

为35天大的婴儿实施微创外科手术,强!

许昌市妇幼保健院成功完成一例先天性幽门肥厚手术

记者 高峡

4月30日,许昌市妇幼保健院新生儿科、麻醉科、小儿外科等通力协作,成功为一名先天性幽门肥厚的早产儿实施了幽门环切术。这是该院建院以来接受微创外科手术治疗年龄最小的患儿。目前,该患儿各项生命体征稳定。

据了解,这名患有先天性幽门肥厚的男婴出生胎龄为28周+4天,体重仅1300克。4月9日,这名出生14天的男小患儿转入许昌市妇幼保健院新生儿科进行护理。许昌市妇幼保健院新生儿科主任李勇志说:“刚入NICU,我们就发现这名婴儿反复呕吐。经过检查确诊,该患儿反复呕吐的原因是患有先天性幽门肥厚。”这种病变属先天性消化道畸形,是由于幽门肌肥厚和水肿引起

的输出道梗阻,表现为呕吐、腹部肿物、脱水、营养不良,严重者还会出现手足搐搦、喉痉挛、强直性抽搐、肾功能低下、代谢性酸中毒等症状。因为体重过小,无法马上进行手术,新生儿科立即为他单独制定了护理方案。经过医护人员21天的精心照料,患儿体重增加至1730克,具备了手术条件。

先天性幽门肥厚是小儿外科常见病,患儿一般在出生后不久就出现幽门梗阻症状,需要手术治疗。由于是出生仅数周的婴儿,手术难度可想而知。许昌市妇幼保健院外科主任燕占甫说,新生儿的食道、胃壁极薄,一不小心就会破裂出血,手术操作要异常精准。手术步骤包括切开胃壁浆膜层,分离浆膜下层,切开环形肌,要避免薄如蝉翼的黏膜毫发无损,从而

打开“紧闭”的幽门……任何一个环节都不允许有差池。

给仅有巴掌大的孩子开刀做手术风险极大,除了对手术医生的技术和耐心是个考验外,对术前麻醉和术后护理也是严峻挑战。为确保手术顺利进行,该院麻醉科、小儿外科医护人员在术前多次讨论、研究,制定多个方案。该院麻醉科主任钱东辉说,患儿是超早产儿,肺发育不良、体重低,同时合并先天性心脏病,插管极其困难,麻醉具有极大风险。术前,钱东辉为患儿插管麻醉,克服了患儿体重太轻,声门不易显露等困难,最终插管成功。为了维持生命体征平衡,麻药配量和输液量要非常精确。一切准备就绪,4月30日上午,一场“破纪录”的手术在许昌市妇幼保健院开始了。

在医护人员的密切配合下,燕占甫在手术过程中全神贯注,用最轻柔的手法、最准确的定位、最短的时间找到病变部位,迅速逐层关闭腹腔。最终,手术仅用时40分钟即告成功。

据悉,针对先天性幽门肥厚这一疾病,传统的手术方法是在患儿上腹部做一个横切口,将幽门牵出腹外行环肌切开。此次,该院采用的是经腹腔内幽门环肌切开术,在腹腔内将幽门环肌切开。该手术优点明显,切口小,不易被看到,是微创和美观合二为一的典范。

此次手术的成功,是许昌市妇幼保健院针对低体重早产儿手术综合能力的一个考验,标志着该院为低体重早产儿手术的生命支持和术中麻醉技术上上了一个新台阶。

锦旗送给咱的好医生

本报讯(记者 高峡 文/图)一个月前,一名先天性巨结肠患儿在许昌市妇幼保健院顺利完成外科腹腔镜手术。4月27日,患儿康复出院。医护人员的精心治疗与照料令患儿家属感动不已,他们郑重地送上了一面鲜红的锦旗(如图),表达心中深深的感恩。

患儿是一名5个多月大的男婴,体重不足5公斤,合并有疝气、鞘膜积液、营养不良等疾病。术前,家人缺乏护理经验,导致患儿多次发生巨结肠相关性小肠结肠炎。因为病史长、体重小、手术难度大且复杂,许昌市妇幼保健院外科主任燕占甫联合新生儿科、麻醉科等科室为患儿制定了详细的治疗方案。

3月31日,燕占甫带领医护团队为患儿进行了腹腔镜巨结肠根治术。术中,医生发现患儿结肠破坏严重,大部分需切除。由于术前充分准备,手术最终顺利完成。在医护人员的精心护理下,患儿的身体逐渐康复。



男人压力大 警惕患抑郁症

本报讯(记者 高峡)最近,因患抑郁症而自杀的不良事件时有发生。抑郁症通常被看作女性心理疾病,但男人也是抑郁症的受害者。男人感情痛苦时不像女人,而是隐埋得更深,因此他们患抑郁症后更不易发觉,危害更大。

