

金氏古法悬灸技艺——

活态传承，让古老技艺历久弥新

□ 记者 孙学涛 通讯员 李启东

艾灸是一种古老的中医外治疗法和养生保健方法。我市金氏古法悬灸技艺历经金氏五代130多年不断探索、创新、传承，已形成独特的灸法体系。2019年，金氏古法悬灸技艺入选许昌市非物质文化遗产代表性名录。5月7日，记者对此进行了采访。

扎根许昌已有130多年

艾灸能健身、防病、治病，已有数千年历史，是一项中医外治疗法。《三国志华佗传》《曹氏灸经》《黄帝内经》《备急千金方》等都对灸法有详细记载。

“悬灸是艾灸的一种。所谓悬灸，就是悬空施灸，即不借助任何灸器，以左手无名指按穴、右手持艾条进行悬空操作。”在市区许都路附近的金氏古法悬灸技艺传习馆，该技艺第四代传承人金小莉说。

今年52岁的金小莉师承父亲金松振。她从小看着奶奶和父亲用艾灸为人治病，耳濡目染，逐步掌握了全部技艺。据金氏族谱记载，其属于清朝满族爱新觉罗氏后代，祖上曾是御医，清末逃难至许昌，在营庄居住至今。金氏传统中医从第三代后失传，但金氏古法悬灸技艺代代相传，现已传至金小莉的女儿陈奕。

根据现有资料，金氏古法悬灸技艺扎根许昌已有130多年，长期为周边百姓防病、治病，惠及许昌、平顶山、漯河、周口、郑州等地的群众。

手法多样，施灸后要封穴

金小莉介绍，金氏古法悬灸可以有效发挥艾燃烧时产生的短红外线渗透作用、传统中药的药效，疏通经络、温经散寒、调和气血、平衡阴阳、祛寒除湿，具有治病、保健、养生等功效。因为不直接接触皮肤，所以无瘢痕、无副作用，简单易行，易被百姓接受。

关于金氏古法悬灸技艺，首先是制作材料。选用3年以上的艾叶，经10次反复碾压、翻晒、筛选，用桑皮纸包裹，制成长短、粗细不等的艾柱。熟泥采用反复暴晒的泥土，用温水调和。蒜、姜要切成薄片儿，用针刺孔。

其次是确定施灸部位。“诊断病情后，确定施灸穴位、经络、部位，最终确定使用哪种灸法。”金小莉说，根据病情和保健需要，有的是直接灸，有的是间接灸。间接灸，要在施灸部位放置蒜片儿、姜片儿、熟泥、盐、中药粉。

最后是施灸。施灸的手法是关键，金小莉进行了演示。定灸，即选准穴位，手持艾柱，距皮肤1寸悬空，定点施灸。回旋灸，即距皮肤1寸余，手持艾柱旋转或往返施灸。雀啄灸，即距皮肤1寸余，手持艾柱对准穴位拔灸。隔姜灸，即将切成薄片儿、针刺有孔的姜片儿一一放置在患者胃部部位，在上面点燃艾绒，当艾绒逐步燃烧，患者感受到温热时，迅速将灰烬去除。麦粒灸，即将姜片儿放于患者左手合谷穴上，搓一小块艾绒并点燃，待患者感觉到热量时用镊子将灰



金小莉在施灸。 记者 孙学涛 摄

烬快速镊走。“施灸后要封穴。”说着，金小莉轻轻拍打施灸后的穴位或周边，然后用毛巾遮挡穴位，用手轻轻按压。

让古老技艺历久弥新

“金氏古法悬灸技艺具有一定的历史价值、社会价值和保健价值。”许昌市非物质文化遗产保护中心主任陈若军介绍，金氏古法悬灸技艺是从清末御医传下来的一种古老灸法，对传统中医的传承和发展有重要的价值。同时，随着生活节奏的加快，公众对保健、养生的需求增多，悬灸“治未病”的功效必将带来显著的社会价值。

“金氏古法悬灸技艺能延续至今，得

益于扎根民间、代代相传。”陈奕说，她在古法的基础上不断创新，创建了易建堂中医健康管理中心，3年来已传授其家族成员和诸多热衷艾灸的人。同时，她根据现代人的生活习惯，开发了各类用品和器具。这些用品和器具既可以让专业人员使用，也可以带回家自行使用。

