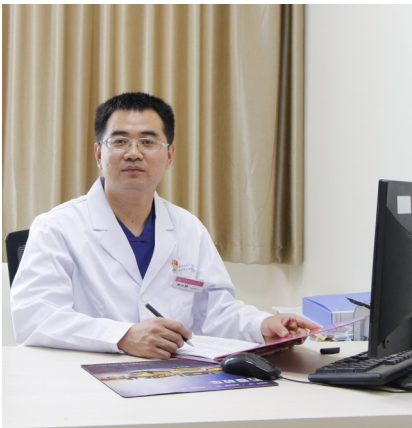


如果重新选择，我依然做医生

——记许昌市妇幼保健院儿科病区主任孙小野



孙小野，儿科病区主任，主治医师，中共党员，本科学历。从事儿科工作十余年，先后进修于北京儿童医院、河南省儿童医院。有丰富的临床经验，擅长儿科急危重症的救治。在国家级、省级核心期刊上发表论文数篇，获许昌市科学进步奖2次。

记者 高峡 文/图

有人说，感性的人最适合从医。对患者病痛的感同身受，对治愈患者的孜孜以求，将会从容战胜职业中的倦怠感和绝望感。孙小野的性格中闪耀着很

明显的感性，但绝不乏理性。性格饱满的孙小野用他的爱心和精湛的医术治愈、温暖着一个个患儿，成为患儿不折不扣的“保护神”。

孙小野从医科院校毕业后即从事儿科工作，已经在新生儿重症监护室奋战了近10年。新生儿重症监护室主要收治出生至28天的危急重症新生儿。他们或因出生缺陷住进来，或因早产在此接受治疗。可以说，来到这里的每个患儿病情都非常危重。尽管新生儿重症监护室内总是非常安静，但每个医护人员的神经都时刻紧绷。一门之隔的室外，是等待的家长，他们同样紧张而焦躁。因为患儿病情变化快，所以需要密切关注患儿病情，精准治疗，及时处理各种并发症。有时候为了救治一个危重患儿，孙小野甚至四五天都吃住在医院，时刻紧盯患儿病情，直到其脱离危险。

谈到危重新生儿的救治，孙小野立刻激情满满，那些被他救治的危重患儿深深地刻在他的心头。2016年年初，一对只有28周胎龄的双胞胎早产儿被送到新生儿重症监护室时，两个小宝宝的体重都仅有800多克，病情危重。肺发育不全、肺出血、新生儿坏死性小肠结肠炎……几乎所有的新生儿并发症都出现在这对双胞胎早产儿身上。两个

患儿呼吸机就用了10多天，输血14次。患儿病情反复时，孙小野连续多天昼夜在监护室里盯着，随时准备抢救。经过两个多月的精心救治，两个患儿终于康复。最重要的是，两个患儿都没有留下任何后遗症。目前，两个孩子都已经上了幼儿园，各项发育不逊于正常儿童。心怀感激的孩子家长和孙小野成了朋友。孙小野不仅定期追踪两个孩子的健康情况，而且每年在两个孩子过生日时都会送上真挚的祝福。

一天到晚在监护室里盯着，远不止劳累这么简单，还要承受巨大的精神压力。但谈起自己救治的一个个患儿，孙小野一脸幸福。2019年5月，一个合并重症败血症、化脓性脑膜炎的早产儿送进监护室时，颅内已经大面积出血。孙小野连续4天值守在医院里，倾尽全力救治。直到患儿撤掉呼吸机后他才回家。

要么长年累月在医院里忙碌，要么是外出进修，不知不觉间，孙小野的儿子也上幼儿园了。孙小野偶尔一次下班早了点，去幼儿园接孩子，但因为孩子常年由岳父母照料竟说不认识他，老师也不认识他。孙小野最终没能接走孩子。疫情防控期间，孙小野因为防控工作被隔离后和孩子视频，还没说上两句话，孩子就说“挂了吧，挂了吧”。

他不仅对儿子无法尽责，对父母也无暇照料。孙小野出生于医学世家，家里几代人都从医。父母居住在外地。母亲骨折、父亲患病，他都无法在床前尽孝。作为医生，父母特别支持孙小野的工作。孙小野遇有难得的节假日，其父亲总是说：“回来干啥？家里都好好的。过节哩，多替别人值个班……”

父母的理解、儿子的疏远让孙小野满心愧疚，但从后悔自己的选择。孙小野说，医生是辛苦，但有人更辛苦，比如凌晨起来卖早餐的人和打扫卫生的环卫工。每个职业都有职业委屈，再让他重新选择，他还是做医生。

孙小野出于对职业的热爱，一心给患儿看好病，获得了更多的自豪感和幸福感，从来没有想过累和苦。随着许昌市妇幼保健院迁入新院及医院硬件设施不断提档升级，孙小野的幸福感更加强烈了。他说：“在这里上班确实很幸福。像我们院长说的一样，让人们满意，让职工幸福。”孙小野总是很自豪地对人说：“我在市妇幼上班，有啥事找我啊。”

