

许昌市人民医院乳腺疾病诊疗中心践行治病更治人

■记者 马晓非 文/图



金俊超(左)为患者实施手术。

采用整体医疗的理念救治患者是许昌市人民医院乳腺疾病诊疗中心的特色。“整体医疗是从全生命周期、全方位的角度去治疗疾病,不仅注重医疗技术

的先进与规范,而且注重对患者的人文关怀。其核心理念是治病更治人。”4月29日,许昌市人民医院乳腺疾病诊疗中心主任金俊超对记者说,该中心目前在积极践行这种诊疗理念。

许昌市人民医院乳腺疾病诊疗中心采用有手术、放疗、化疗、内分泌治疗、分子靶向治疗、生物治疗等多种乳腺疾病治疗方法。根据患者的临床、病理、分子水平检测等情况,该中心会按照疾病诊疗规范,综合采用不同的治疗方法,对患者进行个体化治疗。

在手术方面,该中心采用有乳腺癌改良根治术、乳腺癌保乳根治术、前哨淋巴结活检术、乳房重建术等。乳腺癌保乳根治术是该中心采用较多的手术,使患者实

现了保乳的目的。前哨淋巴结活检术可以避免腋窝清扫,保护患者的上肢功能,提高患者的生活质量。对于必须切除乳房的患者,该中心采用了乳房重建术,通过假体重建或自体组织重建,为患者治疗疾病的同时满足患者对美的追求。

放疗属于局部治疗,该中心会根据患者的不同情况制定不同的治疗方案。化疗属于全身性治疗,可以更好地杀灭患者体内残余的癌细胞,防止癌细胞复发或转移。内分泌治疗属于全身性治疗,具有副作用小等优势,适合激素受体阳性的患者。分子靶向治疗属于精准治疗的范畴,具有副作用小、疗效好、复发率低等优势。

“我们规范采用了各种乳腺疾病治疗方法,优化了就诊流程,可以让乳腺疾病患者享受到‘一站式’的诊疗服务。”金

俊超告诉记者,为患者提供先进、规范的诊疗服务的同时,该中心十分注重患者的心理康复,对出院后的患者进行随访管理,积极开展健康教育。

2019年,该中心成立了乳腺健康之家,定期邀请患者及其家属开展活动,普及乳腺疾病防治知识,传递新的生活理念和生活方式,对患者及其家属进行心理疏导,让患者积极、乐观地面对生活,感受到生活的幸福与美好。

“我们的目标不仅是延长患者的生命,而且要提高患者的生活质量。用整体医疗的理念救治患者正是为了实现这个目标。”金俊超说。

医界前沿
许昌市人民医院协办

哮喘是可以控制的

■记者 刘地委

5月5日是世界哮喘日,今年的主题是“哮喘是可以控制的”。记者从我市多家医院获悉,各家医院都推出了义诊等活动,为广大患者提供哮喘咨询、诊治等服务。

许昌市中心医院呼吸内科专家史广超表示,作为一种气道慢性炎症性疾病,哮喘近年来的患病率有增长趋势。不过,只要通过规范的治疗,就可以让患者减少哮喘发作次数,像普通人一样生活,甚至一生不发作,达到临床上的“痊愈”标准。

“哮喘是一种慢性气道炎症性疾病,这种慢性炎症与气道高反应性的发生和发展有关。”史广超介绍,哮喘的发病是遗传和环境两方面因素共同作用的结果,临床上表现为反复发作的喘息、气急、胸闷、咳嗽等症状,常在夜间或清晨发作,大多数患者可经药物治疗得到控制。

出生不久的婴儿或者70岁的老年人都可能患上支气管哮喘。过敏性哮喘也是常见的哮喘类型。家族里有过敏性因素、季节替换、大风沙尘、冷空气的袭击、剧烈的运动、上呼吸道感染都是诱发因素。约60%的成人哮喘、80%的儿童哮喘都是过敏性哮喘。

在哮喘患者中,成人哮喘往往源于儿童,如不积极治疗,大部分患儿的哮喘病可迁延至成人。史广超说,儿童哮喘由于发病不典型,容易被当成普通感冒对待,导致延误病情,需要引起家长重视。儿童哮喘病患如不积极治疗,不仅会影响身体发育,还有可能会迁延至成年。如何避免儿童哮喘,史广超建议母亲怀孕及婴儿出生后远离香烟环境,出生1年内的婴儿尽量避免使用广谱抗生素。