许昌市立医院心理卫生科主任朱铮说,男人患了抑郁症,一般不愿告诉他人或主动接受治疗。据调查,只有1/3的男性抑郁症患者去看病就医。他们更可能沉溺于毒品或酒精麻醉自己,自杀概率是女性的4倍。

究其原因,朱铮认为,情感不和、事业不顺、身心高度紧张和压力过大、长期失眠、担心失业、未来渺茫等问题是导致男性情绪抑郁的助燃剂。男人患抑郁症的典型症状有无精打采、无兴趣、乏味,包括性乏味、睡眠障碍、自责和极度绝望。

当男人患抑郁症后,家人最好让他倾诉痛苦,给他建立一条倾诉的通道。在他情绪消沉、心绪不佳时,能有人倾诉。重要的是,提醒他患上抑郁症不代表懦弱,只是心理的一次“小感冒”,是可以治好的。

专家提醒,可以通过调节情绪,多吃香蕉、巧克力、樱桃和苹果等维生素含量丰富的食物,帮助缓解紧张的情绪。适度的运动也能给人一种轻松和愉快的感觉,身体活跃能有效地减轻情绪压力,降低患抑郁症的风险。



在5月11日开园前夕,许昌市立医院集团附属小福鹿托育园开展了地毯式防疫消毒工作,确保以整洁、卫生的园区环境迎接小朋友的到来。 记者 高峡 摄

自然分娩 为爱顺产

许昌市立医院举办公益活动倡导自然分娩

本报讯(记者 高峡)5月5日,是第29个国际助产士日。当日,许昌市立医院妇产科举办了倡导自然分娩公益活动。

一直以来,许昌市立医院妇产科推崇自然分娩,凡是符合顺产条件的孕妇都鼓励其进行阴道试产,并在试产过程中以镇痛等手段提高自然分娩率和分娩感受度。

许昌市立医院妇产科主任张桂香说,该院产房设有应急手术间,对于生产过程中的突发状况能够及时应对,保证母婴安全。张桂香说,她经常接到问询

“上胎是剖的,还能顺产吗”。因为瘢痕子宫在生产过程中可能破裂,危及母婴生命安全。这要求医院有急救快速反应团队应对无法预估的风险,对于产科医生、助产士、新生儿科医生、麻醉医生等医护人员都是一个挑战。针对一胎剖宫产后二胎想顺产的孕妇,他们会综合疤痕厚度连续性、头盆衔接情况等因素全面评估是否可以顺产,切实为瘢痕试产者保驾护航。

随着孕晚期的到来,产妇不仅身体负担逐渐加重,心理上也会对即将到来

的分娩过程越来越恐惧。即使知道顺产有诸多优势,但由于对生产过程不了解及存在未知因素,孕妇很容易打消之前树立的顺产信心。为让更多孕妇消除顾虑,在张桂香的带领下,该院助产士、产科医生、麻醉师、营养师、心理咨询师组成的专家团队为参加活动的孕妇进行顺产评估,给予其全面、细心的检查。孕妇大大小小的疑问,都在顺产评估专家这里得到了及时的反馈和解答。

孕妇体验了与众不同的产前之旅,彻底打消了顺产难、顺产苦的疑虑。

控制哮喘 珍爱生命

本报讯(记者 高峡)5月5日,是世界哮喘日。为了提高患儿家长对哮喘的认识,讲解哮喘的护理和规范治疗,许昌市妇幼保健院儿科举办了以“控制哮喘,珍爱生命”为主题的公益知识讲座。该院专家团队悉心为患儿家长答疑解惑。

现场,该院儿科主任裴留伟用通俗易懂的语言为家长和小朋友讲解了正确认识哮喘。大家认真听讲,学习热情高涨。讲座结束后,裴留伟对家长的疑惑一一进行了解答。现场还准备了诸多惊

喜,儿科为参加活动的小朋友送上了精心准备的手工小发饰和玩具。讲座特别邀请该院儿保科心理咨询专家史雅宁开展了“如何保障儿童身心健康,提升家庭生活品质”主题讲座。复学在即,儿科护士和小朋友一起学习洗手舞。

哮喘是一种发病原因复杂、无法根治的慢性呼吸道疾病,是世界公认的难题,被世界卫生组织列为四大顽症之一。目前,哮喘已成为中国第二大呼吸道疾病。哮喘可发生在任何年龄段,但

以儿童多发,发病率为3%—5%。儿童支气管哮喘可影响患儿的生长发育及日常学习和生活,规范治疗及管理非常有必要。世界哮喘日是由世界卫生组织推出的,时间为每年5月第二个周二,目的是让人们增强对哮喘的了解,增强患者及公众对该病的防治。

裴留伟说,哮喘虽然无法根治,但能够控制。患上哮喘并不可怕,经过准确评估和哮喘专业医生的规范治疗,可以得到控制,提高生活质量。