

兰兰给记者打电话时,声音里带着哭腔。她是一个全职妈妈,每天围着丈夫、孩子转,为家庭付出了很多。可丈夫对她的态度越来越差,渐渐长大的儿子也不尊重她,让她觉得很累。“我就像在唱‘独角戏’,没有人理解、支持我。这样的生活太压抑了!”兰兰满腹怨言。

## 当婚姻变成一场“独角戏”



心情故事

倾诉人:兰兰 女 31岁  
采访时间:2020年4月25日  
采访人:记者 毛迎

兰兰自述:

### 1 丈夫以“功臣”自居

我是一个全职妈妈,有两个儿子。每天在家里面对两个调皮的儿子,给他们做饭、洗衣服,收拾被他们弄乱的屋子,我感到心力交瘁。

我的丈夫小斌在一家企业工作,是一名管理人员。他工作比较忙,每天下班后喜欢躺在沙发上看手机。孩子们围过去想玩他的手机,他总会不耐烦地对我大呼小叫:“快把他们领走。我累了一天了,让我歇会儿。”

我何尝不是累了一天?但在小斌眼里,我就是个无所事事、游手好闲的人。他每个月给自己留2000元零花钱,其余的工资、奖金都交给我。在他看来,他就是这个家的“功臣”,不需要额外付出什么。

我对小斌这种当“甩手掌柜”的态度非常不满,要求他多陪陪孩子,为家庭多付出一些。他却说我们家是“男主外、女主内”的家庭模式,他负责赚钱养家,我负责照顾孩子、做家务,我们分工明确、各司其职,我不应该对他要求过高。

人到中年,上有老、下有小,我和小斌的压力都很大。我希望我们相互理解、相互支持,可他总是对我不理不睬。我们之间几乎无话可说。

#### 联系记者

毛迎

电话 18697380606、4399675(办)  
QQ 2245557985  
邮箱 xccbmy@163.com

黄舒平

电话 13837449826、4396852(办)  
QQ 376397393  
邮箱 chenbaoshuping@163.com

张莉莉

电话 4396861(办)  
QQ 2986160046  
邮箱 zll1665@163.com

樊倩影

电话 18803740002、4396861(办)  
QQ 740081429  
邮箱 740081429@qq.com



资料图片

### 2 一件小事引发夫妻矛盾

真正让我感到崩溃的是近来发生的一件小事。前几天,我外出购物时,在超市门口排队等着存电动车,无意中看到一名中年女士正在拿着手机看视频。她对身边的同伴说,看视频能得红包。我很感兴趣,就问她是怎么操作的。她说需要在手机上下载一个软件。

回到家,我在手机上捣鼓了一番却弄不成。这些年,我的时间和精力都消耗在家庭琐事上了,对一些新兴事物不了解。在操作手机方面,我甚至不如8岁的大儿子。

当时,大儿子拿着玩具手枪在和弟弟玩打仗的游戏,刚下班的丈夫躺在沙发上玩手机游戏。我走过去问他能不能抽空帮我下载一个软件,他不耐烦地说:“你连孩子会做的事情都不会,真够笨的。”他一边奚落我一边玩游戏,丝毫没有帮我的意思。

我强忍怒火,转头呼唤大儿子,

想让他帮我下载软件。他咋咋呼呼地说:“不会下载就别弄了,你什么也不懂,不如把手机给我用……”

听孩子这么说,我很恼火,上去就把他手里的玩具枪夺了下来,让他别贪玩,赶紧去复习功课。他满脸怒气地瞪了我一眼说:“你是个坏妈妈,就知道拿我撒气!”

我为孩子劳心劳力,结果他不但轻视我,还说我是坏妈妈。我控制不住自己的情绪,一边掉眼泪,一边指责小斌不关心我。

小斌满脸委屈,说通过看视频根本赚不到什么钱,还觉得我这么做没有意义,所以才不想帮我。

“我做什么都很蠢、没有意义,你永远是对的……”我冲着小斌嚷起来,发泄着胸中的怒火。

小斌说我像个痴婆子,不可理喻。他站起来推了我一把,走进书房重重地关上了门。

### 3 回忆往事,不胜唏嘘

我和小斌相识10年,因为相爱而结婚,至今已经做了9年的夫妻。回忆往事,我不胜唏嘘,不敢相信我们的婚姻会走到如今这一步。

小斌比我大两岁,是我表哥的同学。10年前,我和小斌在我表哥家第一次见面。那时正值暮春时节,我表哥家所在的村子有春会,表哥的亲戚、朋友都去他家赶会,小小的院落里坐满了人。开饭前,表哥的几个同学围在一起打扑克牌,我凑过去看,其中最帅气的那个男孩儿引起了我的注意,他就是小斌。