“传承起来实在不容易，但我会更加努力，把金氏古法悬灸技艺不断发扬光大。”年轻的陈奕坚定地说。



信息超市 刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址：八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室 广告刊登热线：4396875 13608431030

咨询代理

德信集团 一站式企业服务中心

工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址：许昌市文峰路2797号 服务热线：15603741118 18937451959

水电暖

专业安装 瓷砖美缝 水电暖 地暖线路 13837437578

家政服务

爱君家政

全国连锁，提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。 电话：18637468695 13839041111

精修空调15年

专业维修、移机，技术精、服务好。 电话：13409393627

万洁疏通

坐便器、蹲便器、地漏、改管 清理污水沟、化粪池 电话：18336356656

招生·医讯

2060 出国英语

国外中小学课本 美国哈佛大学外教直播课 招收各年龄段各水平学员 诚聘英语老师 手机/微信：13271203388 地址：瑞贝卡大道东段577号

许昌新希望会计培训学校

会计做账，初级、中级会计师培训，教师资格证，成人函授大专、本科学历。 地址：许昌市湖滨路45号(市体校西100米) 电话：2780113 13569901131

许昌市协和医院

许昌市协和医院是以离退休医师为主的综合性医院，开设内科、外科、妇产科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉科、皮肤科、急诊医学科、麻醉科、医学检验科、医学影像科。乘坐1路、5路、6路、8路、9路、10路、16路、17路、31路公交车均可到达。 电话：0374-2783578 地址：五一路与帝豪路交叉口西100米路北

出租·出售

出售 报业小区电梯房 三楼，165平方米，四室两厅两卫，精装修，110万。电话：13837487888

临街商铺出租

学院路与天宝路交叉口东北角恒大绿洲紫薇公寓临街商铺出租，2楼，511平方米，毛坯房，可长期租。 电话：13837458966

搬家公司

老兵搬家 超低价 15993606557

好日子搬家 13782289632

平安搬家 2151348

祥和 13137427699

百顺搬家 超低价 15617238805

诚信搬家 17737688844

正能量搬家 15664208515

福祥 13782292225 搬钢琴、家具拆装、人民路18号

承接各种杂活儿 砸墙、拆除旧装修等 15837491978

声明

艾佳琦(女，出生时间为2017年3月21日)的出生医学证明(编号为T410181024)丢失，声明作废。

寻亲公告

根据《中华人民共和国收养法》和《外国人在中华人民共和国收养子女登记办法》规定，现将暂时抚养在许昌市社会福利院的三名弃婴的情况公告如下：

1.许欣瑶，女，2020年1月8日出生，2020年1月22日被遗弃在禹州市鸿畅镇北村三组北岗上，当日由禹州市公安局鸿畅派出所出警后联合禹州市社会福利中心将该女婴送入禹州市人民医院住院治疗，于2020年3月23日出院后由禹州市公安局鸿畅派出所联合禹州市社会福利中心将该女婴送入许昌市社会福利院，住院期间由禹州市人民医院儿科医护人员照顾。身体状况：艾滋病病毒携带者。

2.许文昌，男，2020年3月25日出生，2020年3月26日被遗弃在许昌市王月桥河堤水闸处西侧。当日由许昌市公安局魏都分局西关派出所送入许昌市社会福利院。身体状况：早产低体重。

3.许景浩，男，2020年4月16日出生，2020年4月24日被遗弃在许昌市灵井镇康源医院北一公里处公路旁的麦地中。许昌市建安区公安局灵井派出所民警带其到医院体检后于次日送入许昌市社会福利院。身体状况：早产低体重、肠坏死。

以上婴儿的年龄，均由许昌市社会福利院推测所定。望以上孩子的父母或其他监护人自公告刊登之日起60日内前往许昌市社会福利院认领。逾期无人认领者，将被视为查找不到生父母的弃婴，我们将依法安置。

声明

谢博渲(男，出生时间为2014年7月13日3时53分)的出生医学证明(编号为O410296766)丢失，声明作废。

张雨晴(女，出生时间为2015年11月30日11时5分)的出生医学证明(编号为P411317516)丢失，声明作废。

交1万元享8万元全屋装修大礼包 家在情在 交房在即 省钱省力 湖畔名居 咨询热线：0374-2356111 2357111 开发商：河南瑞鸿置业有限公司 接待中心：帝豪路与龙祥路交会处(颍昌街道办事处东邻)