

跳槽，你准备好了吗？

□ 记者 万誉

每年这段时间都是招聘的旺季。这个机会与挑战并存的时期往往是大家求职和跳槽的高峰期。前段时间，针对全国38个核心城市，智联招聘发布了《2020年春季白领跳槽指数调研报告》(以下简称《报告》)。*《报告》*指出，今年因为疫情的闯入，使得职场人求职和跳槽受到一些限制，部分职场人有失业焦虑，一些白领虽然有意跳槽，但观望者居多。

有意跳槽者大多处于观望状态

往年春季一直是跳槽高峰，是企业招聘和求职者找工作双向繁荣的阶段。近日，根据智联招聘发布的*《报告》*，2020年有跳槽行动的白领比例略低于去年同期，有意向但未行动的白领较去年有所增加，可见疫情下许多白领处于观望状态。

杨女士是市区一家文化传媒公司的员工。“我们公司规模不大，我所在的岗位平常工作压力比较大。”杨女士说，年前，她本想年后跳槽，换一份稍微轻松的工作。但因为受疫情影响，怕辞职后不好找工作，所以，她现在处在犹豫期。

“受疫情影响，近段时间，公司整体效益有所下降。不过，我们老板人比较好，工资正常发放。虽然工作压力大，但是这个时候能有一份稳定的收入比较有保障。以后再考虑跳槽吧。”杨女士说。

对于跳槽的原因，调研数据显示，超过60%的白领表示“薪酬水平”是跳槽的主要原因，“企业发展前景不明”和“职位晋升受限”则紧随其后。

而职场人之所以对跳槽持观望态度，还因为在疫情对行业冲击的大环境下一些企业精简人员。“精简人员、招聘缩减使得一些职场人在跳槽时表现出谨慎状态。”市区一家企业的人力资源部负责人王建勇说。

提升职业技能，缓解失业焦虑

《报告》数据显示，将近一半的人担心自己失去工作。面对失业焦虑，



资料图片

大部分白领的应对方法是提升职业技能，通过心理调节放松压力。

另外，工作内争取老板赏识与工作外通过兼职增加收入也是不少白领应对失业焦虑的措施。

当会计的王娜娜说，她在公司工作了7年，因为工作繁忙，平日很少看书。今年，因为疫情影响，怕自己失业，她重拾专业书籍，准备考注册会计师。“提高专业技术知识是对自己职业技能的一种提升。不管是在现在的工作岗位还是以后跳槽，这都是自己的‘本钱’。”

市区一家服装店的老板刘华说，在疫情之下，她和店员们探索出了一套线上经营的思路。“作为实体店的老板，只守着门店等顾客上门的销售理念早过时了。”他们利用微信、抖音等平台为顾客展示款式。“我以前对拍照、拍视频懂得比较少，这段时间熟练掌握了修图、调色、直播等技巧，店铺销量也越来越好。”刘华说。

“在严峻的就业形势下，所有人面对的挑战和机会都是平等的，个人的职业目标、职业素养和专业技能是至关重要的。”王建勇说。

制订职业目标，提高职场竞争力

从《报告》的整体情况看，超过

60%的白领认为工作和生活状态没有向理想状态迈进，与2019年同期相比，生活有积极改善的白领所占比例有所下降，说明在当前环境下，白领在承压前行，等待生活与工作的突破点到来。

究其原因，七成白领认为自身发展机会和空间受限，超过一半的白领在原地踏步，还有一部分白领将其归结于没有好的工作平台，每天疲于奔命。这些因素都成为白领跳槽的潜在催化剂。

不确定性促使白领将未来的职业规划提上议程。与去年同期相比，进行自我规划的白领占比有所上涨，超过了70%。其中，计划未来一年跳槽成功的白领比去年有所上涨，处于迷茫状态的白领下降了近10%。整体看，白领的职场计划进一步清晰明确。

2020年在充满不确定性的经济与社会环境下开场，让以往热闹的“金三银四”跳槽季注定不同。“对企业来说，应重视员工的真实诉求，并加强白领的职业培养，以降低人才流失。职场人则需要制订更加长期的职业目标、修炼内功，以提高自身的职场竞争力，在机会来临时牢牢把握住。”王建勇表示。

《保障农民工工资支付条例》5月1日起施行

河南怎么做，快来看看吧！

据悉，《保障农民工工资支付条例》(以下简称《条例》)于5月1日实施，这是我国第一部保障农民工工资权益的专门性法规。

根治欠薪有法可依

省人力资源社会保障厅副厅长常万琦说，《条例》把国家近年来行之有效的治理欠薪制度进行了法律化、集成化、系统化，开启了依法治理欠薪的新阶段，使根治欠薪工作有法可依。

我省是人口大省、农民工大省，根治拖欠农民工工资工作显得更为重要。常万琦介绍，2019年，全省人社部门共立案办理工资类案件4268件，为4.36万名农民工追发工资报酬3.62亿元，向公安机关移送涉嫌拒不支付劳动报酬犯罪案件141件，向社会公布重大欠薪案件57件，列入欠薪“黑名单”45个。

