

欢聚一堂,以“舞”会友



八一艺术团带来的华尔兹表演。

优雅的交谊舞、欢乐的新疆舞、悠扬的歌曲、婉转的豫剧、热情的拉丁舞……5月3日,在清潁河八一桥北侧的广场内,维娟舞蹈协会利用五一假期,举办了一场汇报演出。该协会的各个团队以及舞蹈爱好者欢聚一堂,以“舞”会友,为在场的观众奉献了一场丰富多彩的演出。

□ 记者 万誉文/图

切磋“舞”技,共享舞蹈魅力

当日7时多,天气晴朗,清潁河八一桥北侧的小广场内热闹非凡。有人在挂横幅,有人在摆放桌椅。一些穿着鲜艳裙子的女士和身着正装的男士正在练习舞步。

“我们的大团队有200多人,这其中又分成几个小团队。每逢特殊的日子,我们都会汇报演出和比赛。”维娟舞蹈舞蹈协会的负责人,63岁的赵小明说,队员们在一起切磋“舞”技,不仅是对近段时间舞蹈练习的展演,也是相互交

流,共同进步的机会。

8时,演出正式开始。金色五零六零团队的6对男女队员首先走上“舞台”,跟随着音乐,他们跳起了交谊舞的中四舞步。绽放的笑容,旋转的舞裙,轻快的舞步,让大家忘却了他们的年龄。

随后,该协会明慧艺术团的6对舞者,也迈着轻快的步子来到舞池中央。悠扬的音乐响起,他们翩翩起舞。娴熟的动作,优美的舞姿,每个人都沉浸其

中。路过的行人被他们专注舞蹈的情绪感染,驻足观赏,不时拿出手机拍摄。

紧接着,来自芙蓉湖艺术团的人员为大家带来一段慢四。男士黑白搭配的服装衬托出挺拔的身姿,女士身着蓝色的像喇叭花一样的长裙,紧随男士的步伐。随着音乐的起伏变化,舞者时而沉静,时而激昂。

几个节目表演下来,在场观众连连叫好。

专业舞者助力,赢得掌声一片

在这些队员中,有一个年轻的面孔引起记者的注意。她叫张静,今年20岁,是北京百汇演艺学校的学生,专业是国标舞,今年大三。因为受疫情影响,她所在的学校还未开学。汪慧琴是她的启蒙老师,今天受老师的邀约,她来为大家助力。

热情的音乐响起,伴着动感的接拍,身着拉丁舞鞋的张静开始舞动身体。

摇曳多变的舞步,灵活扭动的腰

节目纷呈,齐聚广场欢乐开怀

练习了好几遍,今天大家跳得都不错。”郭小雨说,跳舞可以让人忘却烦恼和忧伤,特别是这么多的队员们在一起,大家都享受着舞蹈带来的欢乐。

交谊舞是老年人锻炼身体的一种好方法,既是一种高雅艺术,又能塑造体形。今年52岁的俎建明说,他跳交谊舞5年了,跳舞给他的生活带来许多快乐。“跳舞的时候思想很放松,身体充满活动,腰板也比以前挺得更直了,整个人都精神多了。”

当日,许昌市舞蹈协会的副主席卢

身,再加上富有感染力的表情,张静的专业表演,赢得掌声一片。

除了张静外,许昌新疆艺术团的队员也从别处赶来为大家助演,他们带来的是一段新疆舞。看了一会儿交谊舞,欢快的新疆舞也让人耳目一新。

“汪慧琴老师也在我们新疆舞队,我们都是好朋友。”许昌新疆艺术团的郑建华说,大家一起跳舞,收获很多快乐。

金英也来到现场。

她说,交谊舞是一项历史悠久、颐养身心且很适合中老年人的“轻体育”项目,经常跳交谊舞不仅可以丰富中老年人的业余生活,增进情感交流,而且可以提高双腿支撑力量。

“他们在广场上举办演出,不仅可以展示自己,也给市民提供一个文化看台。同时,也让越来越多的人了解交谊舞、学习交谊舞、爱上交谊舞,从而获得更多的健康、快乐、幸福。”卢金英说。



南湖苑健身辅导站

地址:运河街南湖游园
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:张小丽、李喜敏、武莲英、卢爱英
电话:15290935588

许都公园晨练站

地址:许都公园北部
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:李桂枝、周秋芝
电话:13639668923

青少年宫健身辅导站

地址:青少年宫门前
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:孙喜枝、于惠敏、陈彦娜
电话:13782216476

德星健身辅导站

地址:德星路与前进路交叉口东北角
内容:太极拳、健身气功、有氧健身操
负责人:宋四琴、薛芸
电话:13837439673

恒大绿洲晨练站

地址:饮马河东岸(恒大绿洲小区对面)
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:李玲珑、裴红霞
电话:15936317790

七一社区健身辅导站

地址:魏都区南关街道办事处七一社区
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:李新华
电话:15637444088

千亩游园杏林晨练站

地址:清潁河游园前进桥南
内容:太极拳、健身气功
负责人:高艳青、史淑琪
电话:13803746759

西湖公园东门晨练站

地址:西湖公园东门
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:杜红英、李琳娜
电话:15603896680



扫描二维码,观看舞蹈表演。

想秀一秀吗? 请联系我们!
王培:18539039808
贾同岭:13937497767