

茶生活

走在白衣天使之路上

如何辨识西湖龙井是手工茶还是机制茶？

西湖龙井扁平、挺直、光滑的外形在绿茶中独树一帜。与其说西湖龙井是一种绿茶，不如说它是一件手工精心打造的艺术品。

西湖龙井素以“色绿、香郁、味甘、形美”四绝著称于世。无论是自己品尝还是馈赠好友，选购优质正宗的西湖龙井才符合它的盛名，才能品味出其独特的色、香、味。

从5个方面品鉴西湖龙井

西湖龙井通常以清明前采制的为最佳，即明前茶。稍逊的是谷雨前采制的，即雨前茶。谷雨后的就非上品了。夏季天气炎热，茶叶易老且易生虫，品质乃下等。

通常通过外形、香气、滋味、汤色、叶底5个方面来鉴别西湖龙井的优劣。

首先，通过看外形来鉴别茶叶原料、加工的优劣，用肉眼观察商家提供的茶叶是否符合西湖龙井“光、扁、平、滑”的外形特征。

优质的西湖龙井外形尖削、长短均匀、芽毫显露。若外形松散粗糙、手掂分量轻飘、叶片经脉显露，则说明质量稍差。

其次，干茶的色泽嫩绿或嫩黄说明茶叶嫩度好，若色泽暗绿或青褐则说明茶叶较老。

茶叶的外形和内质是相关联的。一般情况下，外形较好的茶叶内质也较好。通过外形可以对内质有个大致判断。

最后，通过取样冲泡判断茶叶的香气、滋味、汤色、叶底。西湖龙井的芳香物质经沸水冲泡后会挥发出来，有助于更准确地判断茶叶的品质。辨识茶香中有无异味，若有异味，外形再美的茶也是劣品。然后，辨识茶香的浓淡。茶香总是在茶汤热的时候比较浓，随着汤冷减淡。

优质的西湖龙井在冲泡后香气持久，常常伴有豆花香或熟板栗的嫩香，且口感甘醇爽口，汤色翠绿微黄、清澈明亮。

从3个方面辨识新茶

新茶即当年采制的茶叶，隔年的茶则称为陈茶或旧茶。绿茶以新鲜的为好。

通过观色、品味、闻香来辨识新茶。

茶叶贮存久了，其中的色素物质会发生分解。西湖龙井新茶鲜翠嫩绿，汤色黄绿明亮；陈茶色泽枯黄，汤色黄褐、浑浊。

茶叶在贮存过程中，氨基酸、酚类化合物会分解挥发，可溶于水的有效成分会减少。新茶滋味醇厚，陈茶滋味淡薄。

随着茶叶贮存的时间延长，其香气也会逐渐挥发。新茶的香气较浓，陈茶的香气较淡。

如何辨识西湖龙井是手工茶还是机制茶？有一个最简单的辨别方法。

冲泡后，手工加工的西湖龙井下沉快，而机械加工的西湖龙井浮在杯面，不易下沉。

(晨综)

5月12日是国际护士节。前几天，我在家中整理相册时又看到了这张我刚穿上护士服的照片。看着那时自己青涩的脸庞，我不禁哑然失笑，想起自己追逐白衣天使梦的历程……

讲述人：李阁辉 记者：代玺

我有一个白衣天使梦

白衣天使是人们对医护人员形象美和内在美的深情赞誉。她们有着一袭飘然的白衣、一颗圣洁的心灵、一顶别致的燕尾帽，始终守护着生命的堤防。从小，白衣天使就在我心中神圣无比，我心中也萌发出了一个梦想——长大后当一名白衣天使。

有了目标，就要坚定地努力。学生时代，我报考了护理专业。在校学习期间，我努力进取，潜心钻研，虚心求教，掌握了扎实的基础医学、临床医学、护理学等基础知识。

毕业前参加护理见习，我尝试了护士的日常工作，体会到护士的酸甜苦辣，认识到做护士没有想象中那么容易。护士很辛苦，一会儿输液、抽血，一会儿打针、给药……病人有任何不适首先会想到护士，有问题找的还是护士。护士留给人们的永远是步履匆匆、忙忙碌碌的身影。

即便如此，我未曾想过放弃，只因最初梦想。沉静下来后，我想，既然选择了护理专业就要无怨无悔。将来走上工作岗位，我期待成为一名像南丁·格尔那样的白衣天使，做一个志坚行苦、使人如沐春风的护士，回报社会，回报祖国。

非典爆发，我主动“请战”