今年一季度，共立案办理工资类案件179件，协调处理案件855件，为

9342名农民工追发工资报酬1.23亿元，向公安机关移送涉嫌拒不支付劳动报酬犯罪案件20件，向社会公布重大欠薪案件7件、欠薪“黑名单”10个，欠薪案件数、涉及人数和金额同比分别下降了82.59%、47.75%、42.46%。

做到“三查两清零”

今年以来，受新冠肺炎疫情影响，我省建筑施工、房地产、批发零售、交通运输、住宿餐饮、商务服务、居家服务等行业企业，尤其是中小微企业普遍存在生产经营困难，拖欠农民工工资行为可能会更加易发多发，根治欠薪工作任务将更加艰巨繁重。

那么，今年我省在贯彻《条例》、根治欠薪上计划如何做？

常万琦介绍，河南将加强欠薪问题源头治理，在工程建设领域全面落实农民工实名制管理、总包代发工资、工资专用账户、工资保证金、维权须知告

示牌等制度。以住建、交通、水利等工程建设领域为重点，大力推广应用农民工工资支付监管系统，实现农民工实名制信息化管理和工资支付在线监管。在执法惩处方面，不仅要实行多部门联合执法检查，对欠薪问题不解决不销账，对历史疑难案件要逐一化解，要严格落实行政处罚、社会公布和“黑名单”制度，持续形成对恶意欠薪和重大欠薪的高压震慑态势。

此外，河南将在全省范围内组织开展多种专项整治行动，做到“三查两清零”(三查，即查欠薪隐患苗头、查历史欠薪存量案件、查政府投资工程项目和国企项目农民工工资支付情况；两清零，即国企项目欠薪案件清零、政府投资工程项目欠薪案件清零)，对欠薪案件处理和问题整改不到位的在全省范围内通报，对监管责任不落实、组织工作不到位的单位和个人，依法依规严肃问责。(晨综)

许昌许继配电股份有限公司

质量部经理1名,25-45岁,本科及以上学历,年薪12万元。

人力行政主管1名,本科及以上学历,工商管理、行政管理、人力资源管理等专业,月薪4000-6000元。

销售业务员5名,25-40岁,本科及以上学历,电气工程及相关专业,月薪3000-10000元。

联系方式:3219201(姜经理)

河南瑞尔电气股份有限公司

品管经理1名,大专以上学历,月薪5000-8000元。

设备工程师1名,28-40岁,大专及以上学历,月薪3500-5500元。

电气技术员2名,28-35岁,大专及以上学历,电气相关专业,月薪3200-6000元。

产品结构工程师1名,40岁以下,本科及以上学历,机械设计专业,月薪6000-8000元。

高低压调试员1名,25-36岁,月薪3500-4500元。

储备干部、工艺试制员4名,本科及以上学历,2019年、2020年毕业生,电气相关专业,月薪2900-3500元。

总经理助理1名,男,27-35岁,本科及以上学历,电气相关专业,月薪4000-6000元。

采购员1名,25-35岁,大专及以上学历,月薪3200-4400元。

业务经理2名,23-38岁,大专以上学历,电气、电力、营销专业,月薪3700-8000元。

网络推广专员1名,月薪3500-4500元。

联系方式:5709619、18839995966、13213353218(周经理、丁女士)

华龙日清纸品(许昌)有限公司

普工(计件制)5名,男,50岁以下,月薪4000-5500元。

临时工5名,男,50岁以下,日薪80-120元。

装卸工、叉车工(计件制)2名,50岁以下,月薪4000-6000元。

印刷机长2名,20-48岁,初中以上学历,月薪4000-6000元。

联系方式:8319799(岳经理)

河南瑞众汽车零部件有限公司

生产技术及管理人员1名,本科及以上学历,机械相关专业,月薪5000-14000元。

冲压设备维修工1名,32-45岁,5年以上冲压设备维修经验,月薪5000-8000元。

联系方式:15939997776(王总)

许昌智能继电器有限公司

保护自动化事业部总经理1名,本科及以上学历,电气、电子等相关专业,月薪10000-20000元。

工控事业部总经理1名,本科及以上学历,机械、电气等相关专业,月薪10000-20000元。

继电保护研发高级工程师2名,月薪12000-15000元。

电力电子研发工程师2名,本科及以上学历,电气工程、控制工程、自动化等相关专业,年薪10万-20万元。

硬件研发工程师2名,大学本科及以上学历,继电保护、电气、电子、信息、自动化、仪器仪表等相关专业,月薪5000-8000元。

嵌入式软件研发高级工程师2名,35岁以下,本科及以上学历,自动化、计算机、通信工程、软件工程及相关专业,月薪6000-8000元。

联系方式:3211221、18339095020(罗女士) (晨综)