一个个危重新生儿的救治经历让孙小野难忘，也让他对重症患儿的救治充满信心。面对任何一个鲜活的生命，他都拼尽全力。他说，只要患儿家属不放弃，我们就永远不放弃！

你追逐梦想，我为你护航

许昌博爱医院助力疫情防控工作

本报讯（记者 高峡 文/图）疫情防控期间，白衣战士们逆行而上，面对熙熙攘攘进出站的旅客，将疫情防控的盾牌立在了许昌火车站，守护着许昌防疫的重要防线。近日，在许昌火车站值守的许昌博爱医院的医护人员，不仅对旅客严格检疫，而且为旅客贴心地送上消毒湿巾，希望他们旅途平安。

在许昌火车站进站口，值守在此的许昌博爱医院的医护人员手持红外线体温检测仪，按照要求严格对每一位进站旅客进行体温检测。“您好，请您配合一下，我们为您测量体温。”“您的体温正常，请您全程正确佩戴口罩，做好防护，祝您一路平安。”考虑到旅行人员洗手不便，该院院长张保军还要求医护人员精心准备小包装的消毒湿巾送给旅客，受到了旅客的欢迎和好评。

在这场疫情防控阻击战中，值守许昌火车站防疫检测点的医护人员始终坚守岗位，用他们的实际行动书写着医者的责任与担当。



接了个电话，油锅着火了

许昌市立医院成功救治一热油烧伤患者

本报讯（记者 高峡）近日，因为接了一个电话导致油锅着火被烫伤的王先生，经过许昌市立医院医护人员的精心治疗，创面已经恢复，且没有留下难看的疤痕。

据了解，王先生利用周末闲暇时间准备做一顿大餐犒劳家人。他把油倒进锅里时电话响了。他出去接完电话回到厨房，发现油锅着火了。心急的王先生立即上前关火，慌乱中右手被热油烫伤。知道一些烫伤急救常识的王先生用冷水冲洗后，迅速赶到许昌市立医院烧伤科。经检查，王先生右手Ⅲ度烧伤，表

皮撕脱，烧伤创面基底呈蜡白色。经过该院医护人员的精心治疗，王先生手部创面恢复得非常好，没有留下疤痕。

许昌市立医院烧伤科主任陈红伟说，手或脚被热油轻微烫伤红肿时，应立即将烫伤部位放在水龙头下用凉水冲洗，也可以在凉水中浸泡半个小时，使皮肤迅速散热，减少水泡的产生。如果热油烫伤比较严重，出现脱皮或者水泡，就不能用凉水浸泡，以免感染。这种情况可以先用淡盐水、酒精等进行消毒，保持局部卫生。如果水泡较小，皮肤能自行

吸收，就不需要特殊处理，涂抹烫伤膏就可以了。如果水泡较大，须在医生指导下用针从其边缘扎破，再用生理盐水和碘伏等清洗、消毒，防止细菌感染。若烫伤很严重，应在简单处理后立即就医，以防伤口感染恶化，引起更大麻烦。

专家特别提醒，随着气温升高，又到了烧伤的高发期。不管是被开水还是油烫伤，一定要“第一时间”用冷水冲，千万不要听信传言，涂抹牙膏、酱油什么的，贻误治疗时机，导致伤情加重。冷水处理后要尽快就医。

孩子个儿小真的不能等

本报讯（记者 高峡）孩子个子小，真的是晚长吗？昨日，就这个问题，记者采访了有关专家。

生活中，确实有一些孩子会存在“晚长”的情况，但如果孩子明显比同龄人低一大截，一定要慎重对待。许昌市妇幼保健院儿童保健科主任魏秀芳说，人的生长可分为几个阶段，正常儿童在不同的阶段生长速率不同，家长对此要有充分的认识。如果孩子出生时身长小于47厘米，则提示宫内生长迟缓；3岁以下每年生长小于7厘米，3岁到青春期以前每年生长小于5厘米，青春期以后每年生长小于6厘米，就认为是生长迟缓，应及时就诊，查明原因，及早干预或治疗。

那么，该如何判断孩子的身高发育是否异常呢？专家提醒，如果孩子正在读幼儿园或者小学，但是每年身高增长不到5厘米；如果孩子已经进入青春发育期，但是每年身高增长不到6厘米，预示着“矮身材”正向孩子招手，一定要引起重视。

“矮身材”直接影响孩子的心理健康、生存状态和未来的生活质量。垂体瘤、甲状腺功能低下等导致身材矮小的原因如果不及时查明、排除，也会对孩子的智力发育和生命健康造成严重影响。

当发现孩子身高低于同龄人或身高增长速率低时，家长要及时带孩子到儿童保健科就诊，查明原因，对症进行身高干预或临床治疗，千万不要因为家长的盲目等待而错过孩子身高增长的最佳时机。

如果孩子发育正常，一定要抓住春天这个长个儿的好时机。春天是万物生长的季节，更是孩子长身体的最佳时机，家长应抓住这个长高的黄金季节。