2002年，我顺利走上工作岗位，成为市中心医院神经外科的一名护士。正式穿上梦中那身洁白的护士服，我高兴极了。我知道，这只是我梦想的开端，我要学以致用、救死扶伤，要走的路还很长。我投入了所有热情，服务病患细心周到。

一位30多岁的男青年罹患脑瘤入住我院重症监护室后，他年迈的父母一边照顾他，一边准备一家人的饭菜，很不方便。

我体谅他们的难处，每次去医院餐厅打饭时，都把一家人的饭菜带回来，一直坚持到男青年出院。他的父母对我非常感激，离开医院前专门买了一大束鲜花送到我们办公室，表达对医务人员感谢。看到自己的工作得到了肯定，我很开心，站在花束前拍下了照片留念。

2003年，非典爆发，我院收治了



刚刚走上白衣天使之路的李阁辉 图片由李阁辉提供

一些疑似病例。虽然刚参加工作不久，但是使命感驱使我主动“请战”，来到隔离病房工作。

在隔离期间，每次进入隔离病房须穿上厚重的隔离服、戴上沉沉的眼罩。呼吸很困难，只要一低头，呼出的气就会把眼罩“蒙”上，走路时如在云端。整整一个月，我都没有走出过隔离区，更没有回过家，昼夜守护在患者身旁。

为重症患者反复吸痰是一项艰巨的任务。每当看到被病痛折磨的患者，我都尽可能把每个动作做得格外轻柔。我内心深处有个声音一直在回荡——尽自己所能为患者减轻痛苦！每天连续工作的七八个小时里，我没有时间喝一口水、上一次卫生间。一个班次下来，脱下隔离服，里面的衣服可以拧出汗来。我凭借着坚定的信念和乐观的态度，不仅感染了身边的同事，也感染了患者。患者解除隔离时拉着我的手，泪水涟涟，久久不愿松开。

救死扶伤，树立理想和信念

转眼间，我在护士岗位工作了18个年头。因为工作需要，我从原先的岗位调整到了健康管理中心。这里可以检查人体健康状况并作出健康评

估。虽然工作内容有变化，但救死扶伤的初心始终如一。

2009年的一个清晨，我如往常一样到医院上班，在门诊四楼的更衣室换护士服时，突然听见外面嘈杂起来。“有人晕倒了”的呼救声传来，我顾不上换好衣服，一个箭步冲出更衣室。原来是一位老太太刚出电梯就晕倒在地。我初步判断她符合冠心病急性发作症状，当即为她实施心肺复苏急救。一番努力后，老人长吁一声苏醒过来，我终于松了一口气。

在从事护理工作的这些年里，我经常遇到类似的情况。我始终谨记自己的职责和使命，将病患的生命健康放在第一位。

耕耘必有收获，我已成长为一名主管护士，连年被单位评为优秀职工，还获得了许昌市“青年岗位能手”“五一巾帼标兵”等荣誉。

成绩让我更加虚心，并激发我树立了新的工作信念和理想——用自己微薄的力量让人们增强健康意识，有效降低疾病发病率，让患者及其家人理解和信任我们，在医院感受到温暖并找到家的感觉。



“网红”千年木因何得名？

□ 记者 张辉

“老板，这是什么植物？”5月7日，在兆丰花鸟鱼市场一个摊位前，56岁的市民王新建拿起一盆20厘米高的盆栽好奇地观察着。笔直的枝干、泛红的枝叶整齐地伸向斜上方……在一片郁郁葱葱的绿植中，这盆绿植显得有些与众不同。

“它叫千年木，也叫五彩千年木，是最近卖得比较火的植物，特别受‘90后’和‘00后’喜爱。”与花卉打交道16年的商户张利红说，“千年木的叶子和根部

可吸附空气中的甲苯、二甲苯、甲醛等有害物质，能净化空气。”

千年木是龙舌兰科龙血树属小乔木，花语为青春永驻、清新悦目，因独特的色彩和造型成为“网红”盆栽。

“你看，这边还有千年木大盆栽。”张利红说，“大盆栽比较适合放在客厅，尤其适合放在家装风格为北欧风的家庭。独特的外形搭配水泥花盆，显得简约时尚。”

张利红介绍，千年木的学名是红边龙血树，原产于非洲等热带地区，耐旱，易养护。这就是其得名的原因。

那么，养护千年木应该注意哪些方面？

张利红说，千年木喜欢温暖湿润的环境，不耐寒，喜欢富含腐殖质、疏松肥沃的酸性土壤，喜明亮的光线。充足的光照能使其叶片挺拔、色彩鲜艳。夏天不能将其放在强光直射的地方，而要放置于有明亮散射光线的地方。要适当给其多浇水，可多向叶面喷水，以增加空气湿度。