哮喘能根治吗?史广超介绍,治愈哮喘是世界性难题,不过可以通过药物控制。患者经过正规治疗可以控制病情,不影响正常生活。哮喘的控制需要持续治疗,患者应在医生的指导下学会如何控制哮喘,每天坚持服药,不要随意减少药物剂量或停药,避免哮喘反复加重或发作。

避开过敏因素可以有效阻止过敏性哮喘的发生。哮喘患者出行时要戴口罩。尤其是环境当中的花粉等过敏因素相对较多时,患者更应该戴口罩,即使到空旷的地方,比如公园,也尽量戴好口罩,以防接触过敏因素。另外,过敏性哮喘患者外出时,要随身携带哮喘急救用药,以备不时之需。



►4月29日,市民吴艳红捐献血小板后,许昌市中心血站工作人员为她送上证书和鲜花,祝贺她顺利登上百次献血英雄榜。自1999年9月参加无偿献血以来,她累计献血106次,献血量达42200毫升。

“无偿献血代表着纯洁、健康、高尚,希望更多的年轻人加入无偿献血队伍中,向社会传递正能量,为每一个生命保驾护航。”吴艳红高兴地说。

记者 刘地委 摄



科学就医、合理用药…… 提高居民医疗素养

■记者 刘地委

疾病是由个体生活方式、遗传、环境(自然环境与社会环境)等多种因素导致的。治疗疾病不仅是医院和医生的事情,而且与患者自身的健康素养、自我管理的能力和对相关医学知识的了解有关。4月30日,如何科学就医、就医后如何合理使用药物,记者采访了市爱卫办副主任刘振领。

“科学就医,及时就诊,遵医嘱治疗,理性对待诊疗结果是居民应该提高的医疗素养。”刘振领告诉记者,科学就医是指合理利用医疗卫生资源,选择适宜、适度的医疗卫生服务,有效防治疾病、维护健康。

生病后要及时就诊,早诊断、早治疗,避免延误治疗的最佳时机,既可以减少疾病危害,还可以节约看病的花费。生病后要选择合法的医疗机构就医,不到无医疗机构许可证的地方就医。遵从分级诊疗,避免盲目去大医院就诊。就医时要携带有效身份证件、既往病历及各项检查资料,如实向医生陈述病情,配合医生治疗,遵从医嘱按时按量用药。按照医生的要求调配饮食、

确定活动量、改变不健康的生活方式。不要有病乱求医,不要使用几个方案同时治疗,不要轻信偏方,不要凭一知半解、道听途说自行买药治疗,更不要相信封建迷信。

医学所能解决的健康问题是有限的,公众应当正确理解医学的局限性,理性对待诊疗结果,不要盲目地把疾病引发的不良后果简单归咎于医护人员责任心和技术水平。如果对诊疗结果有异议,或者认为医护人员有过失,应通过正当渠道或法律手段解决,不能采取扰乱医疗秩序或伤害医护人员的违法行为。

“另外,合理用药,能口服不肌注,能肌注不输液,在医生的指导下使用抗生素。”刘振领说,合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。用药要遵循能用就不用,能少用就不多用;能口服不肌注,能肌注不输液的原则。必须注射或输液时,应做到“一人一针一管”。任何药物都有不良反应,用药过程中如有不适要及时咨询医生或药师。

购买药品要到合法的医疗机构和药店,处方药必须凭执业医师处方购买。服药前要检查药品有效期,禁止使

用过期药品;要妥善存放药品,防止药物变质或失效,防止儿童及精神异常者接触。一旦误服、误用药物,要及时携带药品及包装就医。

抗生素是处方药。所有抗生素在抗感染的同时都有不同程度的不良反应甚至毒性反应。一般针对细菌感染的抗生素对病毒引起的感冒、伤风和其他上呼吸道感染无效。因此,为有效进行抗感染治疗、避免发生耐药,减少不良反应,预防滥用,必须在医生的指导下规范、合理地使用抗生素。

另外,每个人一生中都会遇到各种心理卫生问题,重视和维护心理健康非常有必要。因此,居民遇到心理问题时应主动寻求帮助,及早去精神专科医院或综合医院的心理科或精神科咨询、检查和诊治。被确诊患有精神疾病者,应及时接受正规治疗,遵照医嘱全程、不间断、按时按量服药;积极向医生反馈治疗情况,主动执行治疗方案。通过规范治疗,多数患者的病情可以得到控制,减少对正常生活的不良影响。

2020年全国爱国卫生月
防疫有我 爱卫同行

小刘跑医院