那时候,小斌很清瘦,穿着一件浅色的夹克,给人一种清爽、干净的感觉。我对他印象很深。那天,我和小斌闲聊了几句,得知我们工作的地方相距不远。我们互相留了电话号码,他说有时间的话约我一起外出游玩。

我很快就接到了小斌的邀约,他带着我和我的同事一起去春游。别人问我是不是他的女朋友,他笑而不语。我暗暗喜欢小斌,也不急于澄

清。我们就这样成了众人眼中的情侣。

小斌性格比较内向,不会说什么甜言蜜语,而是喜欢通过短信和QQ与我交流。我至今还记得,他向我表白时发给我一条短信,说他愿意永远陪着我、呵护我,做我最坚实的依靠。他的表白让我心醉。我们相恋后度过了一段甜蜜的时光。

到了谈婚论嫁时,问题来了,小斌的母亲嫌我学历低,不同意我们的婚事。小斌对他的家人明确表态,非我不娶,如果他妈妈不同意我们结婚,他就打一辈子光棍儿。最终,小斌的妈妈妥协了。

小斌那边没问题了,我这边又有了阻力。小斌有两个姐姐,他的父母年龄比较大,我妈妈担心我和小斌结婚后,公公婆婆无力支援我们。“小斌被他的父母和姐姐宠坏了,我担心你嫁过去会吃苦……”我妈妈苦口婆心地劝我,可我根本听不进去。最终,在我的坚持下,我妈妈同意了这桩婚事。

### 4 我不想再唱“独角戏”

结婚后,我以为小斌会为我撑起一片天,以为我们夫唱妇随,日子会过得有滋有味。没想到随着时间的流逝,我的生活开始向我妈妈担忧的方向发展。

我生了大儿子后,公公婆婆因为年迈无法帮我带孩子,我只能待在家里做全职妈妈。随着小儿子的出生,家庭琐事更多,小斌延续着“油瓶倒了都不扶”的大男子主义作风,对家务事不管不顾。我每天顾不上梳洗打扮,被各种家务事缠绕着,日子过得苦不堪言。

今年夏天,我的小儿子就满3岁了。我想等小儿子上幼儿园后找一份工作,一方面增加家庭收入,另一方面积极融入社会,让日子过得不那么单调。我和小斌商量了几次,希望他抽空接送孩子,帮我分担一些家务,让我有时间和精力去做自己想做的事情。小斌对我的提议嗤之以鼻,说我一没学历、二没手艺,找不到像样的工作。“你把孩子照顾好就行了,别整天胡思乱想。赚钱的事不用你操心!”小斌说话的语气很重,不容我辩驳。

我感觉我和小斌就像在不同的跑道上奔跑,我们有各自的生活,共同语言越来越少。小斌总说男人要以事业为重,可家庭是社会的细胞,对于一个家庭来说,丈夫和父亲的角色不可或缺。

我希望小斌明白,温暖、和谐的家庭氛围需要夫妻一起营造,一个人无论再努力也难以撑起一个幸福的家。

(文中人名均为化名)



#### 记者手记

我们身处一个多元化的时代,不能说“男主外、女主内”的家庭模式过时了,只能说这已经不是单一的家庭模式。女人可以家庭、事业双丰收,男人做家务、照顾孩子也早已不是稀罕事。所以,用“男主外、女主内”这句话来逃避家庭责任显然是站不住脚的。

在婚姻里,男女双方都需要承担责任。不管是赚钱养家,还是相夫教子,都应该被肯定。全职妈妈虽然没有给家庭带来直接的经济收益,但为家庭付出的心血不容忽视,一样应该得到家庭成员的尊重。

你的快乐  
我来倾听  
一起分享

你的难过  
我来倾听  
共同分担