈

今年五一假期连休5天,不少人已经有了出游计划。据了解,此次小长假是自2008年调整节假日放假方案以来,五一首次放假5天,也是国内新冠肺炎疫情得到有效控制后的首个5天小长假。

那么,在这个“特殊”的假日里,出游要注意哪些事项才能玩得安全又舒心呢?

1. 防控优先,加强防护。密切关注各地疫情防控部门发布的疫情风险情况,继续保持警惕状态,避免侥幸心理,做好自我防护,戴口罩、勤洗手,测体温、勤消毒,少聚集、勤通风。在乘坐交通工具、入园游览时,自觉与其他游客保持间距。就餐时拉开桌椅间

距,使用公筷公勺。

2. 避免扎堆,错峰出游。出游前,通过权威渠道了解目的地最新疫情防控政策,查询景区开放、限流措施,尤其要了解门票预约、分时段游览等措施。旅途中及时了解地面交通状况,合理规划旅游线路和时间。游览时遵照景区规定,间隔入园、错峰旅游。

3. 牢记安全,远离危险。避免前往不具备开放接待旅游者条件的区域,确保人身、财物安全。自驾游要杜绝疲劳驾驶和酒后驾车,控制车速,注意礼让。户外旅游要注意防火避灾,不在草木繁盛、树叶堆积等易燃物聚集地或有防火提示的地方吸烟、烧烤或者使用明火。

4. 遵守秩序,文明出游。自觉遵守旅游目的地和景区疫情防控制度,接受测量体温、查验健康码、分时段限流、保持间距等要求,对于由此产生的排队等待给予充分理解。文明出游,爱惜生态环境,不随地乱扔垃圾,不大声喧哗,保护文物古迹,不乱刻乱画。

另外,根据目前的预报来看,4月30日之后,江南等地降水增多,主要有两次降水过程,分别在4月30日至5月2日和5月5日前后。公众在出游的时候,需要提前关注临近预报,做好防雷、防雨准备,尽量避免在恶劣天气外出旅游。

(晨综)